



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
REVALIDATIE & MS  
INFBROCHURE

# OPEN TUBERCULOSE



# OVER TUBERCULOSE

Tuberculose is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door de tuberkelbacterie of de bacil van Koch. De meest voorkomende vorm van de ziekte is longtuberculose. Soms worden ook de nieren, beenderen, hersenen, klieren of andere organen aangetast.

## HOE GEBEURT DE BESMETTING?

Tuberculose wordt praktisch uitsluitend overgebracht langs de lucht. Een persoon met open longtuberculose brengt bij hoesten, spreken of niezen tuberkelbacteriën in de lucht.

Personen in de nabije omgeving kunnen deze bacteriën inademen. Als deze bacteriën de longen binnendringen, veroorzaken ze daar kleine ontstekingen. Meestal genezen die spontaan, maar soms breidt de ontsteking zich verder uit. De bacteriën kunnen ook via het bloed of de lymfebanen in andere organen (nieren, beenderen, hersenen, klieren ...) terechtkomen. Tuberculose wordt bijna nooit overgedragen via voorwerpen (eetgerei, kleding, boeken, beddengoed...).

## WIE KAN ER TUBERCULOSE KRIJGEN?

Iedereen kan deze ziekte doormaken. Jonge kinderen en mensen met een verminderde weerstand zijn wel vatbaarder voor tuberculose.

## WAT ZIJN DE KLACHTEN?

De meest voorkomende klachten bij actieve longtuberculose zijn:

- vermoeidheid
- verminderde eetlust
- gewichtsverlies
- aanslepende hoest, vaak met fluïmen
- pijn in de borstkas
- (hoge) koorts
- nachtelijk zweten

De klachten hoeven niet allemaal tegelijk op te treden. Het is zelfs mogelijk dat je geen klachten vertoont, maar toch tuberculose doormaakt.

## IS TUBERCULOSE TE GENEZEN?

Van tuberculose kun je volledig genezen. De behandeling bestaat meestal uit drie of vier geneesmiddelen (antibiotica). Je moet die antibiotica minstens zes maanden innemen omdat tuberkelbacteriën moeilijk te vernietigen zijn. Volg je de behandeling niet correct, dan kun je opnieuw ziek worden. De kans bestaat ook dat de behandeling moeilijker wordt omdat de bacterie niet meer reageert op de gewone antibiotica.

# MAATREGELEN

## Isolatiemaatregelen

Je bent besmettelijk als bij onderzoek van je fluïmen tuberkelbacteriën worden teruggevonden. Men spreekt dan van een besmettelijke of open longtuberculose. Nadat je enkele weken je behandeling op een correcte manier gevolgd hebt, vermindert het hoesten en dus ook de besmettelijkheid.

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van tuberculose tegen te gaan door de patiënten met tuberculose geïsoleerd te verplegen.

1. Tijdens je opname streven wij ernaar om je te verplegen in een éénpersoonskamer.
2. Je mag de kamer niet verlaten. Enkel voor onderzoek of behandeling mag je, mits het dragen van een masker, je kamer verlaten.
3. Aan de kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van je kamer. Ziekenhuismedewerkers die je kamer betreden, dragen een masker.
4. **Kom je voor een consultatie, dan vragen we om een FFP2-masker te dragen in het ziekenhuis. Dit masker kan je verkrijgen bij het onthaal.**

Je kan besmetting van anderen helpen voorkomen door een goede hoesthygiëne. Dit houdt in dat je

- een FFP2-masker draagt indien je je kamer verlaat (enkel voor onderzoek of behandeling) of als je voor een consultatie komt.
- niet hoest in iemands gezicht maar je hoofd afwendt tijdens het hoesten.
- hoest met de hand voor je mond en daarbij een papieren zakdoekje gebruikt.
- fluïmen opvangt in een papieren zakdoekje.
- de gebruikte zakdoekjes onmiddellijk na gebruik in een afvalcontainer met plastic zak gooit, deze plastic zak wordt dagelijks dichtgeknoopt en vervangen.



## BEZOEK

Wij vragen bezoekers om hun handen te ontsmetten bij het verlaten van de kamer. Bezoek van baby's en/of verzwakte personen is niet aangewezen en wordt best vermeden.

Elke bezoeker moet de 'te nemen maatregelen' zoals voorgeschreven op de isolatiekaart aan de kamerdeur, correct volgen.

- Bezoekers moeten een masker dragen.
- Wij vragen om direct na hun bezoek, geen andere patiënten te bezoeken in het ziekenhuis.

# WEER THUIS

## Algemeen

- Ga zolang je besmettelijk bent alleen om met personen die je voordien ook dagelijks ontmoette (vb. je gezinsleden).
- Personen waar je veelvuldig mee in contact kwam laten zich onderzoeken om na te gaan of ze besmet zijn.
- Vermijd contact met jonge kinderen en verzwakte personen.
- Zorg voor een goede ventilatie en verlichting in de ruimten waar je verblijft (ideaal is een kamer met veel daglicht).
- Je mag naar buiten gaan, maar vermijd plaatsen waar veel mensen bij elkaar zijn (vb. horecazaken, supermarkt, cinema, ...).

## Betreffende de medicatie

- Tracht steeds voldoende medicatie in huis te hebben zodat er geen onderbrekingen zijn in de behandeling.
- Neem de voorgeschreven medicatie volgens voorschrift.
- Neem de voorgeschreven hoeveelheid en verander nooit op eigen houtje de medicatie.
- Volg steeds de voorgeschreven behandelingsduur, ook al voel je je snel beter.
- Bewaar uw medicatie in de originele verpakking, zo blijven ze herkenbaar.
- Contacteer bij eventuele bijwerkingen of problemen je behandelende arts.

Wij wensen je van harte een spoedig herstel toe. Hopelijk beantwoordt deze folder de meeste van je vragen over TBC. Heb je toch nog vragen? Aarzel niet om deze te stellen. Jouw arts en verpleegkundigen geven jou graag meer uitleg.



versie: 4 mei 2023