

## Infobrochure



# TURBOHALER®



Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie  
Tel: 011 826 351

mensen zorgen...  
voor mensen

## Inleiding

Welkom op de dienst pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

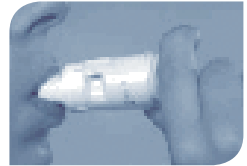
Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie-type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				Bij kortademigheid
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... ùg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					

Voorbeelden: *Simbicort, Pulmicort, Oxis, ...*

## Techniek

1. Neem een rechttzittende houding aan.
2. Verwijder de beschermkap.
3. Houd de Turbuhaler® rechtop.
4. Laad de Turbuhaler® eenmaal: draai het gekartelde wielletje onderaan helemaal rechtsom en draai vervolgens het wielletje terug tot u de 'klik' hoort. De dosis staat nu klaar.
5. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
7. Sla het hoofd licht achterover.
8. Adem snel en diep in.
9. Houd de adem vijf à tien seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
10. Adem rustig uit door de mond.
11. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap drie tot tien.
12. Plaats na gebruik de beschermkap terug op de Turbuhaler®.
13. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## Aanbevelingen

- Bewaar de Turbuhaler® op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Turbuhaler®.
- De Turbuhaler® is leeg als het venstertje volledig rood is of als de dosisteller op nul staat.



▶ **Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). [www.bvpv-sbip.be](http://www.bvpv-sbip.be).**

*Versie: 24 april 2013*