



noorder
hart excellente
zorg

REVALIDATIE & MS
INFOBROCHURE

GROEPSREVALIDATIE PARKINSON



Noorderhart Revalidatie & MS biedt een groepsprogramma aan voor personen met de ziekte van Parkinson. Dit programma bestaat uit 12 sessies, waarbij telkens een theoriesessie gekoppeld wordt aan een bewegingssessie.

DOEL VAN HET PROGRAMMA

- Meer informatie verwerven over al de facetten van de ziekte van Parkinson
- Aanzetten tot meer bewegen
- Kennis verwerven over hulpmiddelen in het dagelijkse leven
- Informatie krijgen over problemen met eten en spreken
- Informeren over wetgeving
- Doorverwijzing naar andere beroepsgroepen afhankelijk van de noden

DOELGROEP

Personen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme

TEAM

De ziekte van Parkinson heeft impact op verschillende aspecten van het dagelijkse leven. De sessies worden daarom door verschillende therapeuten gegeven. Elke therapeut binnen het team heeft een expertise uitgebouwd door ervaringsgericht te werken en specifieke opleidingen te volgen.

Ons team bestaat uit:

- Revalidatiearts Dr. Gysemberg
- Kinesist
- Ergotherapeut
- Psycholoog
- Logopedist
- Maatschappelijk assistent
- Diëtist

INHOUD VAN HET PROGRAMMA

Er wordt een reeks van 12 sessies aangeboden.
De sessies duren 2,5 uur en er is 1 sessie per week.

Elke sessie omvat een theoretisch gedeelte van 1 uur en een praktisch gedeelte van 1 uur. Tussen deze delen krijgt u 30 minuten pauze. Uw partner of mantelzorgers is altijd welkom om het theoretische gedeelte mee te volgen. Tijdens sommige praktische lessen worden de partners of mantelzorgers ook uitgenodigd.

De groep bestaat uit maximum 8 personen met de ziekte van Parkinson.

THEORIE

- Wat is de ziekte van Parkinson? (2 sessies)
- Informatie over slapen, urologische problemen en pijn
- Cognitieve verandering: hoe ga ik daarmee om?
- Communicatie en ademhaling
- Wegwijs in de sociale wetgeving
- Hoe omgaan met de moeilijkheden die de ziekte van Parkinson met zich meebrengt?
- Energiemanagement
- Parkinsonliga
- Wat als stappen niet meer evident is?
- Wat is gezonde voeding en hoe omgaan met slikproblemen?
- Terugkoppeling en vooruitblik



PRAKTIJK

- Bewegen op ritme en muziek
- Schrijftraining
- Inoefenen transfers
- Trainen van het evenwicht en dubbeltaken
- Ontspanningsoefeningen
- Verbeteren van de conditie
- Omgaan met hulpmiddelen in de praktijk
- Kennismaking met Yoga en Tai Chi
- Salsadansen
- Verbetering van de gang
- Koken met gezonde voeding
- Vecht terug tegen Parkinson: boksen

Contactgegevens

NOORDERHART
REVALIDATIE & MS
BOEMERANGSTRAAT 2
3900 PELT

Voor meer informatie of deelname aan het programma kan je na afspraak via het medisch secretariaat terecht bij dr. Gysemberg, revalidatiearts.
Tel 011/80.91.12

versie: 19 december 2022

Revalidatie & MS
Boemerangstraat 2
B-3900 Pelt
t 011 809 100
info@noorderhart.be
noorderhart.be