



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

VOORZETKAMER®

DIENST

A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

 011 826 351

INSTRUCTIEFILMPJE



www.noorderhart.be/nl/inhalatietherapie

Inleiding

Welkom op de dienst pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt hieronder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie- type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				Bij kort- ademigheid
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					
	... 3g	... puffs ... x per dag					

Techniek

1. Neem een rechtzittende houding aan.
2. Neem het dopje van het mondstuk van de inhalator.
3. Schud de dosisaërosol krachtig gedurende enkele seconden.
4. Sluit de dosisaërosol aan op de voorzetkamer.
5. Neem het mondstuk van de voorzetkamer in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Adem rustig en volledig uit en stop met ademen.
8. Verstuij één puf in de voorzetkamer.
9. Adem nu pas langzaam en diep in (binnen de tien seconden na het verstuij van de puf).
10. Houd de adem vijf à tien seconden in.
11. Adem rustig uit door de mond.
12. Adem nog vier tot vijf maal rustig in en uit door de voorzetkamer.
13. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap 3 tot 12.
14. Verwijder de dosisaërosol en plaats het dopje terug op het mondstuk van de inhalator. Bewaar de voorzetkamer op een droge en stofvrije plaats.
15. Spoel de mond met water (niet inslikken).



Aanbevelingen

- Als dit een nieuw apparaat is of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, verstuij dan twee dosissen in de lucht.
- Bewaar de dosisaërosol op een droge en koele plaats.
- De dosisaërosol is leeg als er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuij in de lucht of tegen een spiegel.

Eerste gebruik en reiniging

1. Haal de verschillende onderdelen van de voorzetkamer uit elkaar.
2. Leg de onderdelen in een kom met water en een scheut afwasmiddel. Zorg ervoor dat de onderdelen volledig ondergedompeld zijn.
3. Laat de onderdelen, ondergedompeld, weken gedurende 30 minuten.
4. Haal de onderdelen uit de kom. Schud de inhalatiekamer om overtollig zeepsop te verwijderen, vooral ter hoogte van de klep.
5. Laat de onderdelen drogen op een zuivere doek gedurende minstens zes uur (best 's avonds na de laatste inhalatie).
NIET afspoelen.
NIET afdrogen met een doek.
6. Plaats de droge onderdelen opnieuw in elkaar.



**Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie
Verpleegkundigen (BVPV).
www.bvpv-sbip.be.**

versie: 24 april 2013