


DIEPE SNIJWONDE: GEHECHT

Spoedgevallen en MUG

 011 826 240



Mevrouw, meneer,

Er werd zonet bij u of uw familielid een wondzorg uitgevoerd op onze eenheid spoedgevallen. Tijdens deze verzorging werd een snijwonde gehecht. Om de wondheling zo goed mogelijk te laten verlopen, geven we graag enkele aandachtspunten en tips mee.

De wonde werd onder plaatselijke verdoving gehecht. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt en keert het gevoel en dus mogelijke pijnklachten terug.

AANDACHTSPUNTEN

- Een gehechte wonde moet 24 uur DROOG blijven, daarna mag de wonde kortstondig nat worden.
- Baden of zwemmen is de eerste 7 dagen verboden.
- Dek de gehechte wonde af met een zelfklevend steriel verband.
- Contacteer uw huisarts op het door de spoedarts aanbevolen moment om de wonde te controleren en de hechtingen te verwijderen.

Inspecteer de wonde op dag 1, 2 en 3 op ontstekingsstekens zoals roodheid, zwelling, warmte, etter en pijn. In geval deze tekens aanwezig zijn, neemt u best contact met uw huisarts. Vervang het verband ook op deze dagen (reinigen + drogen + steriel afdekken). Daarna is controle van de wonde om de 2 dagen voldoende, tenzij bij verzadiging van het verband (bebloed /vuil). Een bevuild of bebloed verband is immers een voedingsbodem voor bacteriën.

PREVENTIE VAN LITTEKENS

Na volledige heling van de wonde, wordt de intacte huid gedurende minimaal 6 maanden 2 keer per dag hydraterend ingesmeerd om een esthetisch mooi litteken te bekomen. Maak hierbij gebruik van een niet geparfumeerde hydraterende crème (geen olie of zalf!) naar keuze (vb. Dexeryl®). Voorzie bij blootstelling aan de zon een zonneprotectie met factor 50.

U kunt vrijblijvend een afspraak maken op de dienst heelkunde (011 826 155) bij de verpleegkundig specialist wondzorg ter opvolging van uw wonde(n) of bij problemen.