



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# SLAAPLABO

# SLAAPONDERZOEK

Verantwoordelijke artsen:

Dr. Gullentops

Dr. Hermans

Dr. Rademakers

Dr. Pollefliet

Dr. Vandeurzen

 011 826 391

# Opname

Welkom in het slaaplabo. Het slaaplabo is een onderdeel van de zorgeenheid pneumologie.

U wordt opgenomen in een eenpersoonskamer.

Elke patiëntenkamer heeft een eigen badkamer met WC en lavabo. Alle kamers beschikken over een touchscreen tv met internet. U kan gebruik maken van een douche op de gang (naast het monitorlokaal).

De verpleegkundige die uw onthaal verzorgt, zal u uitleg geven over uw verblijf in het ziekenhuis. Als u nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

## Verloop opname

Het slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de arts uw slaapstructuur en uw manier van ademen 's nachts bestudeert. Zo probeert hij uit te zoeken wat de reden is van uw vermoeidheid, slaperigheid overdag, uw slapeloosheid, snurken, stoppen met ademen of bewegingen 's nachts.

<b>19.30 uur</b>	U wordt opgenomen op de zorgeenheid waarbij de verpleegkundige alle administratieve formaliteiten in orde brengt.
<b>20.30 uur</b>	De verpleegkundige verstrekt u informatie over het onderzoek en kleeft de elektroden aan. Hij/ zij komt tijdens de nacht regelmatig nakijken of het onderzoek goed verloopt.
<b>22.00 - 7.30 uur</b>	Opname van het onderzoek
<b>7.30 uur</b>	De zorgkundige van de afdeling pneumologie verwijderd de elektroden. U wordt, indien noodzakelijk, geholpen bij de ochtendverzorging.
<b>8.30 - 9.30 uur</b>	Ontslag

# Het onderzoek zelf

---

Bij een slaaponderzoek worden volgende metingen uitgevoerd:

## **EEG (ELEKTRO-ENCEFALOGRAM)**

Er worden elektroden op uw hoofd gekleefd. Zo worden de hersengolven gemeten en kunnen we bepalen of u slaapt, hoe diep u slaapt en of u REM-slaap ontwikkelt.

## **EOG (ELEKTRO-OCULOGRAM)**

Er worden elektroden naast uw ogen gekleefd. Zo meten we de oogbewegingen en kunnen we bepalen hoe diep u slaapt.

## **EMG (ELEKTRO-MYOGRAFIE)**

Er worden elektroden op uw kin en op uw been gekleefd. Zo wordt de spierspanning gemeten en kunnen we bepalen hoe diep u slaapt en of u beweegt in uw slaap.

## **EKG (ELECTROCARDIOGRAM)**

Er worden elektroden op uw borst gekleefd om de regelmaat en de snelheid van uw hartritme te meten.

## **ADEMHALING**

Er wordt een meter op uw neus en/of mond geplaatst om te volgen of u ademt. U krijgt ook een rekband rondom uw borstkas en buik om uw adembeweging te volgen.

## **ZUURSTOF IN HET BLOED**

Dit meten we met een speciale elektrode op een vinger.

# Resultaat van het onderzoek

---

Als het onderzoek heeft uitgewezen dat u positief bent aan slaapapneu, dan wordt u door ons gecontacteerd voor het plannen van de behandeling van slaapapneu. Indien u negatief bent voor slaapapneu worden de resultaten verstuurd naar uw huisarts.

versie: 17 juni 2022

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
[info@noorderhart.be](mailto:info@noorderhart.be)  
[noorderhart.be](http://noorderhart.be)