



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# ECHO-ENDOSCOPIE

CONSULTATIE  
Gastro-enterologie

 011 826 110

In deze brochure vindt u informatie over de voorbereiding en het verloop van een echo-endoscopie.

Wij vragen u om deze brochure aandachtig te lezen. Zo krijgt u een beter inzicht in het onderzoek en kunt u ons ook verwittigen als u denkt een risicopatiënt te zijn.

Doel van het onderzoek	3
Vorbereiding en verloop van het onderzoek	3
Echo-endoscopie van het bovenste maag-darmstelsel	3
Echo-endoscopie van de endeldarm	5
Verloop na het onderzoek	6
Mogelijke risico's en verwickelingen	6
Waar moet u op letten?	8

# Inhoud

# Doel van het onderzoek



Echo-endoscopie is een onderzoek van een deel van het spijsverteringskanaal dat bestaat uit een combinatie van een echografische en endoscopische techniek.

Het toestel lijkt op een normale endoscoop zoals wordt gebruikt bij een maagonderzoek en bestaat uit een flexibele buis. Op de tip is een kleine echografiesonde aanwezig. Zo kan een echografie ‘van binnenuit’ uitgevoerd worden.

Doordat de echo-endoscoop rechtstreeks tegen de wand van een orgaan kan aangebracht worden, is het de beste techniek om de aard en omvang van bepaalde letsels na te gaan, zowel voor letsels gelegen in de wand van het spijsverteringskanaal (slokdarm, maag, twaalfvingerige darm en endeldarm) als in de naburige organen (lever, galwegen, galblaas, alvleesklier en borstholte).

Indien nodig kunnen via deze weg ook onmiddellijk weefselstalen genomen worden door met een fijne naald in het letsel te prikken doorheen de wand van het spijsverteringskanaal. Hierdoor kan dan soms een operatie met dit zelfde doel vermeden worden.

De voorbereiding is verschillend bij een echo-endoscopie van het bovenste maag-darmstelsel (slokdarm, maag, alvleesklier, borstholte, twaalfvingerige darm, galblaas en galwegen) en van de endeldarm (rectum).

## Vorbereiding en verloop van het onderzoek

### ECHO-ENDOSCOPIE VAN HET BOVENSTE MAAG-DARMSTELSEL

Om het onderzoek vlot en veilig te laten verlopen moet u NUCHTER zijn.

Bij een onderzoek in de voormiddag mag u de avond voor het onderzoek niets

meer eten of drinken na 22 uur.

Bij een onderzoek na 14 uur mag u nog een zeer licht ontbijt nemen voor 8 uur.

Tijdens de nuchtere periode is het eventueel wel toegestaan om belangrijke medicatie in te nemen met een slokje water. De noodzaak van uw medicatie kan u bespreken met uw huisarts of verwijzende arts.

Dit onderzoek zal gebeuren onder 'sedatie'. Sedatie ('roesje') is een alternatief voor algemene verdoving waarbij een rustgevende, angstwerende en pijnstillende medicatie wordt toegediend. Hierdoor wordt u ontspannen zonder het volledige bewustzijn te verliezen. Ook veroorzaakt de medicatie vaak geheugenverlies, zodat u zich soms niets of heel weinig van de ingreep kunt herinneren nadien.

Indien het onderzoek ambulant gebeurt, wordt u voor het onderzoek opgenomen op het dagziekenhuis. Hier wordt een infuus ingebracht in een ader van de arm om de medicatie toe te dienen voor de sedatie.

Wanneer u aan de beurt bent, wordt u naar de endoscopie afdeling gebracht. Als u een tandprothese draagt, zal de endoscopieverpleegkundige vragen deze te verwijderen.

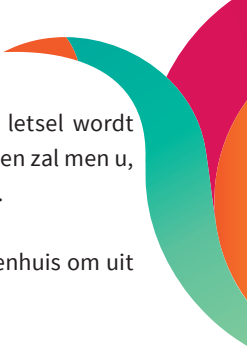
Het onderzoek gebeurt in linker zijlig. Er wordt een bijtring tussen uw tanden geplaatst om uw tanden en de endoscoop te beschermen.

Tijdens het onderzoek worden het zuurstofgehalte in het bloed en het hartritme voortdurend gemeten door een meettoestelletje dat op de vinger geplaatst wordt. De endoscopieverpleegkundige spuit de verdovende medicatie in via het infuus.

De arts brengt de endoscoop via de mond in en schuift deze door de opening van de slokdarm tot aan de plaats waar de beoordeling moet plaatsvinden. Dit is afhankelijk van de indicatie van het onderzoek. Vaak wordt er vanuit verschillende plaatsen in het maagdarmstelsel een beoordeling uitgevoerd.

Er wordt een beperkte hoeveelheid lucht ingeblazen tijdens het onderzoek.

Soms weten we op voorhand dat we een weefselstaal moeten nemen van een vooraf gekend letsel. Soms wordt er echter pas tijdens het onderzoek beslist om



een weefselstaal te nemen omdat er een nieuw nog niet gekend letsel wordt gevonden waarvan een staalname noodzakelijk is. In sommige gevallen zal men u, na het nemen van een weefselstaal, preventief antibiotica toedienen. Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 30 minuten. Na het onderzoek brengt een medewerker u terug naar het dagziekenhuis om uit te slapen.

## ECHO-ENDOSCOPIE VAN DE ENDELDARM

Voor een echo-endoscopie van de endeldarm moet u NIET NUCHTER zijn.

Voor dit onderzoek wordt geen verdoving toegediend. U mag dus zelf met de wagen rijden en een opname op het dagziekenhuis is niet nodig. U wordt onmiddellijk verwezen naar de endoscopie afdeling.

Hier krijgt u in de meeste gevallen nog een lavement toegediend om de endeldarm goed schoon te spoelen. Soms wordt gevraagd om dit thuis reeds zelf te doen.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

# Verloop na het onderzoek

---

De resultaten van het onderzoek worden doorgegeven aan de verwijzende arts die deze met u zal bespreken. De resultaten van de weefselstalen, genomen tijdens het onderzoek, worden ook na 1 week naar de verwijzende arts gestuurd.

Afhankelijk van het soort onderzoek kunnen volgende ongemakken optreden: hinder in de keel, gespannen en opgeblazen gevoel, of braakneigingen. Bij onderzoek van de endeldarm kan er nadien soms bloed bij de stoelgang zijn.

Als u verdoving hebt gekregen, mag u zelf de hele dag niet meer met de wagen rijden. Uw vertraagde reflexen maken het autorijden immers onveilig. Spreek van tevoren met iemand af die u naar het ziekenhuis brengt en nadien terug komt ophalen. Na een verdoving raden we u ook af de rest van de dag nog belangrijke beslissingen te nemen of risicovolle activiteiten uit te voeren.

Indien u geen verdoving hebt gekregen, mag u zelf met de wagen naar huis rijden.

# Mogelijke risico's en verwikkelingen

---

Echo-endoscopie is een onderzoekstechniek die slechts weinig risico's inhoudt. Nochtans kan elke medische handeling, elk medisch onderzoek of interventie leiden tot bepaalde verwikkelingen, zelfs als ze deskundig en met de nodige voorzichtigheid worden uitgevoerd.

Eén van de zeldzame verwikkelingen is een perforatie (ontstaan van een gaatje in de wand van het maagdarmsstelsel). Dikwijls is dit mede het gevolg van een onderliggend letsel of afwijkingen.

Bij het nemen van een weefselstaal treedt er zeldzaam een bloeding en/of infectie op.

De toegediende verdoving geeft zeer zeldzaam aanleiding tot allergische reacties of hart- en/of longaandoeningen.

Eventuele complicaties treden meestal op tijdens of onmiddellijk na het onderzoek. Soms kunnen ze echter laattijdig pas duidelijk worden.

Tekens die kunnen wijzen op een laattijdige complicatie zijn: pijn in de borstkas of buik, koorts, rillingen, bloedbraken, blijvend bloedverlies bij de stoelgang... In deze gevallen is het zeer belangrijk dat u contact opneemt met een arts. Indien u geen arts kan bereiken, gelieve u dan te melden op de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis.

