



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

TILT-TEST

DOEL VAN HET ONDERZOEK

Met dit onderzoek kunnen de artsen nagaan wat de oorzaak is van flauwvallen (syncope). Een syncope kan verschillende oorzaken hebben, de meest voorkomende is vasodepressie.

WAT IS EEN TILT-TEST?

Via een kantelende tafel wordt een situatie nagebootst waarbij u flauwvalt. Dit noemen we een 'neurocardiogene syncope'. Deze is meestal te wijten aan een minder goed functioneren van het autonome zenuwstelsel wat ervoor zorgt dat de vaatwand van de aders onder spanning blijft tijdens langdurig staan of snel rechtkomen. Het wegvallen hiervan (vasodepressie) zorgt ervoor dat het bloed onvoldoende naar de hersenen gepompt kan worden, waardoor men flauwvalt. Het flauwvallen is in feite een verdedigingsmechanisme omdat door het neerliggen meer bloed naar de hersenen kan stromen.

De tilt-test is dus een onderzoek dat nagaat of vasodepressie de oorzaak is van uw flauwvallen.

VOORBEREIDING

U moet nuchter zijn voor een tilt-test en een tilt-training: u mag vier uur voor het onderzoek niet eten, drinken of roken.

VERLOOP

De tilt-test duurt maximaal 45 minuten. Als u flauwvalt, wordt de test eerder beëindigd.

- Plaatsen van infuus indien nodig.
- Aanbrengen van elektroden (zoals bij een electrocardiogram).
- Bevestigen van bloeddrukmeter.
- U neemt plaats op een tafel.
- Met een band wordt u aan de tafel vastgemaakt zodat u niet kunt vallen.
- De tafel wordt in een verticale positie (60°) gekanteld: u komt van rugligging naar een halfstaande houding.
- Tijdens het kantelen en tot het einde van de test meten we uw bloeddruk en hartslag.
- Door de meting krijgt de arts zicht op de oorzaken van het bewustzijnsverlies.

Resultaat

De test wordt als positief beschouwd als er verandering optreedt in de bloeddruk en/of het hartritme.

Als de tilt-test negatief is, is het mogelijk dat uw arts nog bijkomende onderzoeken nodig acht om de oorzaak van het flauwvallen op te sporen.

Bij een positieve test is het aanbevolen tilt-trainingen te volgen.

TILT-TRAINING

U gaat tegen een muur staan, met de voeten een voetlengte van de muur verwijderd, lichtjes door de knieën gebogen (de benen net niet gestrekt).

U legt best kussens rondom u of u doet deze training onder toezicht.

Zo blijft u 5 minuten staan, dit 2 keer per dag gedurende 1 week.

Daarna wordt de duur van rechtstaan per week met 5 minuten opgedreven, telkens tweemaal daags:

- De 2de week 10 minuten
- De 3de week 15 minuten
- De 4de week 20 minuten
- De 5de week 25 minuten
- De 6de week 30 minuten

Wanneer u zo 2 keer per dag gedurende 3 maand kunt blijven rechtstaan, mag u de tilt-training afbouwen tot 2 keer per week 30 minuten.

Opmerking: tijdens de training mag u muziek beluisteren of tv kijken.



versie: 11 oktober 2018

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be