



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# MAMMOGRAFIE

## Röntgenonderzoek van de borsten



# Inleiding

---

In deze folder vindt u informatie over het röntgenonderzoek van de borsten, de mammografie. Het is belangrijk dat u goed leest hoe u zich op het onderzoek moet voorbereiden.

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze gerust aan de radioloog, aan de secretaresse of aan de verpleegkundige.

Mocht u niet tijdig aanwezig kunnen zijn voor de afspraak of deze helemaal niet kunnen nakomen, wilt u dan tijdig contact opnemen met onze receptie?

- Tel.: 011 826 250
- Fax: 011 826 255

## BELANGRIJK

### **BENT U ZWANGER?**

Het onderzoek wordt uitgevoerd met behulp van röntgenstralen en het is ongewenst dat dit röntgenonderzoek wordt uitgevoerd tijdens de zwangerschap.

### **AFSPRAAK**

Indien u een mammografie wenst te laten maken, maakt u altijd een afspraak.

### **EEN GOEDE RAAD**

Controleer in de tijd tussen twee onderzoeken één maal per maand zelf uw borsten.

# Wat is een mammografie?



Een mammografie is een onderzoek van de borsten met röntgenstralen.

Men maakt gebruik van een lage dosis röntgenstralen om zo een beeld (grafie) te krijgen van het inwendige deel van de borst (mamma).

Met een mammografie kan een knobbeltje/letsel in de borst worden waargenomen. Er kan ook vastgesteld worden waar het letsel juist zit, of het veranderd is van vorm of grootte, en of dit een kwaad- of goedaardig aspect vertoont.

## SCREENINGSMAMMOGRAFIE VIA HET BEVOLKINGSONDERZOEK

Indien u tussen 50 en 69 jaar bent, kan u in het kader van het bevolkingsonderzoek om de twee jaar een **gratis** screeningsmammografie laten nemen.

## DIAGNOSTISCHE MAMMOGRAFIE

Voelt u een knobbeltje of bent u ongerust, ongeacht uw leeftijd?

Dan kan u op advies van uw arts een mammografie laten nemen. Deze mammografie is niet gratis. U dient hiervoor steeds een afspraak te maken. De afspraak vindt best plaats in de eerste helft van de menstruatiecyclus.

Bij een oproepbrief van het bevolkingsonderzoek staan uur en datum op uw brief vermeld. Indien u niet aanwezig kan zijn op dit tijdstip, belt u het nummer dat op de brief staat, zo kan u een nieuwe afspraak maken.

# Vorbereiding

## WAT MOET U MEENEMEN?

- Uw paspoort of identiteitskaart
- Eerdere mammografieën (indien in uw bezit)
- Verwijsbrief van uw arts of gynaecoloog, of oproepbrief van het bevolkingsonderzoek

## VOORBEREIDING

U wordt verzocht zich eerst aan te melden aan de receptie van de dienst radiologie, liefst **10 minuten** vóór het onderzoek.

Na de inschrijving kan u plaats nemen in de wachtzaal.

Indien u voor een mammografie via het bevolkingsonderzoek komt, zal u vóór de aanvang van het onderzoek een formulier met enkele vragen moeten invullen.

# Het onderzoek

De verpleegkundige roept u binnen en zal u vragen om het bovenlichaam te ontbloten. Zij zal enkele röntgenopnames van de borsten nemen.

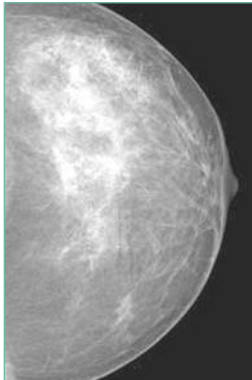
Tijdens het onderzoek wordt er druk uitgeoefend op de borst. Dit gebeurt voor beide borsten telkens in twee richtingen: face (bovenaanzicht) en oblique (zijaanzicht).

Deze druk is nodig om een opname van goede kwaliteit te verkrijgen en om de stralingsdosis te verminderen.

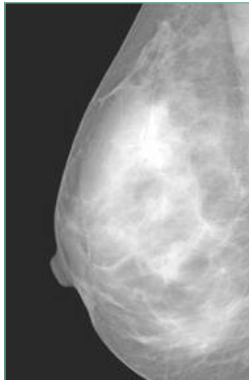
Dit samendrukken van de borsten wordt soms als onaangenaam ervaren en is soms een beetje pijnlijk.

Om het onderzoek te vergemakkelijken vragen wij dat u zich niet insmeert met een bodymilk en/of olie.

Het onderzoek duurt 10 à 15 minuten.



*Bovenaanzicht*



*Zijaanzicht*

# Na het onderzoek

---

Na het onderzoek mag u terug plaatsnemen in de wachtzaal tot de foto's beoordeeld zijn.

Bij een **diagnostische mammografie** kan de radioloog beslissen om een bijkomende echografie uit te voeren, om sommige structuren in de borst nog preciezer te beoordelen.

Bij een **screeningsmammografie** via het bevolkingsonderzoek worden alleen foto's genomen.

De radioloog stuurt deze foto's naar Leuven voor een tweede lezing.

Na een drietal weken ontvangen de huisarts en u thuis een brief met de uitslag van het onderzoek. De huisarts volgt dit verder op.

# Notities

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



versie: 18 januari 2022

---

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
info@noorderhart.be  
noorderhart.be