



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# GASTROSCOPIE

 011 826 110

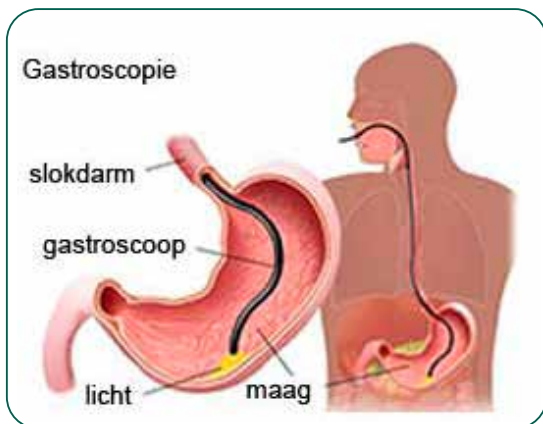
Wat is een gastroscopie?	3
Waarom/wanneer een gastroscopie?	4
Verdooving	4
Vorbereiding voor het onderzoek	5
Het onderzoek zelf	6
Na het onderzoek	7
Complicaties	8
De uitslag	9
Tot slot	10
Toestemmingsverklaring	11

# Inhoud

# Wat is een gastroscopie?

Een gastroscopie is een onderzoek waarbij de binnenzijde van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm (het begin van de dunne darm) met een endoscoop wordt onderzocht.

Een endoscoop is een soepele buis met een diameter van ongeveer 1 cm, met aan het uiteinde een camera en een lichtje. De endoscoop wordt via de mond ingebracht. Tijdens het onderzoek wordt er lucht ingeblazen om de organen mooi open te zetten en goed te kunnen inspecteren.



# Waarom/wanneer een gastroscopie?

Tijdens een gastroscopie zoekt de arts naar afwijkingen van het slijmvlies van de slokdarm, de maag en de twaalfvingerige darm. Zo kunnen o.a. ontstekingen, maag-of dundarmzweren, een maagbreukje of gezwellen opgespoord worden.

Soms worden er biopsies genomen van de wand van de onderzochte organen. Biopsies zijn kleine weefselstukjes die voor microscopisch onderzoek naar ons labo worden gebracht.

Tijdens het onderzoek kan zo nodig ook een behandeling uitgevoerd worden. Bijvoorbeeld stelpen van een bloeding, verwijderen van een vreemd lichaam/vastzittende voedselresten, verwijderen van een vernauwing, wegname van een poliep ....

## Verdoving

U kan kiezen om het onderzoek enkel met keelverdoving te laten uitvoeren. Dit gebeurt via een verdovende spray in de keel. In dat geval kan u na het onderzoek zelf naar huis rijden, gaan werken ...

Ook kan u kiezen voor een 'roesje' (sedatie). In dat geval wordt er bijkomend bij de keelverdoving, verdovende en pijnstillende medicatie toegediend via een infuus in de ader. U blijft alsnog wakker tijdens het onderzoek, maar zal iets minder alert zijn en minder kokhalsneigingen hebben. U kiest best voor een roesje als u zeer snel moet braken of kokhalzen, of wanneer u zeer zenuwachtig of angstig bent voor het onderzoek.

In uitzonderlijke gevallen kan het onderzoek onder algemene narcose in het operatiekwartier gebeuren. Dit is geen routine en kan enkel in overleg met een gastro-enteroloog.

