

## Infobrochure



## Voorzetkamer



Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie  
Tel: 011 826 351

mensen zorgen...  
voor mensen

## Inleiding

Welkom op de dienst Pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

### ► De dienst Pneumologie

Medicatie-type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	Bij kort-ademigheid
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					

## Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Neem het dopje van het mondstuk van de inhalator.
3. Schud de dosisaërosol krachtig gedurende enkele seconden.
4. Sluit de dosisaërosol aan op de voorzetkamer.
5. Neem het mondstuk van de voorzetkamer in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Adem rustig en volledig uit en stop met ademen.
8. Verstuif één puf in de voorzetkamer.
9. Adem nu pas langzaam en diep in (binnen de tien seconden na het verstuiven van de puf).
10. Houd de adem vijf à tien seconden in.
11. Adem rustig uit door de mond.
12. Adem nog vier tot vijf maal rustig in en uit door de voorzetkamer.
13. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot 12.
14. Verwijder de dosisaërosol en plaats het dopje terug op het mondstuk van de inhalator. Bewaar de voorzetkamer op een droge en stofvrije plaats.
15. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## Aanbevelingen

- Als dit een nieuw apparaat is of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, verstuif dan twee dosissen in de lucht.
- Bewaar de dosisaërosol op een droge en koele plaats.
- De dosisaërosol is leeg als er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuiven in de lucht of tegen een spiegel.

## Eerste gebruik en reiniging

1. Haal de verschillende onderdelen van de voorzetkamer uit elkaar.
2. Leg de onderdelen in een kom met water en een scheut afwasmiddel. Zorg ervoor dat de onderdelen volledig ondergedompeld zijn.
3. Laat de onderdelen, ondergedompeld, weken gedurende 30 minuten.
4. Haal de onderdelen uit de kom. Schud de inhalatiekamer om overtollig zeepsop te verwijderen, vooral ter hoogte van de klep.
5. Laat de onderdelen drogen op een zuivere doek gedurende minstens zes uur (best 's avonds na de laatste inhalatie).  
NIET afspoelen.  
NIET afdrogen met een doek.
6. Plaats de droge onderdelen opnieuw in elkaar.

Herhaal deze procedure eenmaal per week en bij het eerste gebruik van een nieuwe voorzetkamer.



► **Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). [www.bvpv-sbip.be](http://www.bvpv-sbip.be).**

*Versie: 24 april 2013*