

# SCHAAFWONDE

Spoedgevallen en MUG

 011 826 240

---

Mevrouw, meneer,

Er werd zonet bij u of uw familielid een wondzorg uitgevoerd op onze eenheid spoedgevallen. Om de wondheling zo goed mogelijk te laten verlopen, geven we graag enkele aandachtspunten en tips mee. Indien de verzorging uitgevoerd zal worden door thuisverpleegkundigen, mag u deze fiche aan hen afgeven.

Om de genezing van de wonde te bespoedigen, moet deze optimaal vochtig gehouden worden.

Op een niet afdekbare wonde (vb. in het gezicht), brengt u 4 tot 6 keer per dag Terramycine® aan. Doe dit met een steriel compres om bevuilding van de zalftube te voorkomen. Deze wonde moet niet afgedekt worden.

Op een afdekbare wonde wordt een Jelonet® vetverband gelegd waarover Flaminal® Forte wordt aangebracht. Tot slot wordt er als bedekkend verband een absorberend kompres gebruikt dat gefixeerd wordt met een kleefpleister of windel naar keuze.

De verbandwissel dient 1 keer per 2 dagen uitgevoerd te worden en wordt steeds voorafgegaan door een grondige reiniging van de wonde. Reinig de wonde dan met lauw stromend water of met een reinigingsmiddel naar keuze.

## AANDACHTSPUNTEN

Observeer de wonde en de wondomgeving op infectietekens zoals roodheid, zwelling, warmte, toegenomen pijn en etter. In geval deze tekens aanwezig zijn, neemt u best contact met uw huisarts.

Wanneer het verband in de wonde kleeft, kan u dit uitgebreid bevochtigen alvorens het te verwijderen.

## PREVENTIE VAN LITTEKENS

Na volledige heling van de wonde, wordt de intacte huid gedurende minimaal 6 maanden 2 keer per dag hydraterend ingesmeerd om een esthetisch mooi litteken te bekomen. Maak hierbij gebruik van een niet geparfumeerde hydraterende crème (geen olie of zalf!) naar keuze (vb. Dexeryl®). Voorzie bij blootstelling aan de zon een zonneprotectie met factor 50.



Flamirins®



Terramycine®



Jelonet®



Flaminal® Forte



Absorberend  
verband



Zelfklevend verband  
of windel

U kunt vrijblijvend ook een afspraak maken op de dienst heelkunde (011 826 155) bij de verpleegkundig specialist wondzorg ter opvolging van uw wonde(n) of bij problemen.