noorder hart excellente zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

MRSA

Beste patiënt,

Tijdens uw verblijf in ons ziekenhuis nemen we extra maatregelen omdat u mogelijk een MRSA-bacterie bij u draagt.

Deze folder wil u informeren en dient ter ondersteuning van de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundigen.

Met vriendelijke groeten,
Team ziekenhuishygiëne

Welkom

Wat is MRSA?

MRSA staat voor **Methicilline Resistente Staphylococcus Aureus.**

Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen, bij voorkeur in de neus of op de huid. Deze bacteriën zijn vaak verantwoordelijk voor steenpuistjes en ontstoken wondjes.

MRSA is een variant van deze bacterie die niet meer gevoelig is voor klassieke antibiotica. Als u enkel drager bent van MRSA in de neus of op de huid, dan zal deze kiem net als de gewone stafylokok weinig onheil aanrichten. Voor gezonde personen is er dus geen gevaar.
Deze bacterie kan zich echter ook verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar de blaas, naar de longen, naar een open wonde of naar ander patiënten.

MRSA kan een gevaar betekenen voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of moeten worden geopereerd.
Een MRSA -infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

Daarom is het van belang dat u de door de arts voorgeschreven behandeling uitvoert.

Screening

In het ziekenhuis wordt specifiek gezocht naar de MRSA-bacterie. Dit noemen we ‘screening’. Hiertoe nemen we een staal af op de plaatsen waar deze kiem bij voorkeur vertoeft: vooraan in de neus, in uw mond en diep in de liespooi (het ‘perineum’). Dit gebeurt met een steriel ‘oorstokje’.

Als blijkt dat de stalen positief zijn, betekent het dat u drager bent van de MRSA-bacterie. U bent niet noodzakelijk ziek, maar u wordt in isolatie verpleegd om verdere besmetting te voorkomen.

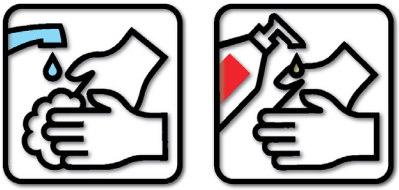
Maatregelen

WAAROM ISOLEREN?

Om overdracht van deze MRSA-bacterie naar de andere patiënten te vermijden, verzorgen wij u in isolatie.

HOE VERLOOPT DE ISOLATIE?

Aan de kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van uw kamer.
Mogelijke maatregelen die medewerkers nemen, zijn:



Handen wassen en/of ontsmetten voor en na uw verzorging

Handschoenen, een masker en een beschermschort over de kledij dragen bij uw verzorging.

Sommige maatregelen kunnen ook geldig zijn voor uw bezoekers.
Deze kunnen verschillen van de maatregelen die medewerkers nemen.

- Overbodig materiaal wordt uit de kamer geweerd. Dit vergemakkelijkt de grondige reiniging en ontsmetting die dagelijks wordt uitgevoerd.

OOK U KUNT HELPEN

- **U blijft op uw kamer**
  Enkel voor onderzoek of behandeling mag u, mits specifieke maatregelen, uw kamer verlaten.
  Als u de kamer mag verlaten, draagt u in bepaalde situaties bijkomend een **masker**.

- U past **goede handhygiëne** toe. Was en droog uw handen grondig, minstens:
  - Voor en na de maaltijd
  - Na gebruik van het toilet
  - Na hoesten, niezen of snuiten
- U draagt best **kledij die gemakkelijk wasbaar is**, bv. katoen.
  Bij het wassen kiest u de hoogst mogelijke temperatuur.

- Vraag uw bezoeker om **na u geen bezoek te brengen aan andere patiënten** in het ziekenhuis.

- Aan de kamerdeur hangt **informatie over de te nemen maatregelen** bij het betreden van uw kamer. Herinner uw bezoek hieraan.

- Herinner uw bezoek eraan om bij het verlaten van de kamer **de handen te wassen en/of ontsmetten**.

Behandeling

Als blijkt dat u drager bent van MRSA wordt volgende behandeling opgestart:

ONTSMETTING VAN DE HUID

Behandeling door het wassen van het lichaam met antiseptische zeep: 1 keer per dag gedurende 5 dagen. Neem bij voorkeur een douche.

ONTSMETTING VAN DE NEUS

Behandeling met neuszalf, 3 keer per dag gedurende 5 dagen.

ONTSMETTING VAN DE KEEL

Behandeling met mondwater of een mondspray, 3 keer per dag gedurende 5 dagen.

ALGEMENE RICHTLIJNEN

- Neem bij voorkeur een douche.
- De zeep die u gebruikt, brengt u onverdund aan op de huid en wast u telkens af met een nat washandje tot de bruine kleur van het schuim verdwijnt.
- Gebruik dagelijks verse handdoeken en washandjes.
- Gebitsprothese: plaats dagelijks een los harsgebit in een gebitsbakje met puur mondwater gedurende 20 minuten en spoel grondig na.
- Ververs dagelijks de kledij en het ondergoed.
- Gebruik bij voorkeur papieren wegwerpzakdoeken.

Deze behandelingen worden na 5 dagen onderbroken en gevolgd door nieuwe screeningen.
Als de uitslag van de screening driemaal negatief is en u dus geen MRSA-drager bent, kunnen de extra maatregelen opgeheven worden en hoeft u niet meer geïsoleerd verpleegd te worden.

De behandelende arts beslist wanneer de bijkomende maatregelen en behandeling stopgezet kunnen worden.

Maatregelen voor thuis

Gezonde medebewoners moeten niet bang zijn voor een met MRSA besmette persoon.

In geval van samenwonen met vatbare personen, zoals kinderen (jonger dan 12 jaar), ouderen (ouder dan 65 jaar) en langdurig zieken, moet u extra aandacht schenken aan goede handhygiëne.

Dit wil zeggen:

- De handen wassen na toiletgebruik, na het snuiten van de neus, voor en na het eten.
- Ook hoesthygiëne (een wegwerpzakdoek voor de mond houden tijdens het hoesten en niezen) bevelen we sterk aan.

Meer info vindt u in onze brochure 'MRSA-behandeling thuis'

Persoonlijke notities

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe.
We hopen dat deze folder de meeste van uw vragen over isolatie beantwoordt.

versie: 2 oktober 2018

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be