

DE VLAAMSE CONSENSUS OVER **SCREENING OP ZWANGERSCHAPSDIABETES MELLITUS** VROEG EN LAAT IN DE ZWANGERSCHAP

NIEUWE RICHTLIJNEN ⁽¹⁾

Infobrochure voor de zorgverlener

Dienst

Gynaecologie, verloskunde

Endocrinologie

Wereldwijd neemt de incidentie van zwangerschapsdiabetes mellitus (ZDM) toe. ZDM wordt over het algemeen gedefinieerd als diabetes die tijdens de zwangerschap wordt gediagnosticeerd en waarbij aanwezigheid van diabetes voor de zwangerschap is uitgesloten.

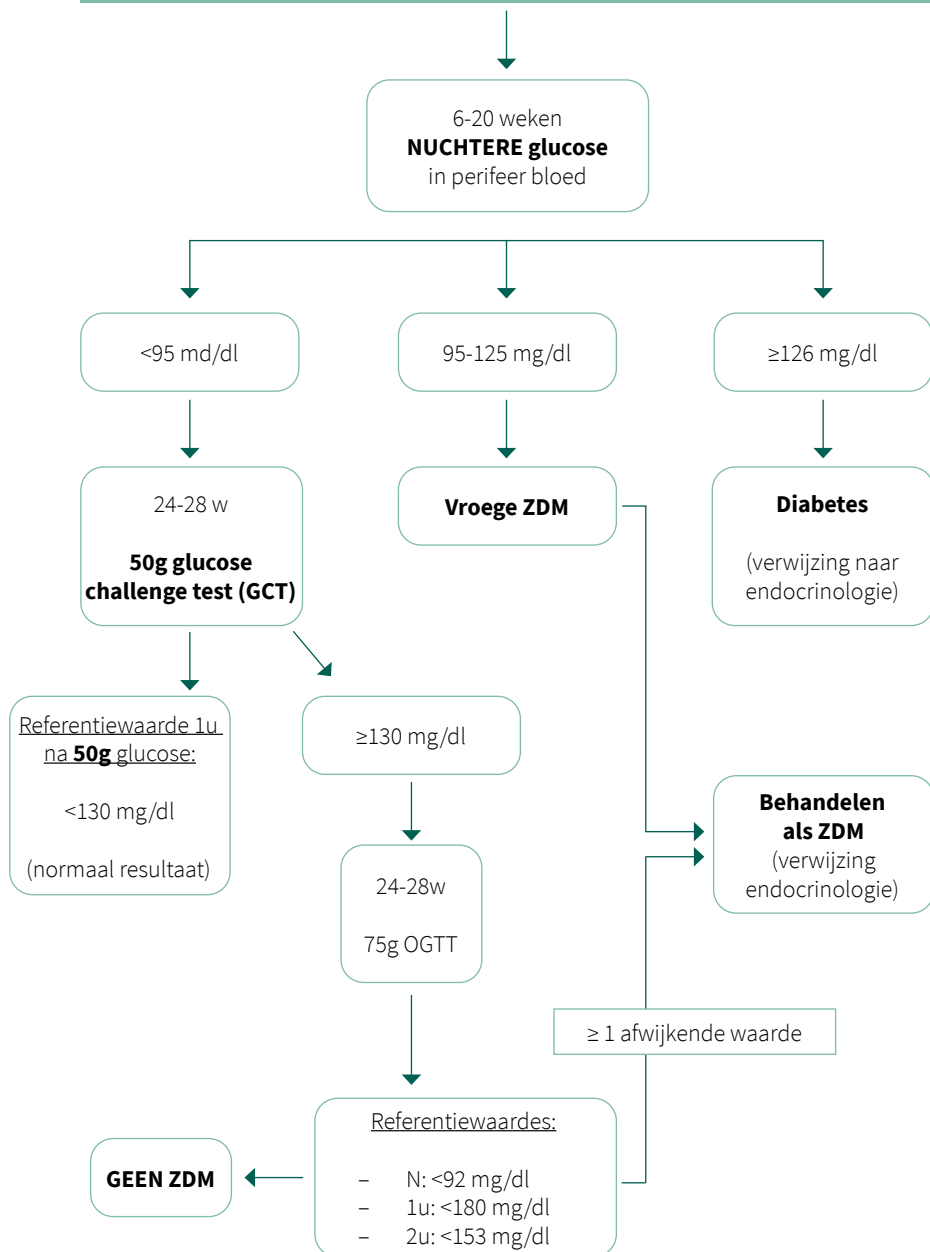
Er bestaat geen twijfel dat de screening op ZDM tussen 24 en 28 weken belangrijk is om het risico op ongunstige zwangerschapsuitkomsten, zoals oa. macrosomie en pre-eclampsie, te verminderen. Bovendien lopen vrouwen met een voorgeschiedenis van ZDM ook een verhoogd risico om op lange termijn diabetes mellitus type 2 te ontwikkelen.

In studieverband is aangetoond dat screening op ZDM vóór 20 weken (en met het grootste effect indien voor 14 weken) bij vrouwen met risicofactoren, het risico op neonatale complicaties vermindert. Vanwege dit nieuwe bewijsmateriaal werd in mei 2024 een discussiebijeenkomst gehouden tussen de leden van de Diabetes Liga, de Vlaamse Verenigingen van huisartsen, de Vlaamse Vereniging van Verloskundigen, vroedvrouwen, diabetesverpleegkundigen, diëtisten en klinische chemici om de Vlaamse consensus aan te passen bij de screening op ZDM.

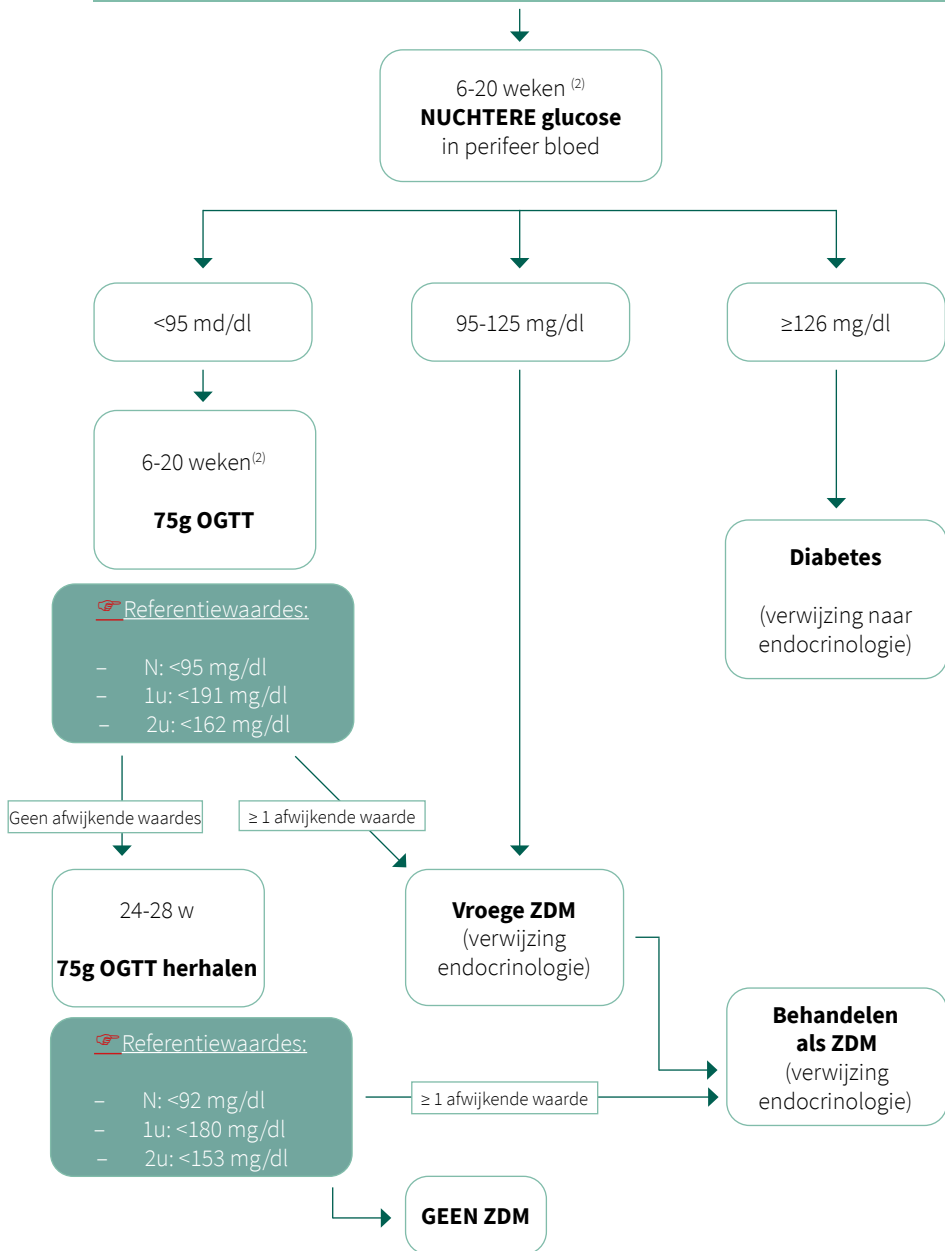
In de toekomst zal er bij het verloop van de screening rekening worden gehouden met het al dan niet aanwezig zijn van maternale risicofactoren.

Met deze brochure hopen we een duidelijk overzicht te geven van de procedure die we vanaf heden wensen te volgen.

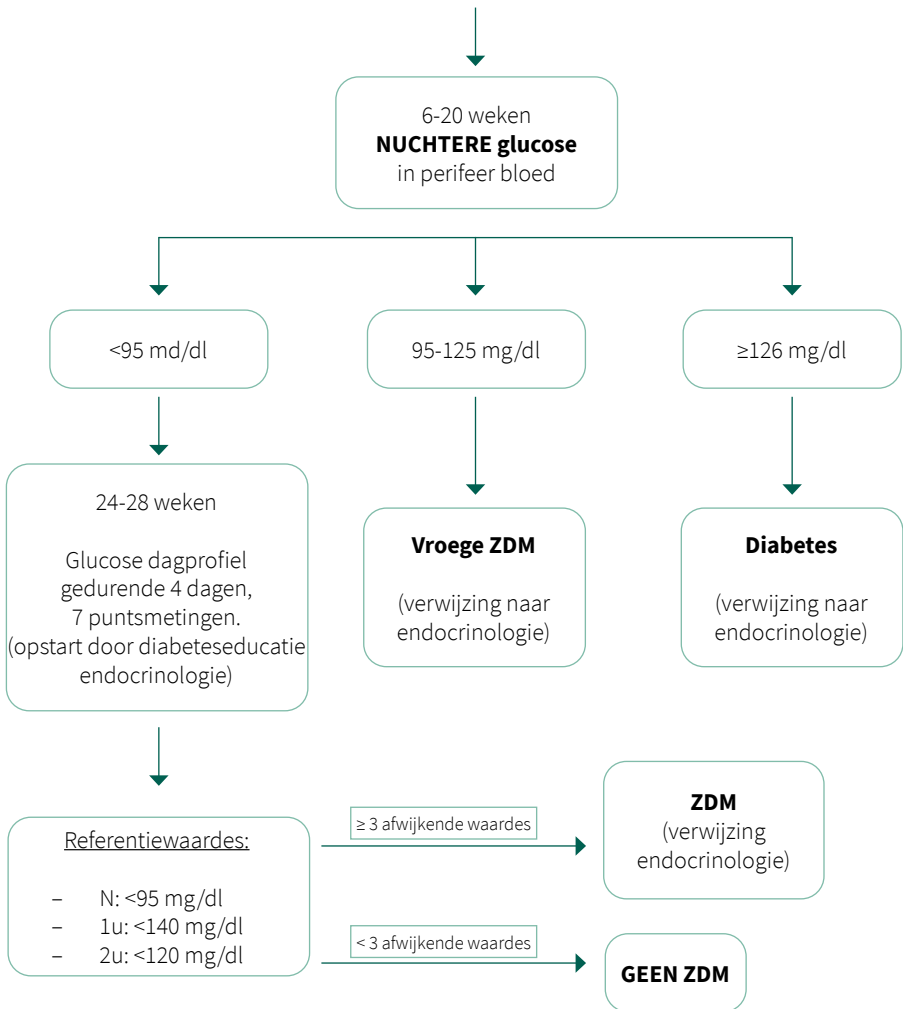
EERSTE PRENATAAL CONTACT ALS ER GEEN RISICOFACTOREN ZIJN



EERSTE PRENATAAL CONTACT : BMI ≥ 30 EN/OF VOORGESCHIEDENIS ZDM BMI ≥ 25 VOOR AZIATEN EN OCEANIËRS



EERSTE PRENATAAL CONTACT MET VOORGESCHIEDENIS VAN BARIATRISCHE CHIRURGIE



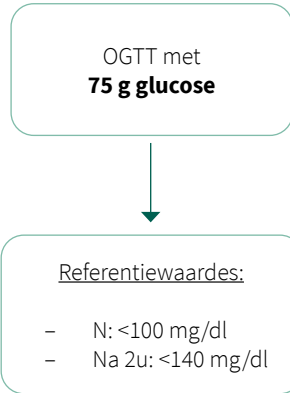
(2)

Bij indicatie vroege OGTT:

bij voorkeur deze laten uitvoeren voor de 14de week van de zwangerschap.

POSTPARTUM OGTT NA ZWANGERSCHAPSDIABETES

Wanneer: vanaf 3 maanden postpartum



AANDACHTSPUNTEN

EERSTE ZWANGERSCHAPSLABO:

- Chemie: Nuchtere glucose (8u nuchter)
- Haematologie: Hb, Ferritine, Trombocyten, Vit.B12,
- Hormonen: hCG, TSH, FT4
- Serologie: Toxoplasmose IgG en IgM, CMV IgG en IgM, Rubella IgG, HepBsAg, Syfilis, HIV
- Immunologie: bloedgroep, indirecte coombs

GCT:

- Met 50g glucose; gebeurt op een willekeurig moment van de dag, niet nuchter.
- Niet eten, drinken noch roken gedurende de test. Ook geen kauwgom.
- Fysieke inspanningen beperken gedurende de test.

BELANGRIJK BIJ OGTT :

- Nuchter
- Steeds met 75g glucose.
- Niet eten, drinken noch roken gedurende de test. Ook geen kauwgom.
- Fysieke inspanningen beperken gedurende de test.
- **Bij indicatie vroege OGTT:** ⁽²⁾
bij voorkeur deze laten uitvoeren voor de 14de week van de zwangerschap.

24-28W OGTT

Afspraak in te plannen op de vroegvrouwconsultatie ziekenhuis blok A +1

! de referentiewaardes van vroege OGTT en 24-28w OGTT zijn **verschillend**.

(1)

Benhalima K, Geerts I, Calewaert P, Van Rijsselberghe M, Lee D, Bochanen N, Verstraete S, Buyse L, Lewi L, Caron R, Tency I, Staquet M, Vermeersch P, Wens J. The 2024 Flemish consensus on screening for gestational diabetes mellitus early and later in pregnancy. *Acta Clin Belg.* 2024 Jun;79(3):217-224. doi: 10.1080/17843286.2024.2384258. Epub 2024 Jul 27. PMID: 39068500.

versie: 16 januari 2025

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be