

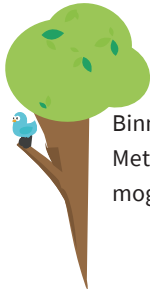


noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
ONTHAALBROCHURE

# EÉN DAG DOOR HET BOS IN EEN BED OP WIELTJES





Binnenkort wordt je kind voor één dag opgenomen op onze kinderafdeling.  
Met deze brochure willen wij je graag helpen om het verblijf bij ons zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

### **NOG VRAGEN?**

Als je na het lezen van dit boekje nog vragen hebt, of als er dingen nog niet helemaal duidelijk zijn, kan je altijd terecht bij de medewerkers van de kinderafdeling.

Ons rechtstreeks telefoonnummer is 011 826 341.



# De dag van de opname



## INSCHRIJVING

Op de afgesproken dag melden jullie je aan bij de inschrijvingskiosken in de inkomhal. Denk eraan om de identiteitskaart (e-ID of kids-ID) van je kind mee te brengen! Daarna ga je naar de dienst inschrijvingen om de opname van je kind te regelen.

Het uur dat de behandelende arts heeft doorgegeven is het uur dat jullie op de afdeling worden verwacht.



De medewerker van de dienst inschrijvingen zal een identificatiearmbandje aanbrengen. Het armbandje moet aanblijven gedurende de volledige opname. Bij kleine kinderen wordt er soms een aangepast identificatiebandje aangedaan op de dienst zelf.

## OP DE AFDELING

Op de afdeling mogen jullie plaats nemen in de dagzaal. Hier kan je kind nog even spelen. De verantwoordelijke verpleegkundige helpt je verder in de volgorde van het operatieschema. Het zou dus kunnen dat iemand anders later aankomt op de afdeling, maar wel eerder wordt geholpen.

De verpleegkundige brengt jullie naar de kamer. Samen overlopen jullie de ingevulde papieren. Ze zal nog een aantal vragen stellen die noodzakelijk zijn om het dossier van je kind in te vullen.

Je kind wordt getemperatuurd en gewogen (indien het gewicht niet gekend is). Na het opnamegesprek mag je kind nog wat spelen, tv-kijken, ... tot het tijdstip van de operatie. Voor speelgoed kunnen jullie terecht in de speelzaal bij de pedagogische medewerksters. Zij hebben ook een voorbereidingsboek met foto's ter beschikking en willen dit graag met jullie overlopen.





## BIJNA TIJD OM NAAR DE OPERATIEZAAL TE VERTREKKEN

Als je kind aan de beurt is in de operatiezaal, wordt de verantwoordelijke verpleegkundige telefonisch verwittigd. Laat je kind eerst nog naar het toilet gaan. Daarna wordt het operatieschortje aangedaan en krijgt je kind premedicatie toegediend.

Let erop dat alle sieraden van je kind uit zijn en dat eventuele nagellak verwijderd is (liefst al op voorhand!).

## PREMEDICATIE

Voor je kind naar de operatiezaal vertrekt, wordt premedicatie toegediend. Hierdoor wordt je kind rustiger ter voorbereiding van de operatie. Hoe de premedicatie wordt toegediend is afhankelijk van een aantal factoren:

