



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# SLAAPLABO

## Slaaponderzoek met CPAP

Verantwoordelijke artsen:

Dr. Gullentops

Dr. Hermans

Dr. Rademakers

Dr. Pollefliet

Dr. Vandeurzen

 011 826 391

Welkom in het slaaplabo. Het slaaplabo is een onderdeel van de zorgeenheid pneumologie.

U wordt opgenomen in een eenpersoonskamer.

Elke patiëntenkamer heeft een eigen badkamer met WC en lavabo. Alle kamers beschikken over telefoon en tv met afstandsbediening. U kan gebruik maken van een douche op de gang (naast het monitorlokaal).

De verpleegkundige die uw onthaal verzorgt, zal u uitleg geven over uw verblijf in het ziekenhuis. Als u nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

---

# Welkom

# Uw opname bij de behandeling van slaapapneu

Het slaaponderzoek dat u eerder onderging, heeft uitgewezen dat u lijdt aan slaapapneu.

De behandeling bestaat erin dat u gedurende één nacht wordt opgenomen voor een behandeling, die volgens het hierna beschreven schema verloopt.

Erna kunt u de behandeling thuis toepassen.

<b>14 uur</b>	U wordt opgenomen op de afdeling en de verpleegkundige zorgt voor alle administratieve formaliteiten.
<b>14 - 15 uur</b>	De slaaplaborverpleegkundige legt u de behandeling en het verloop van de opname uit. U krijgt educatie omtrent OSAS. Tijdens de namiddag wordt de behandeling getest.
<b>16.30 uur</b>	Controle door de slaaplaborverpleegkundige. Zo nodig zal ze het masker aanpassen.
<b>17 uur</b>	Avondmaal.
<b>18.30 - 19.30 uur</b>	De verpleegkundige legt u het onderzoek uit en kleeft de elektroden aan. Hij/zij komt tijdens de nacht regelmatig kijken of het onderzoek goed verloopt. Als u tijdens de nacht een verpleegkundige wil roepen, kan u dat doen via het belsysteem.
<b>22 - 7.30 uur</b>	Opname van het onderzoek.
<b>7.30 uur</b>	De zorgkundige van de afdeling pneumologie verwijdert de elektroden. U wordt, indien noodzakelijk, geholpen bij de ochtendverzorging.
<b>11 - 12 uur</b>	Educatie omtrent behandeling van slaapapneu.
<b>12 uur</b>	Middagmaal en ontslag.

# De behandeling

Bij een behandeling voor slaapapneu worden een aantal metingen uitgevoerd en wordt het CPAP-masker en CPAP-toestel geplaatst.



## **EEG ( Elektro-encefalogram)**

Er worden elektroden op uw hoofd gekleefd. Zo worden de hersengolven gemeten en kunnen we bepalen of u slaapt, hoe diep u slaapt en of u REM-slaap ontwikkelt.

## **EOG (Elektro-oculogram)**

Er worden elektroden naast uw ogen gekleefd. Zo meten we de oogbewegingen en kunnen we bepalen hoe diep u slaapt.

## **EMG (Elektro-myografie)**

Er worden elektroden op uw kin en op uw been gekleefd. Zo wordt de spierspanning gemeten en kunnen we bepalen hoe diep u slaapt en of u beweegt in uw slaap.

## **EKG (Electrocardiogram)**

Er worden elektroden op uw borst gekleefd om de regelmaat en de snelheid van uw hartritme te meten.

## **Ademhaling**

U krijgt een rekbands rondom uw borstkas en buik om uw adembeweging te volgen.

## **Zuurstof in het bloed**

Dit meten we met een speciale elektrode op een vinger.

## **CPAP-toestel en CPAP-masker**

# Hoe werkt de CPAP-therapie?

Een van de oplossingen voor snurken en een blokkerende ademhaling is 's nachts ademen via een CPAP-apparaat of CPAP-masker.

De benaming CPAP is de afkorting van 'Continuous Positive Airway Pressure', letterlijk vertaald: continue positieve druk in de luchtwegen.

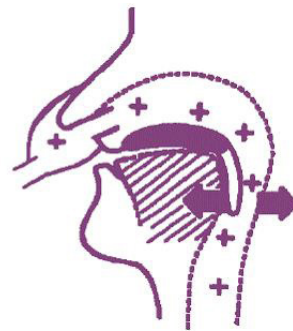
Het apparaat omvat een pomp die de kamerlucht aanzuigt en onder lichte druk zet. Deze lucht onder druk wordt via een buizensysteem en een neus- of mondneusmasker de neus, keel en luchtpijp ingestuwd. Hierdoor ontstaat er in de mond- en keelholte een overdruk zodat deze niet meer kan dichtklappen.

Het zacht verhemelte wordt tegen de tong aangedrukt. Zo kan er geen lucht ontsnappen langs de mond.

Hoe hoog de druk moet zijn, wordt in het centrum voor slaapmonitoring bepaald tijdens een CPAP-titratienacht.



*Zonder CPAP-apparaat klapt de keel duidelijk toe*



*Met CPAP-apparaat wordt de keel opengehouden*

# CPAP: onderhoud en onderdelen

## VOLGENDE ONDERDELEN MOET U REGELMATIG REINIGEN

### **MASKER**

- Verwijder de luchtslang van het masker.
- De hoofdband mag aan het masker bevestigd blijven.
- Maak uw handen nat met lauw water en neem een beetje neutrale zeep (bv. Sunlight). Reinig met uw vingers de binnen- en buitenzijde van het masker.
- Spoel na met water.
- Droog het masker voorzichtig.

**→ Reinig het masker elke week**

### **HOOFDBAND**

- Volg dezelfde procedure als voor het masker.
- Gebruik nooit heet water. Dat kan de elastische banden en de velcro beschadigen.

**→ Reinig de hoofdband elke week**

### **LUCHTFILTER**

**→ Reinig de luchtfilter minstens elke week**

### **LUCHTSLANG**

Reinig de slang door ze in een lauw bad met een neutrale zeep te spoelen.

- Spoel steeds zeer goed na met stromend lauw water.
- Laat de slang volledig drogen voor u ze terug aan het toestel koppelt.

**→ Reinig de luchtslang minstens elke week**

## HET TOESTEL

→ Reinig het toestel minstens elke week.



### Hebt u vragen?

Aarzel niet om het slaaplabo te ons contacteren op het nummer 011 826 391.



versie: 17 juni 2022

---

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
info@noorderhart.be  
noorderhart.be