



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# DE KEIZERSNEDE

DIENST: verloskamer

tel. overdag:

☎ 011 826 289

tel. 's nachts (22.00 - 06.30 uur):

☎ 011 826 290

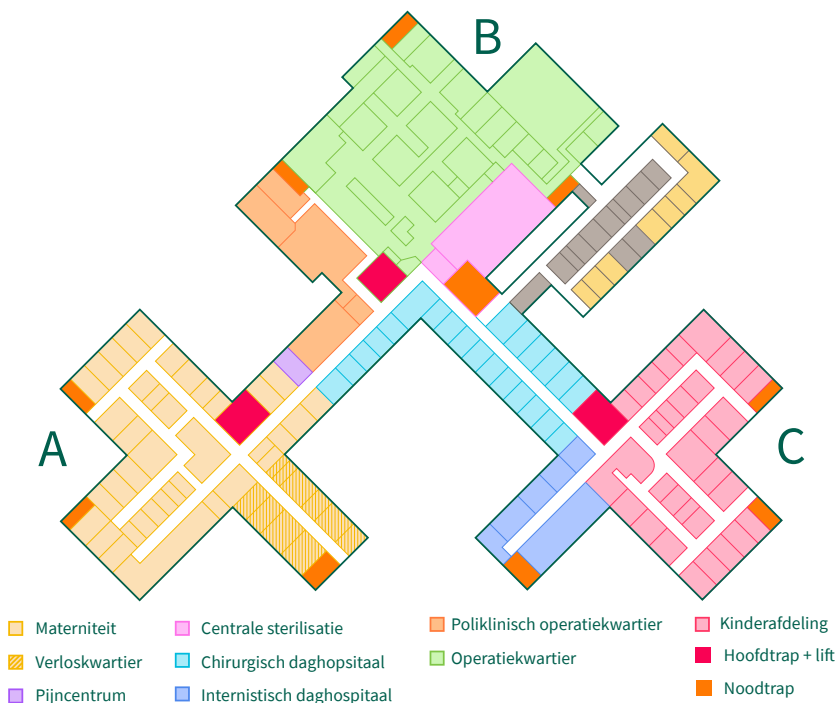
Welkom

# Bereikbaarheid & contact

Onze afdeling materniteit bestaat uit een verloskwartier, een kraamafdeling en een afdeling neonatologie.

Overdag zijn we rechtstreeks bereikbaar via de hoofdingang van het ziekenhuis. Je vindt ons op de eerste verdieping, blok A. Op de kraamafdeling meld je je aan de balie. Als er niemand in de buurt is mag je drukken op de bel die op de balie ligt.

## NIVEAU +1



Opnames tussen 21 uur en 7 uur gebeuren via de spoedgevallendienst.

Je kunt de auto hier parkeren.

Vanuit spoed begeleidt een verpleegkundige je naar onze afdeling.

# Wie zijn wij?

## ONZE GYNAECOLOGEN

- Dr. Kaat Verbeke
- Dr. Lieve Schops
- Dr. Anne François
- Dr. Bart Bollen
- Dr. Annick Corremans
- Dr. Elke Stevens
- Dr. Jennifer Goedbloed-Laros
- Dr. Soetkin Thijssen



Secretariaat gynaecologie: tel. 011 826 100

## ONZE KINDERARTSEN

- Dr. Suzanne Gal
- Dr. Miet Jamers
- Dr. Luc Vandenbossche
- Dr. Nele Vandenbussche



Secretariaat pediatrie: tel. 011 826 180

## ONZE AFDELING

- Diensthoofd: tel. 011 826 285
- Kraamafdeling: tel. 011 826 281
- Verloskamer: tel. 011 826 289 (overdag), 011 826 290 ('s nachts)
- Voedkundige consultatie: tel. 011 826 286



# Wanneer kom je naar het ziekenhuis?

Zoals besproken met je gynaecoloog, kom je ofwel de avond voor je keizersnede binnen ofwel de dag zelf. Dit is afhankelijk van het operatieprogramma. Je mag je rechtstreeks op de kraamafdeling aanmelden.

Als je de dag zelf moet binnenkomen, kom je de dag voordien op vroedvrouwenconsultatie om de laatste afspraken te maken over de keizersnede.

Als de bevalling zich zou aanmelden vóór de geplande datum van de keizersnede:

- Als je denkt dat je vliezen gebroken zijn (dit kan druppelsgewijs vochtverlies zijn maar ook een grote hoeveelheid water in een keer), óók als je geen weeën hebt!
- Bij weeënactiviteit:
  - Bij de bevalling van je eerste kindje: indien je weeën of contracties voelt, die regelmatig om de 5 minuten komen en dit al minstens 1 uur
  - Bij de bevalling van je tweede, derde, ... kindje: wanneer je regelmatig contracties voelt om de 10 minuten, gedurende minstens 1 uur
- Bij pijn en/of overmatig helder rood bloedverlies
- Bij verminderde kindsbewegingen
- Als je ongerust bent en een telefonische geruststelling je niet kan helpen.

Gezien je een operatie ondergaat is het heel belangrijk dat je nuchter bent 8 uur voor de operatie. Dit wil zeggen: niets meer eten, drinken of roken vanaf middernacht.

# Wat steekt in jouw koffer?

Voor jezelf	Voor je kindje
<ul style="list-style-type: none"><li>• (Nacht)kleding</li><li>• Ondergoed</li><li>• Een ondersteunende onderbroek (ook gaine genoemd: de vroedvrouw kan je uitleggen wat dit is)</li><li>• Eventueel een borstvoedingsbeha, als je borstvoeding wenst te geven. (je borsten kunnen in omvang veranderen door borstvoeding te geven. Koop zeker voor de bevalling niet teveel voedingsbeha's!)</li><li>• Slippers/pantoffels en/of kamerjas</li><li>• Washandjes en handdoeken</li><li>• Je toiletgerief</li><li>• Kleding voor je vertrek</li><li>• Evt. je eigen maandverband voor de laatste dagen of voor je vertrek</li><li>• Eventueel een borstvoedingskussen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hemdjes/body's</li><li>• Kruippakjes</li><li>• Sokjes</li><li>• Slabbetjes</li><li>• Muts</li><li>• Kleding en jasje voor ontslag</li></ul>

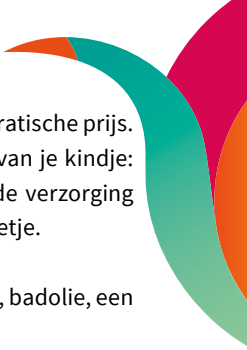
## PERSOONLIJKE GEGEVENS:

- Moederboekje
- Identiteitskaart

Het is handig om enkele spullen al klaar te leggen voor je vertrekt naar de operatiezaal.

Voor je baby: de eerste kleertjes (body/hemdje, kruippakje, sokjes, mutsje).

Voor jezelf: een zuivere handdoek, wasgerief en propere kleding (ruimzittend nachthemd/T-shirt en eventueel borstvoedingsbeha)



Je kan een pakketje verzorgingsproducten aankopen aan een democratische prijs. Dit setje bevat alle producten die je nodig hebt voor de verzorging van je kindje: een waslotion, badolie, een 'billencrème', fysiologisch water voor de verzorging van oogjes en neusje, een thermometer, een borsteltje en een kammetje.

Als je zelf producten meebrengt, voorzie dan minimaal een waslotion, badolie, een thermometer voor de baby en een borstel/kam.

Verder kan je ook borstcompressen verkrijgen.

Luiers (Pampers®), vochtige doekjes en linnen voor het babybedje worden voorzien.

# Wat gebeurt er allemaal bij opname?

De vroedvrouw begeleidt je naar de kamer en geeft informatie over het verloop van de keizersnede.

- Ze stelt je dossier op.
- Ze doet een monitoring van ongeveer 30 minuten om de harttonen van je baby te beluisteren.
- Ze controleert de ligging van je baby.
- Ze scheert de operatiestreek. Indien je dit wenst mag je zelf een scheermesje meebrengen waar je comfortabel bij voelt. We scheren de schaamstreek van aan de navel tot net boven het schaambeentje.
- Ze prikt een infuus langs waar je vocht toegediend krijgt tijdens de operatie. Dit gebeurt al in de vooravond zodat we via deze weg ook een bloedname kunnen uitvoeren.
- Ze meet steunkousen aan om het risico op de vorming van bloedklontertjes na de operatie te minimaliseren.
- Ze geeft voor de operatie medicatie om wondinfecties tegen te gaan (antibiotica) en medicatie om maagproblemen tijdens de operatie te vermijden.

Word je opgenomen op de dag van de keizersnede? Dan gebeurt een aantal voorbereidingen al tijdens de vroedvrouwenconsultatie: de bloedname, het dossier opstellen, de monitoring van de baby... Hiervoor plan je best tijdig je afspraak bij de vroedvrouw.



# De dag van de keizersnede



Kort voor de start van de keizersnede brengt de vervoerdienst je naar het operatiekwartier (OK). De vroedvrouw is dan al bij jou op de kamer geweest om de laatste zaken in orde te brengen zoals het aansluiten van het infuus, controle of je het operatiehemdje draagt, controle van het polsbandje en om de laatste medicatie voor de operatie toedienen.

In het OK kom je eerst in de voorbereidingsruimte. Hier gaat een verpleegkundige van het OK nog eens na of alles in orde is. Daarna word je naar de zaal gebracht en geeft de anesthesist je een epidurale verdoving. Hierdoor blijf je goed alert tijdens de keizersnede en kan je de geboorte van je kindje bewust meemaken.

Wanneer je verdoving geprikt is en iedereen er klaar voor is, komt de vroedvrouw samen met je partner naar de operatiezaal. De kinderarts is ook steeds aanwezig bij de geboorte van je kindje.

Eens gestart volgt de geboorte vaak binnen een kwartier. De gynaecoloog toont je je baby en brengt je kindje naar de kinderarts en de vroedvrouw. Zij zorgen ervoor dat je kindje al een eerste nazicht krijgt en lekker warm wordt ingeduffeld. Hierna brengen ze de baby naar je toe om even samen te genieten.

Als de baby het goed doet bij de geboorte, blijft hij bij jou in het operatiekwartier zolang de gynaecoloog nog verder opereert. De wonde moet nog gesloten worden en dit duurt gemiddeld nog een klein uurtje. Je baby wordt dan bij jou op de borst gelegd en jullie kunnen samen even van elkaar genieten. Je partner blijft mee aan het hoofdeinde bij jullie zitten.

Indien alles vlot verlopen is mag je rechtstreeks van het operatiekwartier naar de kamer gebracht worden. Je epidurale pijnstilling wordt opgestart door de anesthesist indien je benen en tenen kan bewegen. Dit houden we nauwlettend in de gaten. Je baby blijft bij jou op de borst. Mama, baby en partner gaan samen met de vroedvrouw naar de kamer. Hier krijgt mama nog gedurende een uur wat extra monitoring van bloeddruk, saturatie en pols. De vroedvrouw zorgt voor deze registratie. De baby wordt aan de borst gelegd of krijgt zijn flesje. We zorgen verder voor het opruimen van baby en mama. We vragen de partners om het eerste uur als mama op de kamer is ook bij mama te blijven.

Indien het voor mama niet mogelijk is om rechtstreeks na de keizersnede naar de kamer te komen, gaat de baby met de partner mee naar de kamer. Hier neemt de partner het dan even van mama over, door met de baby op de borstkas te wachten tot mama terug is uit het operatiekwartier.

## Kamerkeuze

Op onze kraamafdeling heb je de keuze tussen een één- of tweepersoonskamer. Het gewenste kamertype wordt nagevraagd bij opname. Denk tijdens je zwangerschap goed na over welk type kamer je wenst. Je keuze bij opname is immers bindend: je kan de kamerkeuze niet meer wijzigen tijdens je verblijf. Vraag eventueel advies aan je ziekenfonds of hospitalisatieverzekering.

## DE VERSCHILLEN TUSSEN DE KAMERTYPES

Eenpersoonskamer	Tweepersoonskamer
Je ligt alleen	Je ligt met (maximaal) twee personen op de kamer
Je partner mag bij jou overnachten	Je partner mag niet overnachten op de kamer
Je hebt je eigen badkamer en toilet	Je deelt de badkamer en het toilet met je kamergenote
Je betaalt een hoger kamersupplement dan op een tweepersoonskamer	Je betaalt een lager kamersupplement dan op een eenpersoonskamer
Je artsen (anesthesist, gynaecoloog, kinderarts...) mogen ereloon aanrekenen	Je betaalt geen ereloon
<b>De babybox, de verzorging en extra voorzieningen (televisie, spoelsysteem...) zijn op beide kamers gelijk.</b>	

## PRIJSRAMING

Je kunt aan bij de dienst facturatie (A-blok, gelijkvloers, tegenover opnamebalie) terecht voor een recente prijsraming, met een onderscheid tussen een vaginale bevalling en een keizersnede. Je vindt ook informatie op de algemene website van het ziekenhuis: <https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/kosten-factuur/ziekenhuisfactuur/>



## OOK JE PARTNER MAG BLIJVEN SLAPEN

Dit kan enkel als je voor een 1-persoonskamer gekozen hebt, nadat je bevallen bent (niet als je voor observatie bij ons bent). Zo kan je partner jou en je baby ondersteunen en begeleiden.

De overnachting kost 10 euro per nacht (inclusief ontbijt).

Een middagmaal voor de inslapende partner kan ook aangevraagd worden. Daarvoor rekenen we een bijkomende kost aan van 13 euro.

Wij hebben graag dat de partner een pyjama draagt.

## ALS DE TWEEPERSOONSKAMER NIET VRIJ IS

Als je hebt gekozen voor een tweepersoonskamer, maar deze is niet vrij als je opgenomen wordt, verblijf je op een eenpersoonskamer. Dan blijven wel alle regels van de tweepersoonskamer gelden. Dit betekent ook dat je partner dan niet kan blijven overnachten. Zodra er een bed vrijkomt op een tweepersoonskamer, verhuis je daar naartoe.

Het is niet mogelijk om op voorhand een bepaalde kamer te reserveren, omdat we een natuurlijk verloop van zwangerschap en bevalling nastreven.

In de operatiezaal mag je gerust foto's nemen van je kindje.  
Medewerkers mogen enkel gefotografeerd worden indien zij hier  
toestemming voor geven.



Je kunt je afspraken, facturen en persoonlijke gegevens ook online raadplegen via mynexuzhealth.

De mynexuzhealth-app vind je in de appstore op je smartphone of tablet. Liever een laptop of vaste computer gebruiken?

Surf naar <https://www.nexuzhealth.be/nl/mynexuzhealth>.

versie: 12 oktober 2023