



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

VAGINAAL PROLAPSHERSTEL

DIENST
Gynaecologie - verloskunde

 011 826 100

U heeft een ingreep ondergaan voor prolaps (verzakking van de organen in de onderbuik). Uw baarmoeder werd vaginaal verwijderd, de blaasverzakking of darmverzakking gecorrigeerd of er gebeurde een gecombineerde ingreep.

In deze patiëntenbrochure vindt u algemene informatie over wat te doen na een prolaps.

NA DE OPERATIE

Na de operatie wordt er een vaginale wiek en een blaassonde geplaatst. De vaginale wiek wordt de dag na de operatie verwijderd. De blaassonde de tweede dag.

Na de verwijdering van de blaassonde, wordt u gevraagd een aantal keer te plassen. De verpleging kijkt na of u voldoende plast en of er niet te veel urine in de blaas achter blijft. Dit gebeurt met een apparaat dat op de buik geplaatst wordt en de hoeveelheid achtergebleven urine scant.

Lukt het niet onmiddellijk om goed te plassen? Dan kan het zijn dat u een dag langer moet proberen, of dat u tijdelijk met een blaassonde naar huis gaat en na een week opnieuw moet proberen.

De wondjes in de vagina kunnen een tweetal weken een beetje bloedverlies geven. Dit kan overgaan in een bruinige tot gelige afscheiding gedurende enkele weken.

Na twee dagen mag u het ziekenhuis verlaten.

VOORZORGSMAATREGELEN TOT 6 WEKEN NA DE OPERATIE

- De eerste weken thuis moet u veel rusten.
- Na de operatie mag u douchen, maar liefst geen bad nemen tot de bloederige afscheiding is gestopt.
- Tot 2 weken na de operatie:
 - Niet met de auto rijden (meerijden mag wel)
- Tot 4 weken na de operatie:
 - Niet fietsen

- Tot 6 weken na de operatie:
 - Niet zwaar tillen bijv. boodschappen, kleine kinderen opheffen, ...
 - Geen seksueel contact tot de wondjes in de vagina genezen zijn.

VERWIKKELINGEN

Een operatie houdt altijd bepaalde risico's in, maar gelukkig zijn ernstige complicaties zeldzaam. Verwikkelingen die kunnen voorkomen:

Blaasontsteking, bloeding, tijdelijk niet kunnen plassen, infectie van de wondjes.

Zeldzaam: beschadiging van blaas, urinewegen of darm. Deze complicaties genezen meestal goed, maar vragen een langere hersteltijd.

CONTROLE

Zes weken na de operatie moet u op controle komen bij uw gynaecoloog. We raden u aan om bij ontslag uit het ziekenhuis meteen een afspraak te maken op het nummer 011 826 100.

Heeft u toenemende buikpijn, koorts of te veel bloedverlies? Kunt u niet plassen of heeft u slechtruikend vaginaal verlies? Dan moet u eerder contact opnemen!

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be

-  www.facebook.com/noorderhart
-  www.linkedin.com/company/noorderhart
-  [@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)
-  Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart