



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

DE SPRINGVINGER

DIENST
Orthopedie

 011 826 130

Wat is een springvinger?

De springvinger of in het Engels 'trigger finger' is een inklemming van de buigpees van de vinger in zijn peesschede. Door een verdikking in de peesschede kan de pees niet goed meer glijden en dit veroorzaakt inflammatie (irritatie, ontsteking) en nog meer zwelling. Op deze manier ontstaat een vicieuze cirkel met als eindpunt het volledig blokkeren van de vinger, waarbij strekken en buigen van de vinger moeilijk wordt. Soms is de inklemming zo ernstig dat de vinger passief moet recht gemaakt worden.

Meestal geven de mensen pijn aan t.h.v. de handpalmzijde, ongeveer ter hoogte van de overgang van de vinger naar de palm van de hand. Soms voelt men hier een hard bolletje of verdikking.

De midden- en ringvinger zijn het meeste aangedaan.

Behandeling

De behandeling heeft als doel om de zwelling rond de buigpees te verminderen (of op te heffen). Hierdoor kan de pees terug normaal functioneren. Dit kan zowel operatief als niet operatief gebeuren.

NIET OPERATIEF

In eerste instantie proberen we dit te verkrijgen door een conservatieve behandeling: aanpassen van de activiteiten (rust), dragen van een vingerspalk en/of ontstekingswerende medicatie. Soms kunnen we ook nog proberen om de zwelling te verminderen door lokaal cortisone in te spuiten (rondom de pees).

OPERATIEVE BEHANDELING

De operatie bestaat uit het vrijmaken van de pees door de peesschede door te snijden op de plaats van de inklemming. Dit gebeurt via een korte opname op het dagziekenhuis, meestal onder plaatselijke verdoving (enkel de hand slaapt).

De postoperatieve periode en revalidatie

Na de operatie wordt er een licht drukkend verband aangelegd. Dit mag de dag na de operatie verwijderd worden en vervangen worden door een eenvoudige wondpleister.

Onmiddellijk na de operatie mag u de vinger gebruiken, dit raden we zelfs ten stelligste aan.

De huisarts verwijdert de hechtingen na 12 dagen. Tot deze periode moet de wonde beschermd worden tegen vuil en vocht.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen?
Dan kunt u bij uw behandelende arts terecht via de dienst orthopedie op
het nummer 011 826 130.

versie: 10 oktober 2018

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be



www.facebook.com/noorderhart



www.linkedin.com/company/noorderhart



[@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)



Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart