



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INSTRUCTIEKAART

INSTRUCTIEKAART

FECAAL CALPROTECTINE (FCP)

Calprotectine is een eiwit dat gemeten wordt in de stoelgang en dat een idee geeft over de aan- of afwezigheid van letsels in de darm (zweren/aften) die anders enkel met een endoscopisch onderzoek bevestigd kunnen worden.

Voorwaarden voor een succesvolle staalname en een betrouwbaar resultaat:

- De afname gebeurt best **'s ochtends**.
- Bewaar het staal maximaal 72 uur op kamertemperatuur of maximaal 7 dagen in de koelkast (2 tot 8°C).
Niet diepvriezen!
- Breng het staal bij voorkeur steeds bij hetzelfde labo binnen.
- Neem het staal niet af als je je ziek voelt. Een verkoudheid, (buik)griep... kan een valse waarde opleveren.
- Neem geen NSAID's, deze geneesmiddelen kunnen een vertekend beeld geven.

Praktisch gebruik in de klinische praktijk:

- De **hoeveelheid calprotectine** in de stoelgang is evenredig met de intensiteit van de ontsteking. *(IBD patiënten waarvan de ziekte in remissie is, kunnen hogere calprotectinewaarden hebben dan gezonde mensen zonder dat dit een teken van ziekteactiviteit is)*
- **Het resultaat** van de FCP test kan u helpen om een klinische terugval te voorspellen, om de efficiëntie van de huidige behandeling op te volgen en om het aantal endoscopische procedures te verminderen.

Terugbetalingsvoorwaarden

- ziekte van Crohn => 2x/jaar
- Colitis Ulcerosa => niet terugbetaald

1. Voorbereiding

1. Verzamel best het eerste stoelgangstaal in de ochtend.
2. Neem alle benodigdheden: een zuiver stoelgangpotje met lepel en opvangpapier.
3. Ledig eerst de blaas (het staal mag niet in contact komen met water of urine).



2. Afnameprocedure:

1. Leg het opvangpapier over de opening van de toiletpot, tussen de toiletpot en de toiletbril.
2. De stoelgang wordt geproduceerd op het opvangpapier.
3. Neem onmiddellijk een staal.



3. Staalname van de stoelgang

1. Verzamel een deel van de stoelgang met het lepeltje.
2. Breng de stoelgang over in het zuivere stoelgangpotje. Vul het potje minimaal voor een kwart en maximaal tot de helft.
3. Reinig de buitenkant van het stoelgangpotje alvorens u dit goed afsluit.
4. Was uw handen zorgvuldig met warm water en zeep.



4. Identificatie van uw staal

1. Schrijf de datum en het uur van afname op het stoelgangpotje.
2. Schrijf uw volledige naam en voornaam op het label op het stoelgangpotje of breng een klever van de mutualiteit aan.
3. Vervolledig het aanvraagformulier voor het laboratorium, indien u een dergelijk formulier ontvangen heeft.



5. Bewaring van het staal

1. Plaats het stoelgangpotje in het plastic zakje. Sluit het zakje.
2. Bewaar het staal samen met het aanvraagformulier en breng het bij voorkeur steeds bij hetzelfde labo binnen.



versie: 22 januari 2024