- de afspraken met de behandelende arts
- het gewicht van je kind

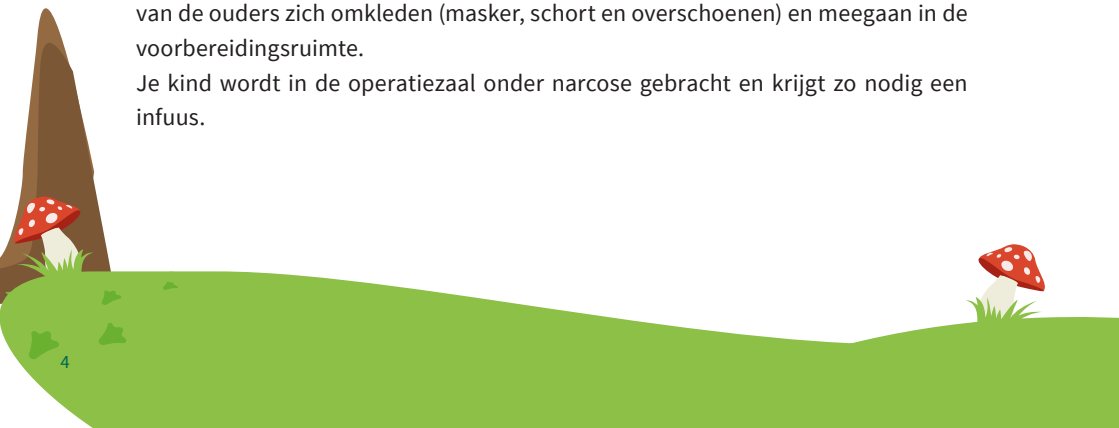
Na de premedicatie is het belangrijk dat je kind niet meer rondloopt. Dit om te voorkomen dat kinderen vallen omdat ze wat wankel worden op de beentjes.

Na toediening van de medicatie is je kind klaar om naar de operatiezaal te vertrekken. Dit gebeurt in bed (met de bedsponden omhoog, om te voorkomen dat je kind valt) of op de arm van één van de ouders. Een vertrouwde knuffel of fopspeen mag altijd mee (naamtekenen!).

## NAAR DE OPERATIEZAAL

Medewerkers van de vervoerdienst halen jullie op om naar de operatiezaal te gaan. Uiteraard mag je als ouder meegaan. Aangekomen bij de operatiezaal, mag één van de ouders zich omkleden (masker, schort en overschoenen) en meegaan in de voorbereidingsruimte.

Je kind wordt in de operatiezaal onder narcose gebracht en krijgt zo nodig een infuus.





Een van de ouders mag indien gewenst bij de inductie (in slaap doen) aanwezig zijn. Zorg ervoor dat je voordien zeker wat gegeten en gedronken hebt om een flauwte te voorkomen.

Let op: Bij de start van de narcose gebeurt het al eens dat kinderen wat tegenstribbelen, schokkende bewegingen vertonen of wegdraaien met de ogen. Dit zijn normale en onschuldige fenomenen.

## TIJDENS DE OPERATIE

Tijdens de operatie kan je wachten in de kamer van je kind. Op de afdeling is een warme drankautomaat aanwezig waar je koffie, thee of soep kunt kopen. Er is ook een waterbar aanwezig.

Als de operatie voorbij is, wordt je kind naar de ontwaakruimte gebracht. De verantwoordelijke verpleegkundige brengt je hiervan op de hoogte. Eén van de ouders mag naar de ontwaakruimte (opnieuw omkleden). Als je kind goed wakker is, worden jullie terug naar de kamer begeleid.

## TERUG OP DE KAMER

Als je kind op de kamer komt, kan het onrustig zijn en/of pijn hebben. Samen met de verpleegkundige wordt gekeken hoe we je kind het beste kunnen helpen.

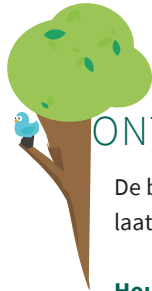
Vaak kan je je kind troosten door het op je schoot te nemen (afhankelijk van de operatie). Of je kan gewoon bij je kind in bed gaan liggen.

## HET VERLOOP NA DE OPERATIE

Afhankelijk van het soort operatie zal de verpleegkundige je melden wanneer je kind mag drinken en wanneer het infuus verwijderd wordt. In het algemeen geldt de regel: na terugkeer op de kamer beginnen met slokjes water drinken, een half uur later wat yoghurt of pudding eten.

Voor ouders en kind worden geen volledige maaltijden voorzien. Als je kindje flesvoeding krijgt, breng je dit best mee.





## ONTSLAG

De behandelende arts komt meestal nog langs om verdere afspraken te maken en laat weten hoe laat je kind naar huis mag.

