



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE



MKA Noord-Limburg

# TANDHEELKUNDIGE IMPLANTATEN

Mond-, kaak- en aangezichtsheelkunde

 011 826 215

 [secretariaat.MKA@noorderhart.be](mailto:secretariaat.MKA@noorderhart.be)

# Inleiding

Vandaag werd er bij u een implantaat geplaatst of werd er een afspraak gemaakt om in de toekomst implantaten te gaan plaatsen.

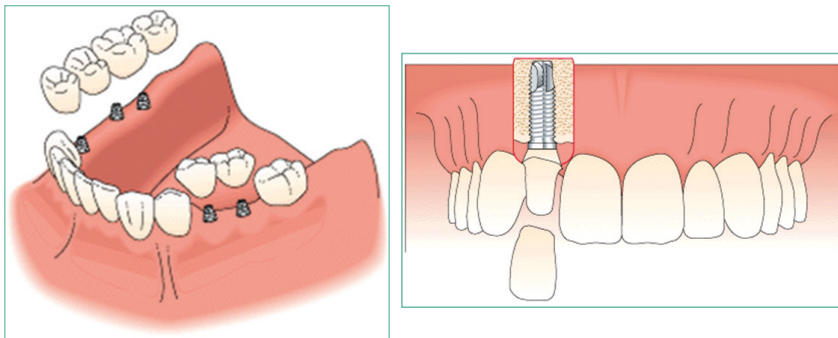
In deze brochure vindt u informatie over diverse aspecten van de behandeling met implantaten en over de nazorg.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neem dan gerust contact op met uw arts.

## Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel, gemaakt van titanium, die in het bot wordt geschroefd. Na 3 tot 6 maanden is het implantaat volledig in het bot vastgegroeid en kan het dienen als basis voor een kroon of brug (zie fig. 1 en 2), of als steun voor een gebitsprothese (zie fig.3 en 4).

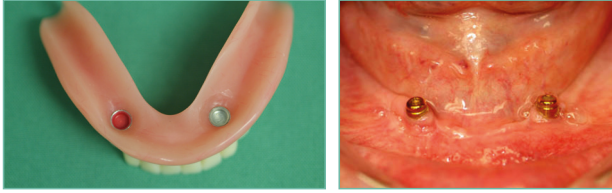
Het gedeelte dat op het implantaat wordt geplaatst en door het tandvlees heen steekt, wordt de suprastructuur genoemd.



*Figuur 1 en 2: tandvervanging*

Zowel het implantaat als de suprastructuur moeten onderhouden worden. Een goede mondhygiëne is hierbij uiterst belangrijk. Voor het slagen van de behandeling is dus een goede motivatie een absolute voorwaarde.

Roken kan leiden tot ontsteking van het tandvlees en uiteindelijk tot verlies van het implantaat. Wij adviseren de patiënt dan ook te stoppen met roken.



*Figuur 3 en 4: gebitsprothese op locators (klikgebit)*

## Voor de behandeling

Wanneer na een eerste gesprek beslist is dat er bij u implantaten geplaatst gaan worden, krijgt u van de arts een voorschrift mee voor verschillende medicijnen die u bij de apotheek kunt halen.

1. Antibioticum: in overleg met de arts starten voor of na de ingreep
2. Desinfecterende mondspoeling: een dag na de ingreep starten en doorgaan tot het flesje leeg is
3. Pijnstillers: na de behandeling starten
4. Orale sedatie: de kaakchirurg kan u een rustgevend middel voorschrijven, dat u best de avond voor OF een paar uur voor de ingreep inneemt

NB: als er met de kaakchirurg is afgesproken dat de behandeling onder intraveneuze sedatie (een roesje) zal plaatsvinden, mag u geen auto besturen en moet u een begeleider mee nemen. Vier uur voor de ingreep moet u nuchter blijven.

## EERST EEN BOTOPBOUW

Om implantaten in het kaakbot te plaatsen is er voldoende volume bot nodig. Door ontsteking of langdurige tandeloosheid kan veel bot verloren gegaan zijn. Daarom is soms een extra ingreep nodig om het uiteindelijk plaatsen van een implantaat mogelijk te maken.

Daartoe wordt het tandvlees ter plaatse van het toekomstige implantaat ingesneden en aan de kant geschoven. Het bestaande bot wordt bedekt met lichaamseigen bot of kunstbot. Kunstbot of donorbot is in steriele verpakking aanwezig op de dienst MKA en volstaat in de meeste gevallen om het defect op te vullen. Dit kan in de regel onder lokale verdoving of sedatie.

Als er meer bot nodig is, dan wordt dit van de bekkenkam weggenomen (hou in dit geval rekening met tijdens de eerste dagen enige pijn, en nadien twee tot zes weken enige last met lopen). Dit gebeurt altijd onder narcose. U wordt dan twee dagen in het ziekenhuis opgenomen.

## Tijdens de behandeling

De ingreep wordt onder plaatselijke verdoving en/of sedatie uitgevoerd. Als de verdoving is ingewerkt, wordt het tandvlees losgemaakt en weggeschoven. Vervolgens worden gaatjes in het bot geboord. Het implantaat wordt daarna in het bot geschroefd. Het tandvlees wordt tenslotte met hechtingen gesloten.

## Na de behandeling

Tijdens de eerste uren na de behandeling ontstaat er een zwelling bij de wonde. Deze zwelling kunt u gedeeltelijk tegengaan door direct na de ingreep het huidgebied rond de wonde met ijsblokjes te koelen.

Dit kunt u doen door een dunne doek op de huid te leggen op de betreffende plek van het gelaatsgedeelte. Hierop legt u een plastic zakje met ijsblokjes. Een dunne doek tussen de huid en het ijs voorkomt bevriezing van de huid. Dit doet u 15 minuten per half uur gedurende 2 à 3 uur.

## MONDHYGIËNE

Als een één-fase implantaat geplaatst is (zie verder), moet u dagelijks de implantaatconstructie goed schoonmaken. Dit kunt u doen met floss, gaasstrips, ragertjes of met een tandenborstel. De tandarts kan u hiervoor goede instructies geven.

Goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van het implantaat. Jaarlijkse controle door de tandarts is noodzakelijk. Bij problemen met de implantaten maakt u best een afspraak bij de kaakchirurg.

## BELASTING

Tijdens de periode dat het implantaat moet vastgroeien in het bot, mag het niet worden belast. Bij een implantaat in de onderkaak mag u de eerste week de onderste gebitsprothese niet dragen. De bovenprothese mag u wel blijven dragen. Bij een implantaat in de bovenkaak mag u alleen de prothese in de onderkaak dragen.

Na een week komt u bij de kaakchirurg voor het aanpassen van de bestaande prothese. Vanaf dat moment mag u gedurende drie maanden de prothese dragen. 's Nachts moeten de protheses uit blijven, om te voorkomen dat u in uw slaap op het implantaat bijt.

U mag de eerste twee weken alleen vloeibare of zachte voeding gebruiken.

## NIEUWE PROTHESE OF KROON

Na drie maanden wordt de definitieve nieuwe gebitsprothese of kroon gemaakt. Ook deze nieuwe prothese mag u 's nachts niet dragen. Tijdens de slaap kan het tandvlees weer tot rust komen.

Voor het aanmeten van de nieuwe tanden krijgt u een aantal afspraken bij uw eigen tandarts.

# Het soort implantaat

---

De kaakchirurg vertelt u wat voor soort implantaat er bij u is geplaatst. Dit kan een één-fase of een twee-fasen implantaat zijn.

## EÉN-FASE IMPLANTAAT

Dit implantaat steekt voor een klein deel door het tandvles heen. Eén dag na de implantatie is het nodig dat u het implantaat en het tandvles met een zachte tandenborstel goed schoonmaakt.

## TWEE-FASEN IMPLANTAAT

Een twee-fasen implantaat is niet in de mond zichtbaar. Het tandvles is over het ingebrachte implantaat heen gehecht. U gebruikt de mondspoelvoeistof om het tandvles goed schoon te maken.

Na 3 maanden krijgt u een tweede, veel kleinere ingreep. Het tandvles boven het implantaat wordt opnieuw geopend, waarna de schroefjes worden gewisseld. Het implantaat wordt dan voorzien van een langere opbouw en steekt nu wel door het tandvles heen.

Bij deze ingreep hoeft u geen antibioticum te gebruiken. Wel is het nodig dat u weer de mondspoelvoeistof gebruikt. U kunt, tot uw nieuwe prothese klaar is, enige hinder ondervinden van het metalen gedeelte dat door het tandvles heen steekt. 14 dagen na deze ingreep kan de tandarts starten met de opbouw.

# Tijdschema van de behandeling bij implantaten

## VOORAF

Indien nodig neemt u rustgevende medicijnen.

## DAG 1

De behandeling: de implantaten worden geplaatst. Soms worden er meteen röntgenfoto's genomen ter controle. Na de behandeling kunt u met de pijnstillers en de antibiotica beginnen.

## DAG 2

U start vandaag met het mondspoelmiddel.

Als een één-fase implantaat is geplaatst, start u ook met het poetsen van het implantaat en het omringende tandvlees. Wees niet bang dat u iets beschadigt. Gebruik wel een zachte tandenborstel.

## WEEK 1 EN 2

Belast de kaak waarin het implantaat is geplaatst niet. In de meeste gevallen mag u de prothese niet dragen. U komt op de polikliniek op controle. Neem dan ook de prothese mee zodat deze aangepast kan worden.

## WEEK 12

Bij patiënten met een twee-fase implantaat wordt het tandvlees onder plaatselijke verdoving opnieuw geopend en worden de schroeven verwisseld. Het implantaat krijgt nu een langer schroefje dat door het tandvlees heen steekt.

## WEEK 14

U gaat naar de tandarts, die start met het maken van een kroon of nieuwe prothese op de implantaten.

# ONZE ARTSEN STAAN VOOR U KLAAR

- Dr. Bert Gemels
- Dr. Sylvie Hendriks
- Dr. Yannick Spaey
- Dr. Kristien Verbruggen

Voor een afspraak of met vragen kunt u terecht op het secretariaat van de dienst mond, kaak- en aangezichtsheelkunde: 011 826 215.

versie: 28 mei 2014

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
[info@noorderhart.be](mailto:info@noorderhart.be)  
[noorderhart.be](http://noorderhart.be)