# Vorbereiding voor het onderzoek

---

- Voor dit onderzoek moet u nuchter zijn. Dit wilt zeggen dat u vanaf middernacht niet meer mag eten, drinken of roken en ook geen medicatie mag innemen. In sommige gevallen, als u gekend bent met een zeer trage maaglediging, is het in overleg met uw verwijzende arts/huisarts raadzaam om al vanaf 18 uur de dag voordien nuchter te blijven.
- Breng de aanvraag voor het onderzoek mee die u gekregen heeft van de verwijzende arts (indien u hierover beschikt), alsook eventuele recente bloedsuitslagen.
- Breng ook steeds de ingevulde toestemmingsverklaring mee die zich achteraan deze brochure bevindt.
- Neem steeds uw medicatielijst mee.
- Breng ons op de hoogte als u allergisch bent voor bepaalde medicatie.
- Breng ons op de hoogte als u stollingsproblemen heeft of bloedverdunnende medicatie inneemt, zoals bijvoorbeeld Aspirine®, Aggrenox®, Plavix®, Clopidogrel®, Ticlid®, Brilique®, Marevan®, Marcoumar®, Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Efixent®, Fraxiparine®, Clexane®, Fraxodi®, Eliquis® ... Bloedverdunnende medicatie zal in bepaalde gevallen, enkel in overleg met uw arts, gestopt worden. Bij twijfel kan u steeds uw huisarts contacteren.
- Bent u een diabetespatiënt en gebruikt u insuline? Dan moet er in overleg met de arts beslist worden wanneer en welke dosis insuline u nog mag toedienen. Wanneer u enkel orale antidiabetica in tabletvorm gebruikt, mag u deze 's morgens niet innemen.
- Vermeld het steeds als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Na toedienen van een sedatie/roesje, mag u gedurende 24 uur geen borstvoeding geven.
- Wij zullen u voor het begin van het onderzoek vragen om eventuele tongpiercings, gebitsprothesen en bril te verwijderen.
- Vraag al voor het onderzoek de nodige attesten voor eventueel werkverlet op de dag van het onderzoek.

# Het onderzoek zelf

---

Het onderzoek vindt plaats in een onderzoekslokaal op de dienst endoscopie of, in uitzonderlijke gevallen (algemene narcose), in het operatiekwartier.

Een gastroscopie is in principe pijnloos, maar kan wel wat onaangenaam zijn met vooral een braakreflex en de behoefte om de ingeblazen lucht op te boeren.

Het onderzoek duurt 5 à 10 minuten, afhankelijk of er al dan niet biopsies genomen moeten worden of een bijkomende behandeling nodig is.

Tijdens het onderzoek kan u steeds normaal blijven ademen via uw neus en mond.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzijde. U krijgt een mondstukje om tussen de tanden/tandvlees te klemmen. Zo kan de endoscoop makkelijker ingebracht worden en wordt de endoscoop beschermd.

De arts brengt de endoscoop langzaam via de mond naar de keel. Daarna vraagt men u om te slikken zodat het buisje opgeschoven kan worden naar de slokdarm en verder tot in de maag en de twaalfvingerige darm. Na dit eenmalig slikken, kan/mag u niet meer slikken, maar moet u zich concentreren op een rustige ademhaling om zo het braakreflex bijkomend te onderdrukken. U kan niet praten tijdens het onderzoek.

Tijdens het onderzoek wordt er lucht ingeblazen om een goed zicht op de orgaanwanden te garanderen. Op het einde van het onderzoek wordt deze lucht zoveel mogelijk terug opgezogen.

Om van de maag naar de twaalfvingerige darm te geraken, moet er soms wat druk uitgeoefend worden. Dit kan een opgeblazen, wat drukkend gevoel geven in de buik en lichte buikkrampen veroorzaken.

Zo nodig neemt de arts weefselstukjes (biopsies). Dat gebeurt met een tangetje dat doorheen de gastroscopie wordt ingebracht. Het nemen van biopsies kan een raar gevoel geven, maar is in principe pijnloos. De biopsies worden naar het labo gestuurd om onderzocht te worden (tekens van ontsteking, infectie ...). Wanneer u het onderzoek meevolgt op het scherm, kan u na het nemen van de biopsies enkele bloederige puntjes zien. Dit is normaal en dus niet erg.

# Na het onderzoek

Na het onderzoek kan de keel wat geïrriteerd aanvoelen en kunt u nog een licht opgeblazen gevoel hebben door de lucht die tijdens het onderzoek werd ingeblazen. Hierdoor moet u soms wat lucht opboeren.

Zowel na een onderzoek met keelverdooving als na een onderzoek met een roesje, mag u pas een 30-tal minuten na het onderzoek een slokje water drinken en als dat goed gaat mag u eten.

Indien u een 'roesje' gekregen hebt, mag u de rest van de dag niet meer met de wagen/fiets/bromfiets rijden of andere voertuigen besturen, dus heeft u een chauffeur nodig om u naar huis te brengen. Indien u te voet of met de bus bent, heeft u eveneens begeleiding nodig. Het is ook raadzaam om die dag niet meer te werken, risicovolle activiteiten uit te voeren of belangrijke beslissingen te nemen.

Wanneer u dit onderzoek ondergaat tijdens een ziekenhuisopname en diezelfde dag nog naar huis gaat, gelden uiteraard dezelfde regels.

