



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

NAAR HUIS MET EEN BLAASSONDE

the 1990s, the number of people in the world who are illiterate has increased from 400 million to 600 million.

There are many reasons for this. One is that the population of the world is growing so fast that the number of people who are illiterate is increasing. Another reason is that the quality of education is so poor that many people who are literate are unable to read and write.

There are many ways to improve the quality of education. One way is to invest more money in education. Another way is to train teachers better. A third way is to make sure that all children have access to schools.

There are many other ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

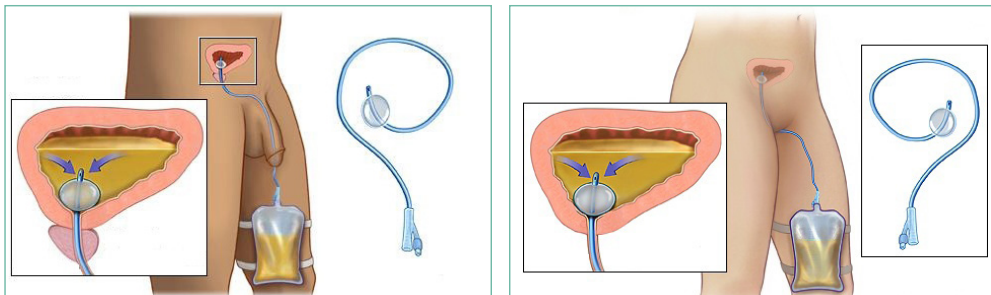
There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

There are many ways to improve the quality of education. We need to find ways to make education more relevant to the needs of the people. We need to make sure that education is of high quality and that all children have access to it.

De blaassonde

Een blaassonde is een soepel, dun buisje dat via de plasbuis naar de blaas gaat. Aan het uiteinde van dit buisje zit een ballonnetje waardoor de sonde in de blaas blijft. De urine loopt via de sonde in de urinezak.



De urinezak

Indien uw blaas verbonden is met een urinezak is uw blaas continue leeg. Zorg dat de leidingen niet geknikt zijn. Wanneer u naar huis gaat krijgt u twee soorten urinezakken mee: het beenzakje (dagzak) en de nachtzak.

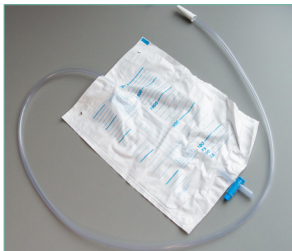
HET BEENZAKJE (DAGZAK)

Het beenzakje (dagzak) krijgt u mee om overdag te dragen. Dit is een urinezakje met een kleiner opvangvolume van 500 ml. Het beenzakje bevestigt u met draagriempjes rond uw onder- of bovenbeen. Indien u het beenzakje aan uw onderbeen draagt, steekt u het kraantje best in uw sok. Zo is het niet zichtbaar wanneer u gaat zitten.



Op regelmatige tijdstippen moet u de urinezak leegmaken. Dat kan door de urinezak boven het toilet te houden en het kraantje te openen. Een beenzakje moet u normaal elke 4 tot 6 uur leegmaken, of wanneer het voor 2/3 gevuld is.

DE NACHTZAK



's Nachts is een groter opvangvolume nodig zodat u niet moet opstaan om de zak te ledigen. Hiervoor gebruikt u een nachtzak met een opvangvolume van 2000 ml.

De nachtzak koppelt u rechtstreeks aan het beenzakje. Door niet rechtstreeks aan de blaassonde te ontkoppelen, neemt de kans op urineweginfecties af.



Het aankoppelen van de nachtzak doet u op de volgende manier:

- Was de handen met water en zeep.
- Verwijder het beschermdopje en plaats het connectiestukje van de nachtzak in het kraantje van het beenzakje.
- Vermijd dat u met uw vingers aan het connectiestukje komt.
- Bewaar het beschermdopje op een hygiënische plaats zodat u dit terug kan gebruiken wanneer de nachtzak afgekoppeld wordt. Let er goed op dat u het kraantje van het beenzakje opent en het kraantje van de nachtzak sluit (zie foto's hieronder).

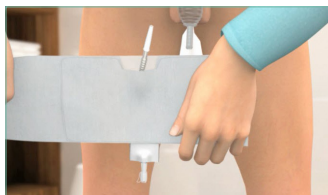


De nachtzak kan u met een bedsteun ophangen of in een kom naast uw bed leggen. Pas op dat u bij het uit bed komen niet over de zak of leidingen valt! 's Ochtends sluit u de kraan van het beenzakje en maakt u er de nachtzak van los. Daarna ledigt u de nachtzak in het toilet. Spoel vervolgens de nachtzak door met water en hang deze te drogen, het liefst op een droge, koele plaats. Gebruik eventueel wat azijn bij het doorspoelen om urinegeur te verminderen (200 ml water en 100 ml azijn).



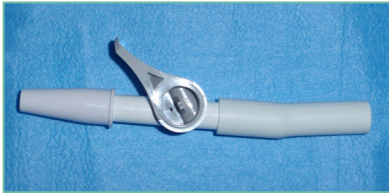
ENKELE TIPS:

- Ontkoppel enkel aan de sonde om de oude beenzak te verwijderen en er een nieuwe aan te koppelen. Er is een terugbetaling voorzien voor 20 been- en 20 nachtzakken per drie maanden. U kan dus om de vijf dagen de oude been- en nachtzak wisselen voor een nieuwe.
- Urine vloeit steeds naar het laagste punt. De urinezak moet zich dan ook steeds lager dan de blaas bevinden. Eventueel kunt u de urinezak in een draagtasje steken.
- Er bestaan handige beenzakjes die u tijdens het sporten aan uw bovenbeen kan bevestigen. Uw gespecialiseerde verpleegkundige kan u daarover informatie geven.



DE FLIP-FLO (HET KRAANTJE)

Wanneer u met een blaassonde naar huis gaat, kan het zijn dat er een flip-flo (een kraantje) op de sonde zit dat de blaassonde kan afsluiten. Uw arts bepaalt of dit voor u een optie is.



- De flip flo wordt aangesloten op het uiteinde van de blaassonde. U heeft geen urinezak nodig daar de urine in de blaas blijft.
- Indien u aandrang voelt om te plassen, gaat u naar het toilet en zet het kraantje open om de urine uit de blaas te laten lopen.
- Indien u geen aandrang voelt, dient u elke vier uur de blaas te ledigen door het kraantje open te zetten.
- Indien u stoelgang moet maken, kan u het kraantje openzetten om zo te vermijden dat er urine langs de blaassonde lekt door de verhoogde druk. Vergeet het kraantje nadien niet dicht te zetten.
- Indien gewenst kan u 's nachts een nachtzak aan de flip-flo koppelen waardoor u niet moet opstaan om de blaas te ledigen. Vergeet niet om de het kraantje van de flip-flo open te zetten en het kraantje van de nachtzak dicht te zetten.

Voorzorgsmaatregelen



HYGIËNISCHE VERZORGING

Een goede hygiënische verzorging is belangrijk om urineweginfecties te voorkomen. U moet dagelijks 's morgens en 's avonds de sonde en de opening van de plasbuis reinigen. Dit doet u met een washandje en lauw water. Zeep is niet nodig. U mag douchen, zowel met een beenzakje als met een flip-flo. Baden doet u best niet met een blaassonde.

DRINKEN

Door dagelijks minstens 1.5 liter water te drinken helpt u urineweginfecties te vermijden.

Hoe lang blijft de sonde ter plaatse?

Uw arts heeft met u besproken hoe lang u een blaassonde nodig heeft. Wanneer u voor langere tijd een sonde nodig heeft, kan het zijn dat de sonde vervangen moet worden. Latexsondes moeten wekelijks gewisseld worden. Een siliconen sonde of een sonde met een speciale coating kan 6 tot 8 weken ter plaatse blijven. Het vervangen van de sonde gebeurt door uw uroloog of gespecialiseerde verpleegkundige.

Ongemakken

Een blaassonde kan gepaard gaan met een aantal mogelijke ongemakken.

BLAASKRAMPEN

Blaaskrampen of -spasmen zijn pijnlijke samentrekkingen van de blaas die vaak gepaard gaan met een gevoel van continue plasdrang. Op dat moment kan u last hebben van urineverlies naast de sonde. Meestal is de sonde de oorzaak van deze krampen daar de sonde een vreemd voorwerp is dat het lichaam uit de blaas wil duwen.

Om de kans op blaaskrampen te verminderen, drinkt u dagelijks minimum 1.5 liter water. Eventueel schrijft uw arts medicatie voor. Die medicatie moet worden gestopt wanneer de sonde wordt verwijderd.

INFECTIE VAN DE URINEWEGEN

Door de blaassonde heeft u een vergrote kans op urineweginfecties. Wanneer u een urineweginfectie doormaakt, schrijft uw arts antibiotica voor. Volgende symptomen wijzen op een urineweginfectie wanneer u een blaassonde heeft:

- Koorts (38°C)
- Fel ruikende urine
- Troebele urine
- Plasdrang
- Mogelijks bloed bij de urine

Nota: indien u geopereerd bent aan de urinewegen, is bloed bij de urine eerder een normaal verschijnsel gedurende de eerste weken na de ingreep.

PIJN BIJ DE OPENING VAN DE PLASBUIS

Sommige mensen hebben last van pijn ter hoogte van de opening van de plasbuis. Dit wordt vaak veroorzaakt door wrijving van de sonde. U kan dit voorkomen door de sonde vast te kleven op de binnenzijde van de dij. Let erop dat er voldoende ruimte is tussen de opening van de plasbuis en de kleefpleister. De sonde mag niet te strak worden gespannen. Bij de apotheker zijn eventueel speciale bandjes verkrijgbaar voor de bevestiging van een blaassonde.



EEN VERSTOPTE SONDE

Troebele urine, urine met vlokken, bloedklontertjes, ... kunnen een sonde laten verstoppem. In dat geval neemt u contact op met uw huisarts of gespecialiseerde verpleegkundige. Tekens die kunnen wijzen op een verstopte sonde zijn:

- Plasdrang terwijl de sonde toch is aangesloten op een urinezak en het kraantje van de flip-flo openstaat
- Opgezette onderbuik
- Geen urine in de urinezak
- Geen urine uit het kraantje van de flip-flo, ook al staat het open
- Urineverlies naast de sonde
- Aanhoudende pijn in de onderbuik

URINEVERLIES NAAST DE SONDE

Een weinig urineverlies naast de sonde kan steeds voorkomen. Urineverlies kan ook een andere oorzaak hebben, namelijk:

- Afklemming van de sonde of de afvoerleiding. U kunt deze dan zelf terug vrijmaken.
- Blaaskrampen of een urineweginfectie. U dient dan contact op te nemen met uw huisarts of uw uroloog.

DE SONDE VALT UIT

Wanneer de sonde plots uitvalt of wordt uitgetrokken, neemt u contact op met het secretariaat van urologie (011 82 61 60). Indien de sonde werd geplaatst na een operatie, gaat u naar de dienst spoedgevallen. In dat geval is de blaassonde noodzakelijk voor de genezing van de operatiestreek en zal ze waarschijnlijk opnieuw moeten worden geplaatst.

OPGELET BIJ...

Koorts (38°C), rillingen, lage bloeddruk, snelle pols, kortademigheid, verwardheid. U verwittigt best onmiddellijk een arts om te overleggen wat u best doet. Tijdens de wachturen (20.00 - 08.00 uur) gaat u naar spoedgevallen.

Notities





versie: 27 januari 2023

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be