### **Was- en desinfectiemachines**

*Bij elk onderzoek wordt er een gedesinfecteerd toestel gebruikt. Al onze endoscopen worden na elke patiënt manueel gereinigd en machinaal gedesinfecteerd.*

*Wij beschikken over de meest recente desinfectiemachines die aan de strengste normen voldoen. Het materiaal dat wij gebruiken (biopsietang, punctienaald) is steriel en wordt steeds weggegooid na gebruik bij elke patiënt (= 'single-use' materiaal).*

# Waar moet u op letten?

- Breng de brief van de verwijzende arts mee als de verwijzende arts geen maag-darm specialist werkzaam in ons ziekenhuis is.
- Breng uw medicatielijst mee.
- Vul het bijgevoegde toestemmingsformulier in en breng dit mee op de dag van het onderzoek.
- Breng ons op de hoogte indien u allergisch bent voor bepaalde medicaties.
- Breng ons op de hoogte indien u stollingsproblemen hebt of als u bloedverdunnende medicatie inneemt (zoals bv. Asaflow<sup>®</sup>, Cardioaspirine<sup>®</sup>, Aggrenox<sup>®</sup>, Plavix<sup>®</sup>, Clopidogrel<sup>®</sup>, Brilique<sup>®</sup>, Ticlid<sup>®</sup>, Marcoumar<sup>®</sup>, Pradaxa<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Lixiana<sup>®</sup>, Clexane<sup>®</sup>, Fraxiparine<sup>®</sup>, Fraxodi<sup>®</sup>...). Bloedverdunnende medicatie zal in bepaalde gevallen in overleg met uw arts gepauzeerd worden voor het onderzoek. Bij twijfel is het aangeraden uw huisarts te contacteren.

## **Gebruik van anti-diabetesmedicatie bij een echo-endoscopie**

- Als u nuchter moet blijven als diabetespatiënt en u gebruikt insuline, dient deze meestal aangepast te worden en dient u dit met de aanvragende arts te bespreken.
- Als u enkel diabetestabletten gebruikt mag u deze 's morgens niet innemen.



# Toestemmingsverklaring

Voor het uitvoeren van een echo-endoscopie door de dienst gastro-enterologie van Noorderhart Mariaziekenhuis, Maesensveld 1, 3900 Pelt.

Deze toestemming moet worden ondertekend door de patiënt of door de ouders of wettelijke vertegenwoordiger van de minderjarige patiënt.

1. Het bovenvermelde onderzoek werd met mij besproken. Ik kreeg informatie over de reden waarom, het doel van het onderzoek, de mogelijke risico's en complicaties.
2. Ik kon vragen stellen over het onderzoek. Ik kreeg op al mijn vragen een duidelijk antwoord.
3. Ik heb schriftelijke informatie ontvangen over het onderzoek of er werd me duidelijk verteld waar ik deze informatie kon bekomen.
4. Een arts-specialist voert het onderzoek uit, al dan niet bijgestaan door een assistent waarmee de arts-specialist samenwerkt. Ik geef toestemming aan het geneeskundig team om tijdens het onderzoek elke noodzakelijke handeling te treffen, ook wanneer zich situaties voordoen die vooraf niet voorzien werden.
5. Ik heb me op het onderzoek voorbereid zoals werd gevraagd.
6. Ik besprak met de behandelende arts of huisarts welke thuismedicatie ik de dag voor het onderzoek en de dag van het onderzoek mag nemen.
7. Ik ben mij ervan bewust dat ik gedurende 24u na het onderzoek niet actief mag deelnemen aan het verkeer.
8. De persoon die mij zal begeleiden en waarmee informatie mag gedeeld worden over mijn onderzoek is:  
Dhr/mevr: ....., verwantschap: .....  
tel: .....
9. Ik ben me ervan bewust dat ik deze toestemming op elk moment kan herroepen.

Ik, ondergetekende, geef toestemming voor het uitvoeren van bovenvermeld onderzoek.

Naam:

.....

Handtekening:

*(Voorafgegaan door 'gelezen en goedgekeurd')*

.....

Datum:.

.....

Hoedanigheid:

Ouder

Voogd

Andere: .....

Indien ondertekend voor een minderjarige, naam minderjarige:

.....









versie 10 januari 2019

---

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
info@noorderhart.be  
noorderhart.be