

DE QUERVAIN TENDINITIS

DIENST
Orthopedie

 011 826 130

Wat is een Quervain tendinitis?

De Quervain tendinitis is een peesontsteking van enkele pezen van de duim, die lopen door een tunnel of peesschede op de overgang van pols naar de duim.

Deze ontsteking gaat gepaard met een irritatie of zwelling van de pezen. Door de zwelling en de irritatie zullen de pezen moeilijk kunnen bewegen in de ruimte waarin zij zich bevinden. De minste aanraking of beweging zal dan ook leiden tot een belangrijke pijn.

De pijn verergert bij het gebruiken van de hand of duim, maar is voornamelijk aanwezig bij het maken van een vuist, het grijpen en bij draaibewegingen van de pols. Soms komt er een zwelling over de duimzijde van de pols (eventueel een cyste) voor.

Een belangrijke test die de arts zal uitvoeren is het laten buigen van de pols terwijl u een vuist maakt. Dit is in de meeste gevallen zeer pijnlijk.

Behandeling

NIET OPERATIEF

De bedoeling van de behandeling is de pijn, veroorzaakt door de irritatie en zwelling te verlichten. In eerste instantie zal dit gebeuren door rust voor te schrijven. Dit kan gebeuren door een brace te dragen of een gips. Deze behandeling kan aangevuld worden met het innemen van ontstekingsremmers. Als dit niet helpt kan een inspuiting met cortisone overwogen worden.

OPERATIEVE BEHANDELING

Wanneer deze behandelingen niet helpen, kan er overgegaan worden tot een operatie. Hierbij zal de arts de peesschede openen en geïrriteerd weefsel verwijderen. Hierna hebben de pezen voldoende ruimte zodat de irritatie (en ontsteking) verdwijnt.

De operatie gebeurt via een korte opname op het dagziekenhuis, meestal onder plaatselijke verdoving (alleen de arm slaapt).

De postoperatieve periode en revalidatie



Er zal een verband aangelegd worden (bij een ernstige ontsteking wordt geopteerd voor een gipsimmobilisatie voor een 10-tal dagen).

De hechtingen kunnen verwijderd worden na 10 dagen.

Krachtinspanningen vermijdt u best tot de klachten volledig verdwenen zijn.

Zware handenarbeid mag u na 1 maand hernemen.

Heel soms vermelden de patiënten een tijdelijke voosheid t.h.v. de handrug, dit door het ecarteren (= het opzij houden van weefsels tijdens de operatie) van de zenuwtak. Dit herstelt zich na een tijdje vanzelf.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen?

Dan kunt u bij uw behandelende arts terecht via de dienst orthopedie op het nummer 011 826 130.

versie: 10 oktober 2016

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be



www.facebook.com/noorderhart



www.linkedin.com/company/noorderhart



[@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)



Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart