

VINGERTOPLETSEL

Spoedgevallen en MUG

 011 826 240

Mevrouw, meneer,

Er werd zonet bij u of uw familielid een wondzorg uitgevoerd op onze eenheid spoedgevallen. Om de wondheling zo goed mogelijk te laten verlopen, geven we graag enkele aandachtspunten en tips mee. Indien de verzorging uitgevoerd zal worden door thuisverpleegkundigen, mag u deze fiche aan hen afgeven.

De eerste 24u wordt een drukverband aangebracht om het bloeden te stelpen. Een drukverband wordt gemaakt door steriele kompressen op de wonde te leggen en daarrond een stevige windel te fixeren. Let op: als u tintelingen in uw vingers voelt, wijst dit op een te strakke windel.

Iedere verbandwissel wordt steeds voorafgegaan door een grondige reiniging van de wonde. Reinig de wonde dan met lauw stromend water of met een reinigingsmiddel naar keuze (vb. Flamirins®).

Wanneer het een **vuile wonde** betreft, is verzorging 2 keer per dag aanbevolen. Ontsmet de wonde na reiniging met iso-Betadine® Dermicum en breng iso-Betadine® Gel aan/in. Doe dit met een steriel compres om bevuiling van de zalftube te voorkomen. Dek vervolgens af met een steriel compres en fixeer dit met een zelfklevende windel.

Na drie dagen mag u de verzorgingsfrequentie verlagen naar 1 keer per dag en de iso-Betadine® Gel vervangen door Flaminal® hydro.

Wanneer het een **propere wonde** betreft, volstaat wondzorg 1 keer per dag. Ontsmet de wonde na reiniging met iso-Betadine® Dermicum en breng Flaminal® hydro aan/in. Doe dit met een steriel compres om bevuiling van de zalftube te voorkomen. Dek vervolgens af met een steriel compres en fixeer dit met een zelfklevende windel.

De spoedarts en -verpleegkundige informeren u steeds over welke van deze twee behandelingen voor u van toepassing is.

AANDACHTSPUNTEN

Houd de vinger zoveel mogelijk in hoogstand. Dit zal zwelling en bloeding verminderen waardoor ook de pijn afneemt.

Observeer de wonde en de wondomgeving op infectietekens zoals roodheid, zwelling, warmte, toegenomen pijn en etter. In geval deze tekens aanwezig zijn, neemt u best contact met uw huisarts.



Flamirins®



iso-betadine®
dermicum



iso-betadine® gel



Flaminal® Hydro



Kompressen



Elastische
windel

Bij een botletsel (fractuur) zal er bij u een spalk aangelegd worden. Deze spalk mag u enkel op advies van de arts kort verwijderen voor het verzorgen van de wonde. Hierbij moet u zorgen dat u ruimte behoudt tussen de spalk en uw vingertop. Dit is nodig om externe invloeden op te vangen (vb. botsingen). Fixeer de spalk via tape of verband aan de vinger(s), vermijd hierbij dat u uw gewrichten vastzet. Op advies van de spoedarts kan een controle afspraak op onze dienst orthopedie aangewezen zijn (011 826 130).

versie: juli 2020