**Houd er rekening mee dat een dagopname een hele dag kan duren en je vaak niet op tijd bent om andere kinderen van school te gaan halen. Het toeren van de artsen gebeurt dan ook niet op vaste tijdstippen, maar is afhankelijk van hun operatieschema.**

Om het wachten wat aangenamer te maken mag je kind gebruik maken van onze speelzaal om te spelen of speelgoed te ontlenuen. De pedagogische medewerkers helpen je graag verder. Je kind kan ook naar TV of een videofilm kijken.

Als de arts is langsgelkomen en alles is in orde, mogen jullie naar huis. Je hoeft geen papieren meer in te vullen.

Verwittig iemand van de afdeling dat je vertrekt, en ga, voor je het ziekenhuis verlaat, langs de ontslagbalie in de inkomhal waar je kind wordt uitgeschreven. Je krijgt een gratis parkeerticket mee.

## Weer thuis

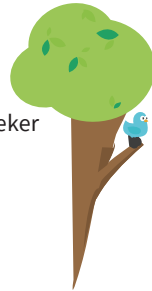
Eenmaal thuis kan je kind anders reageren dan je gewend bent en extra beroep doen op jou. Sommige kinderen zijn angstig, dromen, zijn agressief of juist extra aanhankelijk.

Ieder kind verwerkt een opname in het ziekenhuis op zijn/haar eigen manier. Geduld en wat extra aandacht helpen mee het vertrouwen te herstellen.

## Waar zeker aan denken

- Identiteitskaart van je kind
- Opnameformulieren ingevuld meebrengen (een vragenlijst)
- Vertrouwde knuffel, fopspeen (naamtekenen!)
- Voor zuigelingen: eigen flesje

- Als je kind speciale voeding krijgt, breng dit dan mee. Voorzie ook zeker alles voor een flesvoeding.
- Voor ouders: boek, tijdschrift...
- Moet je kind nuchter zijn? Dit wil zeggen niet eten en niet drinken (ook geen water) vanaf het tijdstip dat de behandelende arts heeft meegedeeld. Probeer zelf wel wat te eten, het wordt een lange dag.
- De arts kan je een tijdstip van operatie en/of ontslag meedelen op voorhand, maar houd er rekening mee dat dit steeds kan verschuiven.
- Houd er rekening mee dat je een hele dag kwijt bent. De arts bepaalt het ontslaguur.



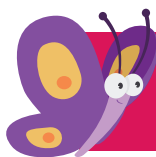
## THUISMEDICATIE

Breng de geneesmiddelen die je kind momenteel gebruikt, zowel voorgeschreven als niet-voorgeschreven, in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis. Zo kunnen we een overzicht maken van de geneesmiddelen die je kind thuis inneemt.

De ziekenhuisapothek levert alle geneesmiddelen af die nodig zijn voor de behandeling tijdens de ziekenhuisopname.

Uitzonderlijk kunnen persoonlijke geneesmiddelen verder gebruikt worden tijdens het verblijf. Dit bespreken we persoonlijk met jou in overleg met de behandelende arts.

Zorg ervoor dat je pijnstilling in huis hebt voor als je terug thuis bent van de opname. Onze voorkeur gaat uit naar Dafalgan® (paracetamol) en Nurofen®. De verpleging zal je bij ontslag een ontslagbrief meegeven met de juiste dosis en het tijdstip waarop je kind weer iets mag krijgen tegen de pijn.



Als je kind puft of aerosol krijgt: gelieve je kind 's ochtends te laten puffen/aerosollen voor je naar het ziekenhuis vertrekt. Breng de thuismedicatie mee naar het ziekenhuis.





# Voorbereiding

## NUCHTER ZIJN?

De behandelende arts vertelt of je kind al dan niet nuchter moet zijn en vanaf wanneer.

Nuchter zijn wil zeggen niet eten en/of drinken, ook geen water. (Opletten bij tandenpoetsen!)

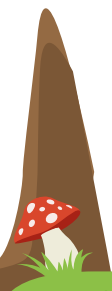
## HOE JE KIND VOORBEREIDEN?

Als voorbereiding op de opname kan je met je kind eens langskomen op onze afdeling. Afhankelijk van de drukte van het moment zal één van onze medewerkers jullie een korte rondleiding geven. Het belangrijkste deel van de voorbereiding vindt echter thuis plaats. Ieder kind is uniek, daarom is de voorbereiding voor elk kind verschillend. De bedoeling van de voorbereiding is dat je kind zich zoveel mogelijk op zijn/haar gemak voelt bij ons.

Jij kent je kind het best en kan dus beter dan wie bepalen hoe de voorbereiding van je kind het best verloopt.

### ENKELE TIPS

- Geef de uitleg eenvoudig en duidelijk, aangepast aan de leeftijd van je kind.
- Bij jonge kinderen is het belangrijk om de uitleg regelmatig te herhalen.
- Neem uitgebreid de tijd.
- Vraag wat je kind al weet en wat het graag nog zou willen weten.
- Bereid je kind niet vlak voor het slapen gaan voor.
- Wees eerlijk: draai er niet om heen, maar maak het ook niet erger dan het is.
- Benoem alleen wat je kind bewust gaat meemaken: wat je kind zal zien, voelen, horen, ruiken, proeven... Details over bijvoorbeeld de operatie zelf zijn niet van belang.
- Belangrijk is om steeds te vertellen dat je kind straks weer thuis komt.
- Surf samen met je kind eens naar [kinderen.mznl.be](http://kinderen.mznl.be). Daar vind je al heel veel nuttige info.





## OM JE KIND VOOR TE BEREIDEN OP DE OPNAME KAN JE ÉÉN VAN ONDERSTAANDE BOEKJES GEBRUIKEN:



### Voor kinderen vanaf 2 jaar:

- ‘Nijntje in het ziekenhuis’, Dick Bruna (\*)
- ‘In het ziekenhuis’, Betty Sluizer en Sandra Klaassen
- ‘Lassa gaat naar het ziekenhuis’, Esther en Kirsten Plomp
- ‘Muis in het ziekenhuis’, Lucy Cousin (\*)
- ‘Hopla. Het ziekenhuis.’, Bert Smets (\*)

### Voor kinderen vanaf 4 jaar:

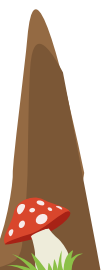
- ‘De operatie van kleine olifant’, Jos Boone
- ‘Een bed op wieltjes’, Vivian den Hollander
- ‘Morgen ben ik weer beter’, Ann De Bode en Rien Broere (\*)
- ‘De koning van het ziekenhuis’, Stefan Boonen (\*)
- ‘Lucas en de slaapdokter’, Stefan Boonen (\*)

(\*) Zijn aanwezig op onze kinderafdeling.

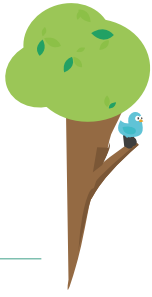




# Kleurplaat



# Jouw notities



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Opmerkingen en suggesties



Heb je opmerkingen of suggesties ter verbetering van onze afdeling?

---

---

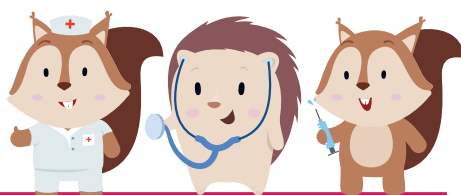
Wat heeft een positieve indruk nagelaten?

---

---

Dit strookje mag je in de brievenbus bij het verpleegstation deponeren.  
Dank je voor je medewerking.





## ONTDEKTE JE ONZE KINDERWEBSITE AL?

Naar het ziekenhuis komen is vaak spannend en soms een beetje eng voor kinderen. Aangepaste info op maat van je kind kan deze drempel verlagen.

Onze kinderwebsite is er voor alle leeftijden, met veel beeldverhalen, foto's van instrumenten die gebruikt worden én 360°-beelden. Die laatste geven kinderen het gevoel dat ze al eens op de afdeling zijn geweest, nog vóór hun eerste onderzoek.

Benieuwd?

Kijk zeker eens op [kinderen.noorderhart.be](https://kinderen.noorderhart.be).

versie: 3 januari 2020