

HERSENSCHUDDING - WEKADVIES

DIENST
Spoedgevallen

☎ 011 826 240

Secretariaat
Neurologie

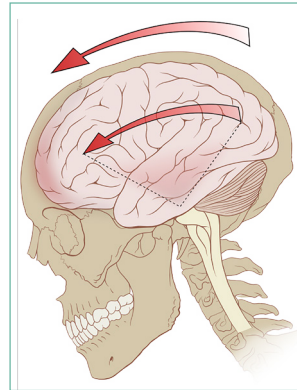
☎ 011 826 532

☎ 011 826 190

Wat is een hersenschudding?

Bij een hoofdletsel kunnen de hersenen voor korte tijd letterlijk door elkaar geschud worden en kan er kortdurend bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies optreden. In de volksmond wordt dit ook wel een 'hersenschudding' genoemd. Een medische term hiervoor is 'commotio cerebri'.

Van het ongeval zelf en van enige tijd daarvoor kan men zich soms niets meer herinneren. Meestal komen de herinneringen tot vlak voor het ongeval snel weer terug. Ook kan het zijn dat men zich niets meer kan herinneren van de periode na het ontstaan van het letsel en dit kan enige tijd aanhouden. Omdat de hersenen gedurende deze tijd geen informatie opslaan, verdwijnt dit achteraf meestal niet. Hoe ernstiger het traumatische hersenletsel, hoe langer het bewustzijnsverlies en het geheugenverlies kunnen aanhouden.



Wat zijn de klachten/symptomen?

Een licht hoofd-/hersenletsel gaat meestal voorbij zonder restverschijnselen:

- De eerste symptomen na het ongeval zijn dikwijls:
- Hoofdpijn
- Sufheid, neiging tot slapen
- Misselijkheid of braken
- Lichtschuw (fel licht slecht kunnen verdragen)
- Geluid niet kunnen verdragen



In de dagen of weken erna kunt u 1 of meerdere van deze symptomen ondervinden:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Wazig zicht
- Tragere verwerking van informatie
- Geheugen- en concentratieproblemen
- Moeite met aandacht- en inspanningstaken
- Sneller vermoeid
- Slaperigheid, sneller geïrriteerd
- Overgevoeligheid voor licht en geluid
- Oorsuizen en gehoorverlies

Deze klachten zijn heel normaal en meestal niets om u zorgen over te maken. In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig het wat rustig aan te doen. De ernst van de klachten neemt vaak spontaan af.

Diagnose

De arts stelt de diagnose op basis van het verhaal, het neurologische onderzoek en de klachten van de patiënt. Afhankelijk van de leeftijd, de duur van het bewustzijnsverlies, de impact van de klap en het neurologische onderzoek wordt er eventueel een scan gemaakt van het hoofd om bloedingen of breuken op te sporen.

Advies van de arts

Het is verstandig het de eerste dagen rustig aan te doen en volgende adviezen op te volgen:

- Strikte bedrust wordt afgeraden. Probeer wel voldoende rust te nemen, bouw rustig af zodat je binnen een paar dagen weer je normale werkzaamheden kan opnemen.
- Zware fysieke inspanningen of intensief sporten wordt afgeraden.
- Beperk televisie kijken, lezen, computergebruik en videospelletjes spelen.

- Drink geen alcohol.
- Neem geen aspirine of ontstekingsremmers. Paracetamol®/Dafalgan®/Perdolan® mag wel ingenomen worden, neem de eerste dagen voldoende om de pijn goed te onderdrukken. Bouw daarna geleidelijk af.
- Wekadvis : De eerste 24 uur wordt u aangeraden om u om de 2 tot 3 uur te laten wekken om na te gaan of u adequaat reageert. U dient gedurende deze periode steeds in het bijzijn van een volwassene te blijven.

Wanneer moet u contact opnemen met een arts?

Bij de volgende klachten dient u best contact op te nemen met uw arts. Deze bekijkt of verdere onderzoeken noodzakelijk zijn.

- Snelle achteruitgang van de toestand in de eerste dagen of weken.
- Forse toename van hoofdpijn ondanks inname van pijnstilling.
- Herhaaldelijk braken (3 keer of meer).
- Acute verwardheid of gedragsverandering.
- Toenemende sufheid.
- Verminderde kracht in armen of benen die vroeger niet bestond.
- Ongelijke pupillen (een groot en andere klein).

Als deze klachten binnen de 48 uur na het ongeval optreden, kan u zich best aanmelden op spoedgevallen. Voor klachten die later ontstaan zijn, vragen we u contact op te nemen met uw huisarts, hij kan u zo nodig doorverwijzen naar de neuroloog.

versie: 7 december 2020

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be



www.facebook.com/noorderhart



www.linkedin.com/company/noorderhart



[@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)



Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart