

## Infobrochure



# DISKUS®



Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

Tel: 011 826 351

mensen zorgen...  
voor mensen

## Inleiding

Welkom op de dienst pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie- type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	Bij kort- ademigheid
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					

Voorbeelden: Seretide, Serevent, ...

## Techniek

1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Open de Diskus®.
3. Laad de Diskus® eenmaal door de laadhendel naar achteren te brengen. U hoort een 'klik'.
4. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
5. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
6. Buig het hoofd licht achterover.
7. Adem snel en diep in.
8. Houd de adem vijf à tien seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
9. Adem rustig uit door de mond.
10. Sluit de Diskus® door het mobiele deel naar voren te brengen.
11. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## Aanbevelingen

- Bewaar de Diskus® op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Diskus®.
- De Diskus® is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.



▶ **Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). [www.bvpv-sbip.be](http://www.bvpv-sbip.be).**

*Versie: 24 april 2013*