# Complicaties

---

Elke medische behandeling, elk onderzoek, elke interventie op het menselijk lichaam brengt een risico op complicaties met zich mee. Zelfs wanneer het onderzoek is uitgevoerd in perfecte omstandigheden van competentie en veiligheid, conform aan de huidige kennis en geldende regelgeving, kan geen enkele arts het uitblijven van complicaties 100% garanderen.

Een gastroscopie kent echter doorgaans weinig risico's of verwikkelingen:

- Een tijdelijke keelirritatie of pijn ter hoogte van de injectieplaats van de verdoving zijn mogelijk.
- Bij biopsiename in de slokdarm, kan u tijdelijk ook wat last hebben ter hoogte van de borst of bij het slikken/eten.
- Mogelijke zeldzame complicaties: bloeding na biopsiename, perforatie na wegnahme van een poliep, perforatie van de slokdarm bij het inbrengen van de scoop bij doorgaans erg zwakke patiënten of bij het verwijderen van een vreemd voorwerp, ...



# De uitslag

---

De arts die de gastroscopie uitvoerde, bespreekt na afloop de bevindingen en start, zo nodig, al een eerste therapie.

Er wordt ook meegedeeld of u uw bloedverdunnende medicatie verder mag nemen of deze tijdelijk moet onderbreken.

De uitslag van eventueel weefselonderzoek is uiteraard niet direct beschikbaar en wordt doorgestuurd naar de verwijzende arts/huisarts die het resultaat binnen ongeveer een week ontvangt. Ter bespreking daarvan, alsook ter bespreking van de verdere adviezen van de gastro-enteroloog die het onderzoek uitvoerde, neemt u dus contact met de verwijzende arts/huisarts.

# Tot slot

---

## **Wanneer een arts raadplegen na thuiskomst?**

Bij problemen zoals o.a. bloedverlies (zwarte/teerachtige/rode ontlasting of bloedbraken), overdreven duizeligheid/flauwte, hevige pijn (o.a. in de buik, de keel, op de borst), koorts/rillingen, misselijkheid/braken, neemt u onmiddellijk contact op met uw huisarts of de dienst spoedgevallen.

## **Nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de arts die het onderzoek uitvoert of de verwijzende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de voorbereiding en het verloop van een gastroscopie.

# Toestemmingsverklaring

Voor het uitvoeren van een gastroscopie door de dienst gastro-enterologie van Noorderhart Mariaziekenhuis, Maesensveld 1, 3900 Pelt.

Deze toestemming moet worden ondertekend door de patiënt of door de ouders of wettelijke vertegenwoordiger van de minderjarige patiënt.

- Het bovenvermelde onderzoek werd met mij besproken. Ik kreeg informatie over de reden waarom, het doel van het onderzoek, de mogelijke risico's en complicaties.
- Ik kon vragen stellen over het onderzoek. Ik kreeg op al mijn vragen een duidelijk antwoord.
- Ik heb schriftelijke informatie ontvangen over het onderzoek of er werd me duidelijk verteld waar ik deze informatie kon bekomen.
- Een arts-specialist voert het onderzoek uit, al dan niet bijgestaan door een assistent waarmee de arts-specialist samenwerkt. Ik geef toestemming aan het geneeskundig team om tijdens het onderzoek elke noodzakelijke handeling te treffen, ook wanneer zich situaties voordoen die vooraf niet voorzien werden.
- Ik heb me op het onderzoek voorbereid zoals werd gevraagd.
- Ik besprak met de behandelende arts of huisarts welke thuismedicatie ik de dag voor het onderzoek en de dag van het onderzoek mag nemen.
- Ik ben mij ervan bewust dat ik gedurende 24u na het onderzoek niet actief mag deelnemen aan het verkeer (in geval van sedatie).
- De persoon die mij zal begeleiden en waarmee informatie mag gedeeld worden over mijn onderzoek is:  
Dhr/mevr: ....., verwantschap: ..... tel: .....
- Ik ben me ervan bewust dat ik deze toestemming op elk moment kan herroepen.

Ik, ondergetekende, geef toestemming voor het uitvoeren van bovenvermeld onderzoek.

Naam:

.....

Handtekening:

(Voorafgegaan door 'gelezen en goedgekeurd')

.....

Datum:

.....

Hoedanigheid:

Ouder

Voogd

Andere: .....



Indien ondertekend voor een minderjarige, naam minderjarige:

.....



versie: 23 november 2023

---

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
info@noorderhart.be  
noorderhart.be