

Infobrochure

➤ Opname in het ziekenhuis met een huilende baby



Wanneer je baby urenlang huilt, is het mogelijk dat er een einde komt aan je energie en geduld. Misschien heb je al eens het gevoel dat je grenzen bereikt zijn.

Je ziet het niet meer zitten. Daarom heb je er goed aan gedaan hulp te zoeken.

► Waarom deze opname?

- We gaan onderzoeken waarom je baby zo huilt.
- We zorgen voor een grondige medische check-up van je baby.
- We gaan je helpen om de huilbuien op te vangen.

Deze opname duurt gemiddeld 4 dagen.

► Wat bieden we aan?

De eerste 24 uren van de opname nemen onze verpleegkundigen de zorg voor je baby even over om het huilen goed te observeren en in kaart te brengen. Hierbij gebruiken ze een huilkaart.

We willen je baby eerst beter leren kennen en observeren. Daarom wijzigen we in principe tijdens de eerste verblijfsdag niets aan voeding of medicatie.

De kinderarts laat de nodige onderzoeken uitvoeren voor een grondige check-up van je baby. Welke onderzoeken kunnen dit zijn:

- Bloedname
- Urine- en stoelgangstaal
- Echografie van de buik
- Echografie van de schedel
- RX van de slokdarm, maag en dunne darm
- pH-metrie (zuurtegraadmetering in de slokdarm)
- Gastroscopie (kijkonderzoek van de slokdarm en maag)

Hierna starten we met een troostplan.

► Wat houdt zo'n troostplan in?

We gaan samen met jou werken aan rust en regelmaat in het voedingspatroon en het slaappatroon van je baby.

Ook leren we om de verschillende huilsignalen te herkennen, zodat we de juiste troosttips kunnen aanbieden, aangepast aan je kindje.

Samen gaan we op weg om de huilbuien op te vangen.

*De eerste nacht ga je best thuis slapen om de nodige energie op te doen.
Wij zorgen intussen goed voor je baby.*

Een multidisciplinair team van kinderartsen, verpleegkundigen, pedagogische medewerkers en een kinderpsychologe staat voor je klaar.

Aanvankelijk begeleiden we jullie, maar geleidelijk aan kunnen jullie de zorg voor je baby weer overnemen.

De kinderarts start een behandeling als dit nodig blijkt op basis van de uitgevoerde onderzoeken.

► Wat verwachten we van jullie?

- Dat jullie toch de kans grijpen om dat eerste nachtje thuis te gaan slapen.
- Als mama borstvoeding geeft en thuis wil gaan slapen is er een mogelijkheid om af te kolven.
- Dat jullie de volgende dagen (op regelmatige basis!) aanwezig zijn om samen met ons het troostplan uit te voeren.

► Nazorg thuis

Om de overgang naar thuis te vergemakkelijken werken we samen met externe zorginstaties: Kind & Gezin en de vroedvrouwen van het Wit-Gele Kruis Limburg. Deze instanties zijn vertrouwd met onze werkwijze en krijgen de nodige informatie om jullie thuis verder te ondersteunen.

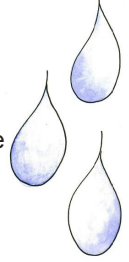
- Kind & Gezin maakt telefonisch met jullie een afspraak voor een huisbezoek in de eerste week na ontslag uit het ziekenhuis.
- Als het Wit-Gele Kruis Limburg wordt ingeschakeld voor de nazorg, komt een vroedvrouw van deze instantie op dag 3 en 7 van de eerste week op huisbezoek om jullie verder te ondersteunen.
- De huisarts ontvangt een ontslagbrief en blijft zo verder op de hoogte.
- 2 weken na ontslag volgt er een consultatie bij de kinderarts. Daarvoor kan je een afspraak maken bij het secretariaat van de kinderarts.

► Hoe ziet de opname er concreet uit?

Dag van opname

Een verpleegkundige vangt je op en doet een intakegesprek.

De eerste 24 uren neemt de verpleegkundige de zorg voor je baby over. Hierbij wordt



een huilkaart gebruikt.

Wanneer je baby dringend wordt opgenomen in de namiddag (via spoed of via de raadpleging) zal het intakegesprek plaats vinden tijdens de volgende ochtend.

Eerste dag

De kinderarts plant de nodige onderzoeken voor een grondige check-up van je baby. De pedagogische medewerker komt langs voor kennismakingsgesprek. Zij zal de komende dagen je baby mee observeren en samen met de verpleegkundige de huilbuien helpen opvangen.

Je krijgt een infobrochure over de huilende baby. De verpleegkundige overloopt deze informatie met jou om meer inzicht te krijgen in het huilgedrag van je baby.

We starten met een troostplan.

Volgende dagen

Je hebt een gesprek met de kinderpsychologe. Dit is een belangrijk onderdeel van de begeleiding en dus noodzakelijk.

Indien nodig doen we verdere onderzoeken.

Jullie werken samen met de verpleegkundige en de pedagogische medewerker aan het troostplan.

We bieden babymassage aan.

Ontslagdag

De arts en de verpleegkundige bespreken met jou het besluit van de opname en het verdere verloop thuis.

Je krijgt een brochure over babymassage mee naar huis.

Je krijgt informatie mee over de bakerzak, als je dit wenst.

Je krijgt een afspraak met verpleegkundige van Kind en Gezin.

Je verneemt welke nazorg de vroedvrouw van het Wit-Gele Kruis Limburg zal geven.

Je krijgt een afspraak mee voor een consult bij de kinderarts na 2 weken.

Na ontslag uit het ziekenhuis kan je de afdeling altijd contacteren indien je dit wenst.

Deze opname vraagt tijd en inzet, maar loont zeker de moeite zodat jullie weer optimaal kunnen genieten van jullie kindje!

Versie: 19 juli 2018