

Infobrochure



HANDIHALER®



Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

Tel: 011 826 351

mensen zorgen...
voor mensen

Inleiding

Welkom op de dienst pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie- type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				Bij kort- ademigheid
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					
	... µg	... caps ... x per dag					

Voorbeelden: Spiriva, ...

Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Open de beschermkap.
3. Open het mondstuk.
4. Neem een capsule uit de verpakking en plaats deze in de daartoe voorziene opening.
5. Sluit het mondstuk. Laat de beschermkap open.
6. Houd de Handihaler® rechtop en druk de groene knop volledig in. De capsule wordt doorprikt.
7. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
8. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
9. Sla het hoofd licht achterover.
10. Adem snel en diep in. U hoort de capsule trillen.
11. Houd de adem vijf à tien seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
12. Adem rustig uit door de mond.
13. Herhaal stap zeven tot twaalf. De capsule is dan volledig leeg.
14. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule. Klap het mondstuk en de beschermkap dicht.
15. Spoel de mond met water (niet inslikken).



Aanbevelingen

- Vervang de Handihaler® maandelijks.
- Bewaar de Handihaler® en de verpakking op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Handihaler®.



▶ **Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). www.bvpv-sbip.be.**

Versie: 24 april 2013