

# SUIKERINTOLERANTIE- TEST BIJ KINDEREN



In overleg met de arts van je kind werd besloten om een suikerintolerantietest te doen bij je kind. Dit vindt plaats op de kinderafdeling (1ste verdieping, C-blok).

Een suikerintolerantietest geeft informatie over de opname van suikers in de dunne darm. Dit kan gaan over lactose (melksuiker), fructose of andere suikers. Als deze suikers niet volledig opgenomen worden, komen ze onverteerd in de dikke darm terecht. Hieruit worden gassen gevormd die weer in het bloed worden opgenomen. Het bloed passeert de longen. Zo is het mogelijk om waterstof te meten in de uitgeademde lucht.

In deze folder vind je informatie over het verloop van dit onderzoek.

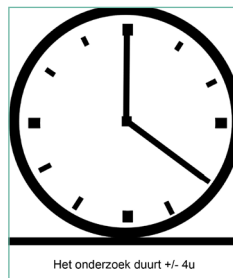
## Vorbereiding:

- Probeer je kind te vertellen wat er gaat gebeuren. Als je kind weet wat er gaat gebeuren kan het makkelijker meewerken.
- Je kind moet nuchter zijn. Dit betekent dat je kind vanaf middernacht niet meer mag eten of drinken.
- De avond voor het onderzoek mag je kind geen vezelrijke of koolhydratenrijke voeding krijgen (geen koolsoorten en/of peulvruchten).
- Je kind mag 2 weken voor de test geen antibiotica genomen hebben.
- Je kind wordt ingeschreven in het daghospitaal pediatrie, zodat het gebruik kan maken van de faciliteiten van de pediatrie en de speelzaal. Dit betekent niet dat je kind een kamer zal toegewezen krijgen.



# Verloop

- De test is eenvoudig en niet pijnlijk.
- De uitgeademde lucht wordt opgevangen als je kind diep en lang uitblaast in een speciaal toestelletje. Het laatste deel van de uitgeademde lucht wordt gemeten.
- Je kind blaast een eerste keer op deze manier en krijgt nadien een suikeroplossing te drinken. Deze oplossing verschilt naargelang de suiker die wordt onderzocht. Bij een fructosetest wordt appelsap gegeven, bij een lactosetest een helder drankje dat erg zoet smaakt.
- Vervolgens moet je kind om de 30 minuten blazen en dit 6 keer.
- De duur van het onderzoek is maximaal 4 uur.
- Tijdens de test mag je kind niet eten en/of drinken.



# Nazorg

---

- Er is geen specifieke nazorg nodig.
- Direct na het onderzoek mag je kind weer eten en drinken.
- Door de suikeroplossing kan je kind tijdelijk lichte buikpijn of kortdurende diarree krijgen.
- De behandelende arts zal de uitslag van het onderzoek aan de ouder(s) meedelen.

Wij wensen je kind een spoedig herstel toe.  
Heb je nog vragen, aarzel dan niet om een zorgverlener te contacteren.



Meer info over de kinderafdeling: [kinderen.noorderhart.be](http://kinderen.noorderhart.be)

versie: 16 mei 2013

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
[info@noorderhart.be](mailto:info@noorderhart.be)  
[noorderhart.be](http://noorderhart.be)