



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE



MKA Noord-Limburg

WAT TE DOEN NA EEN INGREEP IN DE MOND?

Mond-, kaak- en aangezichtsheelkunde

☎ 011 826 215 🕒 09.00- 12.30 uur & 13.30 - 17.00 uur

✉ secretariaat.MKA@noorderhart.be

Dank u voor het vertrouwen dat u ons geeft bij uw ingreep. Hieronder volgen enkele tips die u doorheen een comfortabele en vlotte genezing zullen loodsen. Uw behandeling duurt voort tot een volledige genezing is bekomen, u bent dus altijd welkom.

Tips voor de operatiedag

Met volgende tips houdt u best rekening op de dag van uw operatie.

- Neem pijnstillers in vooraleer de verdoving is uitgewerkt.
- Houd uw tong weg van de plaats van de ingreep.
- Stop ijsblokjes in een plastic zakje, doe dit in een washandje en houd het op de wang: dit is vooral belangrijk op de dag van de ingreep.
- Rust veel, bij voorkeur zittend, niet liggend.
- U bent niet beperkt in eten en drinken, maar het kan wat moeilijkheden geven. Eet vandaag liefst enkel koude gerechten en koude dranken. Wij raden u ook aan om pas te eten wanneer de verdoving is uitgewerkt, anders bestaat het risico dat u onbewust op de lip bijt.
- Niet spoelen en niet zuigen op de wonde.

Tips voor de volgende dagen

- Tandpoetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel. Schrik niet als het wat begint te bloeden: er kan niets stuk gaan.
- 24 uur na de ingreep spoelt u de mond met lauw zoutwater (1 koffielepel in een tas lauw water) of met een mondspoelmiddel zoals voorgeschreven. Spoelen vervangt het poetsen absoluut niet!!
- Neem de pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- Rook niet gedurende tien dagen na de ingreep. Roken kan een afbraak veroorzaken van de bloedklonter in de wonde en is de belangrijkste oorzaak bij het ontstaan van nabloedingen en infecties.

Bijwerkingen na de ingreep



Van de ingreep kan u een aantal nabezwaren verwachten, welke op zich geen reden tot ongerustheid hoeven te zijn.

ZWELLING

Het is normaal als u een dikke wang krijgt. Deze zwelling wordt het hevigst de tweede dag na de operatie en begint duidelijk na de vierde dag af te nemen.

HECHTINGEN

De draadjes verdwijnen spontaan na een 10-tal dagen. Ondertussen kunnen ze een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Bij overdreven hinder kan u ze na een week bij de tandarts laten verwijderen.

NAPIJN

Ongemak tot 'pijn' is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer u een pijnstiller neemt.

TEMPERATUUR

Lichte koorts is normaal de dag na de ingreep. Rusten en veel drinken zijn hier de boodschap.

NABLOEDEN

De eerste 12 tot 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een dik kompres of een harde prop watten op de tandvleswonde en bijt er gedurende 10 minuten op. Als er een zichtbare bloedklonter gevormd is die over de andere tanden heen gaat en blijft bloeden, dan moet u eerst deze klonter volledig wegnemen voor u op een kompres bijt.

Als ondanks deze maatregel de wonde hevig blijft bloeden, neemt u best telefonisch contact op met de dienst MKA (011 826 215).

Een licht sijpelen van bloed uit de wonde gedurende de eerste 24 uur is echter normaal en moet u niet verontrusten.

MONDHOEKEN

Lichte pijn of korsten aan de mondhoeken kan u verhelpen met wat vaseline.

MOEILIJKE MONDOPENING

Moeilijke mondopening (trismus), moeilijk slikken en keelpijn of oorpijn zijn verschijnselen die na de operatie kunnen voorkomen. Maak u geen zorgen, maar meld dit zeker op de nacontrole.

DOOFHEIDSGEVOEL

Soms is er na de ingreep een doofheidsgevoel of 'veranderd' gevoel (paresthesie) in de onderlip. Dit is meestal slechts langs één zijde. Dit doofheid-gevoel is vrijwel altijd tijdelijk en verdwijnt spontaan na enkele dagen tot weken.

Wanneer moet u ongerust zijn?

Als de pijn of de zwelling na de vierde à vijfde dag plots in alle hevigheid terug toeneemt, is de kans groot dat u een infectie heeft. Dan neemt u best opnieuw telefonisch (011 826 215) contact op tijdens de raadplegingsuren.

Daarbuiten kan u ons bij noodgevallen via de ziekenhuiscentrale bereiken (011 826 000). Zij zullen uw telefoonnummer vragen en aan ons doorgeven zodat de kaakchirurg van dienst u kan terugbellen.

Meer info?

We hopen u met deze richtlijnen van nut te zijn geweest en wensen u een vlot herstel toe.

Verdere specifieke informatie vindt u op deze website:

- www.omfs.be/nl/practische-info-patienten

Dr. Yannick Spaey, Dr. Sylvie Hendriks, Dr. Kristien Verbruggen, Dr. Bert Gemels

Let op:

Voor de behandeling met sedatie wordt 75 euro per aangevangen uur aangerekend die het ziekenfonds niet terugbetaalt. U krijgt deze rekening samen met de ziekenhuisfactuur over een 3-tal maanden. De meeste hospitalisatieverzekeringen betalen dit bedrag wél terug.

versie: 3 januari 2023