

TURBOHALER®

DIENST

A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

 011 826 351

INSTRUCTIEFILMPJE



www.noorderhart.be/nl/inhalatietherapie



Inleiding

Welkom op de dienst pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt hieronder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen. Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie- type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	Bij kort- ademigheid
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					

Voorbeelden: Spiriva, ...

Techniek

1. Neem een rechtzittende houding aan.
2. Neem de dop van het mondstuk door aan weerszijden op de geribbelde delen te duwen.
3. Houd de Novolizer® horizontaal. Druk de rode drukknoop volledig in: u hoort een klik en de kleur van het controlevenster verandert van rood naar groen. De Novolizer® is nu klaar voor gebruik.
4. Blijf de Novolizer® horizontaal houden.
5. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
7. Sla het hoofd licht achterover.
8. Adem snel en diep in, zodat u een 'klik' hoort die aangeeft dat de dosis vrijkomt. Blijf daarna verder inademen. Bij correcte inhalatie verandert de kleur van het controlevenster van groen naar rood.
9. Houd de adem vijf à tien seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
10. Adem rustig uit door de mond.
11. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap drie tot tien.
12. Plaats de dop terug op het mondstuk.
13. Spoel de mond met water (niet inslikken).



Aanbevelingen

- Bewaar de Turbuhaler® op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Turbuhaler®.
- De Turbuhaler® is leeg als het venstertje volledig rood is of als de dosisteller op nul staat.



versie: 24 april 2013

Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV)
www.bvpv-sbip.be.

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be