

## Infobrochure



# DOSISAËROSOL



Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

Tel: 011 826 351

mensen zorgen...  
voor mensen

## Inleiding

Welkom op de dienst Pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen.

Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie- type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	Bij kort- ademigheid
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					

Voorbeelden: *Ventolin, Atrovent, Duovent, Seretide, ...*

## Techniek



1. Neem een rechtzittende houding aan.
2. Neem de dop van het mondstuk.
3. Schud de dosisaërosol krachtig gedurende enkele seconden.
4. Adem rustig in en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Sla het hoofd licht achterover.
7. Begin langzaam en diep in te ademen en druk op hetzelfde moment de dosisaërosol in. Blijf daarna verder inademen.
8. Houd de adem vijf à tien seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
9. Adem rustig uit door de mond.
10. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap drie tot negen.
11. Plaats de dop terug op het mondstuk.
12. Spoel de mond met water (niet inslikken).

## Aanbevelingen

- Als dit een nieuw apparaat is of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, verstuf dan twee dosissen in de lucht.
- Bewaar de dosisaërosol op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de dosisaërosol.
- De dosisaërosol is leeg als er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuiwen in de lucht of tegen een spiegel.

➤ **Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). [www.bvpv-sbip.be](http://www.bvpv-sbip.be).**

*Versie: 8 mei 2013*