



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE



MKA Noord-Limburg

# OSTEOTOMIE

Mond-, kaak- en aangezichtsheelkunde

☎ 011 826 215

✉ [secretariaat.MKA@noorderhart.be](mailto:secretariaat.MKA@noorderhart.be)

Beste patiënt,

Om na te gaan of een kaakcorrectie nodig is, zullen uw orthodontist en kaakchirurg u uitgebreid onderzoeken. Aan de hand van foto's, röntgenfoto's en gebitsmodellen wordt een behandelplan opgesteld.

Afhankelijk van de situatie en de wensen wordt het definitieve plan besproken.

De orthodontische voorbehandeling verschilt van patiënt tot patiënt.

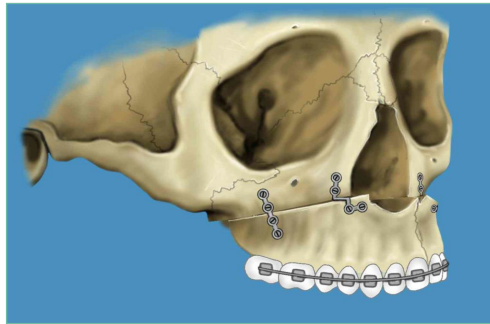
|                       |   |
|-----------------------|---|
| Wat is een osteotomie | 3 |
| Voor de ingreep       | 5 |
| Dag voor de ingreep   | 6 |
| De ingreep            | 6 |
| Ontslag               | 7 |
| Nazorg                | 8 |

# Inhoud

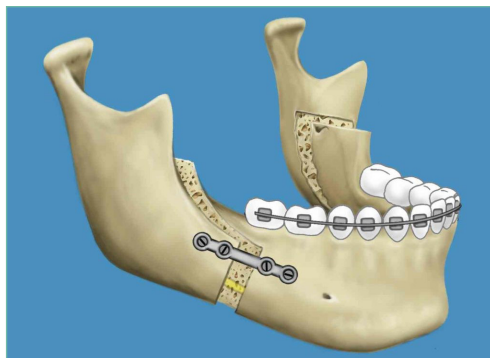
# Wat is een osteotomie

Een osteotomie is een chirurgische ingreep om de stand van de boven- en onderkaak ten opzichte van elkaar te verbeteren. Een letterlijke omschrijving van osteotomie is: het splijten van het bot (in dit geval: bovenkaak of onderkaak of beiden). Er zijn verschillende soorten ingrepen die deze stand kunnen verbeteren.

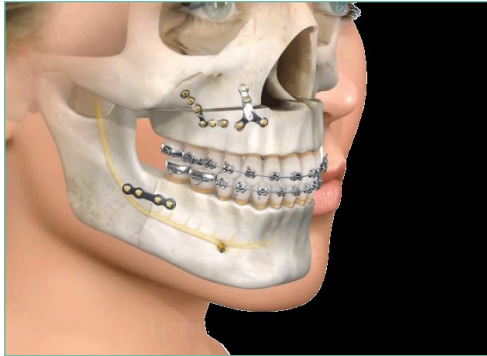
1. Operatie aan de bovenkaak: 'Le Fort Osteotomie'. De stand van de bovenkaak ten opzichte van de onderkaak wordt aangepast.



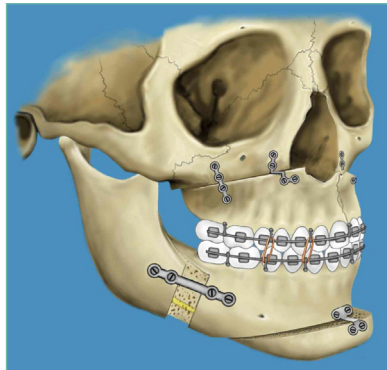
2. Operatie aan de onderkaak: 'Bilaterale Sagittale Splijtingsosteotomie' (BSSO). De stand van de onderkaak ten opzichte van de bovenkaak wordt veranderd.



3. Combinatie van operatie aan bovenkaak en onderkaak: 'Bi-maxillaire osteotomie' (Bimax). Zowel de onderkaak als de bovenkaak worden geherpositioneerd.



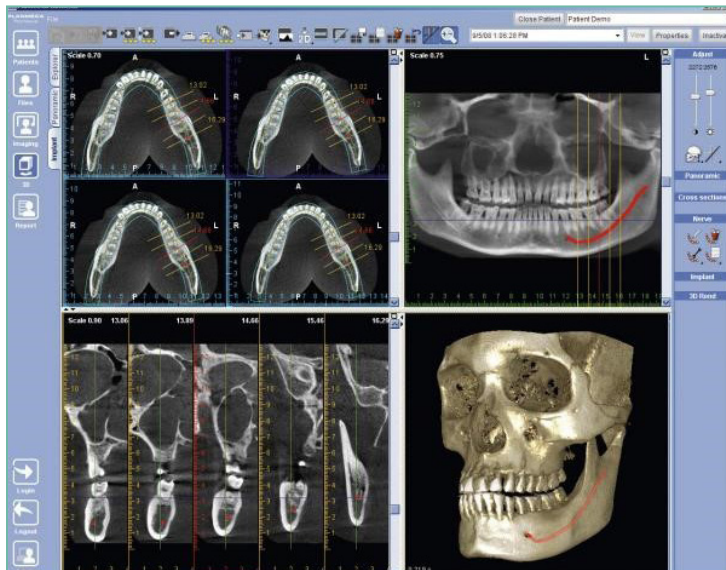
4. Combinatie van bovenkaak , onderkaak en kinoperatie (Trimax).



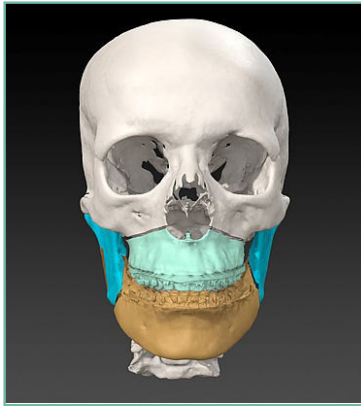
# Voor de ingreep

Twee weken voor de geplande ingreep wordt de set up gepland:

- Nemen van het nodige beeldmateriaal:
  - OPG
  - TELE
  - CBCT
  - Klinische foto's



- Nemen van afdrukken
- Metingen
- Planning
  - Er wordt een 3D planning gemaakt
  - Er wordt een wafer besteld op basis van de planning



- Passen van de wafer

## Dag voor de ingreep

De opnamedienst van het ziekenhuis contacteert u om het opname uur door te geven. Voor de ingreep moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken. U wordt opgenomen op een verpleegafdeling. De duur van de opname varieert van 1 tot 2 nachten. Indien u een BIMAX of TRIMAX ondergaat, wordt u de eerste nacht geobserveerd op intensieve zorgen.

## De ingreep

De ingreep wordt uitgevoerd in het operatiekwartier onder algemene narcose.

Het tandvlees wordt ingesneden en het bot wordt vrij gelegd. Er zullen zaagsneden in de kaak gemaakt worden zodat deze herplaatst kunnen worden in de gewenste positie. De mogelijke bewegingen zijn voorwaarts, achterwaarts, verkorting, verlenging of rotatie. De kaak wordt nadien gefixeerd met kleine titaniumplaatjes/schroeven.

De wonden worden gehecht met resorbeerbare draad.

Tussen de tanden worden elastiekjes aangebracht om de juiste kaakstand te ondersteunen.

Na de operatie wordt u overgebracht naar de ontwaakzaal waar een koelmasker wordt aangelegd.

Hier verblijft u ongeveer even lang als de duur van de operatie (vaak minimum twee uur), waarna u terug naar de verpleegeenheid wordt gebracht. Na de ingreep krijgt u medicatie tegen de pijn, misselijkheid, zwelling en verstopte neus.

Op de afdeling zal de verpleging regelmatig uw parameters controleren.

## Ontslag

De opname in het ziekenhuis duurt gemiddeld 1 tot 3 dagen. Het ontslagmoment hangt af van pijn, misselijkheid en eetpatroon.

Voor u met ontslag gaat, worden er op de polikliniek controlefoto's gemaakt. U krijgt bij ontslag een voorschrift mee voor pijnstillers, spoelmiddel, antibiotica en neusspray alsook een voorschrift voor kinesithérapie (lymfedrainage), 18 beurten 5 keer per week.

Er wordt ook een arbeidsongeschiktheid attest voorzien.

De volgende afspraken worden vastgelegd:

- Na 1 week
- Na 3 weken
- Na 6 weken

# Nazorg

---

- **Zwelling:**

- IJsapplicatie/koeltoestel en hoogstand hoofdeinde van het bed.
  - Het koeltoestel van Revalitech wordt aangelegd onmiddellijk na de operatie in de recovery. Het masker wordt continu gevuld met koud water dat aangevoerd wordt door een koelingsmachine. Zo wordt er op een gelijkmatige manier koudetherapie toegepast en wordt de zwelling sterk verminderd. De huur van dit toestel wordt geregeld tijdens de consultatie. Bij problemen kan u rechtstreeks de firma bereiken op 0499 353 020 of [info@revalitech.be](mailto:info@revalitech.be). U neemt het toestel mee naar huis en brengt het bij de eerste controle mee terug naar de consultatie.
- De zwelling kan toenemen tot 4 dagen na de ingreep en daarna zal de zwelling geleidelijk afnemen.

- **Pijn:**

- Pijnmedicatie:
  - Paracetamol® 1000mg max. 4x/dag
  - Ibuprofen® 600mg max. 3x/dag

- **Infectie preventie:**

- U ontvangt van de arts een voorschrift voor een gepast antibioticum.

- **Misselijkheid:**

- Sommige patiënten ervaren misselijkheid of braken na de ingreep ten gevolge van ingeslikt bloed of de algemene verdoving.
- Indien nodig zal de arts u hiervoor iets voorschrijven.

- **Bloedsmaak in de mond:**

- Dit verbetert naarmate de genezing vordert.
- Mondspoeling met Perio-aid®.

- **Het poetsen van de tanden mag ook niet vergeten worden:**

- Tweemaal per dag de tanden poetsen met een zachte, kleine, kindertandenborstel om beslag te verwijderen en gaatjes/infecties te vermijden.



- **Gevoelloosheid onder- of bovenlip:**

- Dit verbetert naarmate de genezing vordert.
- Het herstel hiervoor varieert, gewoonlijk een aantal weken tot een paar maanden.

- **Duizeligheid:**

- Bloeddrukval bij rechtstaan (meestal bij de eerste keer opstaan na de operatie). Even de tijd nemen bij het opstaan en de eerste ogenblikken op de rand van het bed blijven zitten. Bij de eerste keer uit bed komen na de operatie vraagt u best even aan de verpleegkundige om u te begeleiden.

- **Neusverstopping:**

- Het is belangrijk om de neus na de operatie niet te snuiten.
- Een verstopte neus is na een operatie van de bovenkaak altijd aanwezig t.g.v. bloed in de sinussen.
- Dit kan ook zorgen voor ademhalingsmoeilijkheden of moeilijkheden bij het eten.
- Er worden 2 soorten neusspray voorgeschreven:
  - Otrivine®: is in druppelvorm, 3x/dag een druppel in de neus aanbrengen, max. 5 dagen, om de neus open te houden na het spoelen.
  - Sterimar®: is in sprayvorm op basis van een zoutwateroplossing. Deze mag meermaals per dag gebruikt worden. Dit helpt voornamelijk om de neus te spoelen en oud bloed te verwijderen.

- **Darmverstopping of obstipatie/constipatie:**

- Dit kan bij sommige patiënten voorkomen t.g.v. verminderde lichaamsbeweging en een veranderd voedingspatroon.
- Belangrijk is dat u per dag voldoende drinkt of toch aan uw normale behoefte geraakt.
- Zorg ervoor dat uw maaltijden wat meer vezels bevatten.

- **Voeding:**

- De eerste week na de operatie kan u enkel vloeibare voeding eten.
- Warme voeding verhoogt de kans op bloeding en is daarom afgeraden. Lauwe voeding is wel toegestaan.

- De eerste drie tot vier weken is enkel zachte voeding aangeraden, bijvoorbeeld puree, lang gegaarde spaghetti, soep, lang gegaarde groenten, zachte vis.
- Na een zestal weken gaat het voedingspatroon terug normaal worden.
- Als u tijdens de weken na de operatie minder eet, kunt u bijvoorbeeld meer energierijke voeding eten. Of u maakt uw voeding energierijker door er room, volle melk, kaas, sausjes of suiker aan toe te voegen.
- Het gewicht dient nauw opgevolgd te worden.
- Na een osteotomie is frisdrank afgeraden omdat dit de kans op gaatjes, t.g.v. een moeilijke mondhygiëne de eerste week na de operatie, verhoogt.
- Indien nodig kan de arts u een voedingssupplement adviseren.

\_\_\_\_\_

[illegible]



versie: 4 november 2021

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
info@noorderhart.be  
noorderhart.be



[www.facebook.com/noorderhart](https://www.facebook.com/noorderhart)



[www.linkedin.com/company/noorderhart](https://www.linkedin.com/company/noorderhart)



[@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)



Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart