

Infobrochure



VERNEVELAAR

Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

Tel: 011 826 351

mensen zorgen...
voor mensen

Inleiding

Welkom op de dienst Pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

| Medicatie- type | Dosering | Frequentie en dosis | Uren | | | | |
|--------------------|----------|------------------------------|-------|--------|--------|--------|-------------------------|
| | | | 8 uur | 12 uur | 16 uur | 20 uur | Bij kort- ademigheid |
| | ... 3g | ... flacons ... x per dag | | | | | |
| | ... 3g | ... flacons ... x per dag | | | | | |
| | ... 3g | ... flacons ... x per dag | | | | | |
| | ... 3g | ... flacons ... x per dag | | | | | |
| | ... 3g | ... flacons ... x per dag | | | | | |
| | ... 3g | ... flacons ... x per dag | | | | | |

Voorbeelden: Duovent, Atrovent, Ventolin, ...

Techniek

1. Zet het toestel gedurende enkele seconden aan terwijl het leeg is, zodat resterend vocht verwijderd wordt.
2. Druppel de medicatie in het aërosolpotje.
3. Voeg zo nodig fysiologisch serum toe zodat een start-volume van ± 3 ml bekomen wordt. (20 druppels = 1 ml).
4. Zet het toestel aan.
5. Neem een rechttzittende houding aan.
6. Steek het pijpje in de mond en omsluit het goed met de lippen (of plaats het masker over de neus en de mond).
7. Sla het hoofd licht achterover.
8. Adem traag in door de mond. Hou de adem ongeveer vijf seconden in en adem rustig uit. Vernevel op deze manier verder tot één minuut nadat de vernevelaar begint te sputteren.
9. Zet het toestel af.
10. Spoel de mond met water (niet inslikken).
11. Spoel het aërosolpotje af onder heet water en laat het drogen op een propere doek.



Aanbevelingen

- Gebruik geen zuurstof voor verneveling.
- Gebruik bij voorkeur monodosis.
- Gebruik bij voorkeur een pijpje.
- Vul het aërosolpotje vlak voor de start van de verneveling.
- De verneveltijd mag maximum tien minuten bedragen.

Onderhoud

► Dagelijks: reinigen

1. Reinig het pijpje of masker en het aërosolpotje met water en afwasmiddel.
2. Spoel de onderdelen af onder heet stromend water.
3. Laat de onderdelen drogen op een propere doek. Bewaar alles op een droge en stofvrije plaats.



► Wekelijks: ontsmetten

1. Reinig het pijpje of masker en het aërosolpotje met water en afwasmiddel.
2. Ontsmet de onderdelen door:
 - ze vijf minuten te laten koken in water
 - of
 - ze in de vaatwasser te steken: minstens 70°C gedurende 30 minuten.

! Lees de gebruiksaanwijzing of vraag aan de fabrikant of de onderdelen bestand zijn tegen koken of de vaatwasser.

3. Laat de onderdelen drogen op een propere doek. Bewaar alles op een droge en stofvrije plaats.



Aanbevelingen

- Vervang het pijpje of masker en het aërosolpotje om de drie maanden. Vervang de filter binnen de tijdspanne aangegeven door de fabrikant.
- Laat het toestel jaarlijks nakijken door de fabrikant of de apotheker.

► Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). www.bvpv-sbip.be.

Versie: 24 april 2013