



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# VASECTOMIE (Sterilisatie bij de man)

# Wat is een vasectomie?

---

Een sterilisatie bij de man (= vasectomie) is een eenvoudige operatie die zowel onder lokale en soms onder algemene verdoving wordt uitgevoerd.

Indien u als koppel denkt aan een vasectomie als methode van definitieve geboortebepanking (contraceptie), hebt u hierover best een gesprek met uw huisarts, daarna met de uroloog.

Wees ervan bewust dat geen enkele methode van geboortebepanking 100 % zekerheid biedt en dat een vasectomie in principe een definitieve en onomkeerbare methode is.

Het terug aan mekaar zetten van de zaadleiters is technisch wel mogelijk maar geeft geen garantie op herwonnen vruchtbaarheid.

# Hoe verloopt de operatie?

---

Bij een vasectomie, onder lokale of algemene verdoving, wordt aan beide zijden van het scrotum (= de balzak) een klein sneetje gemaakt.

Aan weerskanten wordt de zaadleider opgezocht en over een lengte van een tweetal cm vrijgemaakt. Dit stukje zaadleider wordt ertussen uitgeknipt.

De stompen die op die manier ontstaan, worden dichtgeschroeid en / of afgebonden, zodat zij niet meer kunnen aaneengroeien.

Zo wordt dus het transport van zaadcellen onderbroken.

# Wat zijn de mogelijke risico's of nevenverschijnselen?

---

Problemen na de operatie zijn eerder zeldzaam en kunnen zijn: wondinfectie, nabloeding en pijn. Voor pijn neemt u best een middel uit de huisapotheek (Perdolan®, Dafalgan®, Voltaren®, ...).

Bij nabloeding, vermoeden van wondinfectie of twijfel over om het even welk verschijnsel dat u na de operatie verontrust, raadpleegt u best uw huisarts of uroloog.

Op lange termijn zijn bij een vasectomie geen nadelige gevolgen bekend. Het libido en de potentie blijven volledig intact.

## Wat zijn de aandachtspunten na de operatie?

Na de operatie zijn er nog zaadcellen aanwezig in de stompen van de zaadleiters en in de zaadblaasjes, die een reservoir voor zaadcellen vormen ter hoogte van de prostaat.

Zolang er nog zaadcellen in het ejaculaat aanwezig zijn, is er geen sprake van steriliteit.

Het duurt gemiddeld 20 à 30 zaadlozingen voor de laatste zaadcellen uit het ejaculaat verdwenen zijn.

Om te controleren of er nog zaadcellen aanwezig zijn, moet drie maanden na de operatie een zaadstaal onderzocht worden. Hiervoor maakt u een afspraak bij uw huisarts.

Als er in dit zaadstaal geen zaadcellen meer aanwezig zijn, is steriliteit bereikt en mag u andere vormen van contraceptie staken. Zijn er wél nog zaadcellen aanwezig? Dan moet u om de maand een nieuw staal laten onderzoeken, net zolang tot er in het ejaculaat geen zaadcellen meer opgemerkt worden.

De huisarts mag de huidhechtingen verwijderen na één week. Soms worden hechtingen gebruikt die vanzelf oplossen.

Best doet u de eerste dagen geen zwaar werk of inspannende sporten.

Douchen mag vanaf daags na de operatie.

Alleen als een microscopisch onderzoek van een zaadstaal aangetoond heeft dat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn, bent u steriel en mag u andere vormen van contraceptie staken.

# Tot slot

---

Deze brochure is een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts.

Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding tot wijzigingen zijn. Uw uroloog zal u dit altijd kenbaar maken.

Als u door ziekte of een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met het secretariaat urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden. Als u wilt, kunt u een nieuwe afspraak maken.

Dr. K. De Coster  
Dr. P. Fransen  
Dr. S. Schapmans  
Dr. J. Van Dyck  
Dr. S. Vermeersch  
Dr. N. Zabegalina

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen?  
Dan kunt u op werkdagen tussen 9 en 17 uur contact opnemen met het secretariaat urologie via tel. 011 826 160.

**De medewerkers van Noorderhart Mariaziekenhuis wensen u een spoedig herstel.**

versie: 28 september 2020

Noorderhart vzw, Maesensveld 1, B-3900 Pelt  
t 011 826 000, [info@noorderhart.be](mailto:info@noorderhart.be), [noorderhart.be](http://noorderhart.be)