



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

UW ERGOSPIROMETRIE- ONDERZOEK

DIENST
Pneumologie

 011 826 110

Beste patiënt,

Uw behandelend arts heeft een ergospirometrie aangevraagd. In deze brochure leggen we uit wat dit onderzoek inhoudt en hoe u zich hierop kunt voorbereiden.

Wat is een ergospirometrie?



Een ergospirometrie is een uitgebreide inspanningstest die ook wel een fietsproef wordt genoemd. Het onderzoek vraagt een maximale lichamelijke inspanning van u. Tijdens het fietsen meten we verschillende zaken: uw hartslag, uw bloeddruk, hoeveel zuurstof u verbruikt en hoeveel koolzuurgas u uitademt.

Waarom dit onderzoek?

Deze test helpt de arts om:

- Een goed beeld te krijgen van uw conditie (bijvoorbeeld vóór de start van een longrevalidatie of als voorbereiding op een operatie).
- De exacte oorzaak van uw kortademigheid te achterhalen.
- Te kijken hoe uw herstel of training verloopt.

Het onderzoek doet geen pijn en vindt plaats op de raadpleging pneumologie (longziekten).

Hoe bereidt u zich voor?

WAT NEEMT U MEE?

- Wees 10 minuten op voorhand aanwezig zodat u zich niet hoeft te haasten.
- Breng een handdoek en een flesje water mee.
- Vul de vragenlijst in die u bij de afspraak heeft gekregen en neem deze mee.

ETEN EN INSPANNING

- Vermijd zware lichamelijke inspanningen in de 4 uur vóór het onderzoek.

MEDICATIE EN VERZORGING

- Gebruik uw normale medicatie. Stop hier alleen mee als uw arts dit expliciet heeft gevraagd.



AANDACHTSPUNTEN

- Draag comfortabele, sportieve kleding en gemakkelijke schoenen met een platte zool.
- Zorg ervoor dat u meer dan 1 uur voorafgaand aan het onderzoek een energierijke maaltijd heeft gegeten.
- Verwijder nagellak of gelnagels van minstens één vinger. Dit is nodig om het zuurstofgehalte in uw bloed correct te kunnen meten.

Verloop van het onderzoek



1. DE ONTVANGST

U schrijft zich eerst in bij de algemene inkomhal van het ziekenhuis. Daarna wordt u verwezen naar de afdeling C3: raadplegingen inwendige geneeskunde.

2. DE VOORBEREIDING

Vóór de eigenlijke fietstest voeren we eerst een rustig longfunctieonderzoek uit. Zo meten we de beginwaarde van uw longen.

U neemt plaats op de testfiets. We stellen de fiets in op de juiste hoogte.

U krijgt een bloeddrukband om uw arm om uw bloeddruk tijdens het fietsen te meten.

We plakken stickers (elektroden) op uw borst om een hartfilmpje te maken en uw hartslag te volgen.

U krijgt een masker over uw mond en neus. Hiermee analyseren we uw ademhaling en de uitgeademde lucht.

3. DE FIETSTEST

Het fietsen begint heel licht en wordt elke minuut een stukje zwaarder, alsof u een helling op fietst.

U probeert het beste een constant tempo aan te houden tussen de 60 en 65 omwentelingen per minuut.

Het is belangrijk dat u zo lang mogelijk blijft doorfietsen op dit tempo, zodat we uw maximale prestatievermogen kunnen meten.

Tijdens het fietsen vraagt de laborant u regelmatig aan de hand van een scorekaart hoe zwaar de inspanning voor u aanvoelt (voor uw ademhaling en voor uw benen).

Soms vragen we u om tijdens het fietsen (meestal elke 2 tot 3 minuten) één keer maximaal diep in te ademen.

Soms noodzakelijk: Het kan zijn dat de arts aan het begin en/of het einde van de test (bij uw maximale inspanning) een bloedstaaltje afneemt via een prik in de polsslagader. Hiermee meten we heel nauwkeurig het zuurstof en melkzuur in uw bloed.

HEEFT U NOG VRAGEN?

Het is mogelijk dat je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt. Aarzel dan niet om een verpleegkundige van onze dienst pneumologie te contacteren op het nummer **011 826 110**.

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be



www.facebook.com/noorderhart



www.linkedin.com/company/noorderhart



[@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)



Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart