



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

HOE GEBRUIK JE DE AUTOHALER?

DIENST Pediatie

 011 826 341





Bijvoorbeeld: Qvar, Airomir, ...

Gebruiksklaar maken

- Schud de autohaler goed, zodat het geneesmiddel gelijkmatig wordt verspreid.
- Verwijder het dopje.
- Duw het palletje omhoog.

Inhaleren

- Ga rechtop zitten. Adem diep in en uit.
- Neem het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen rond het mondstuk.
- Je hoofd mag je een beetje achterover houden.
- Adem nu langzaam en diep in door de verstuiver, druk op de verstuiver en blijf inademen.
- Haal de verstuiver uit de mond en houd je adem 5 à 10 tellen in.
- Adem langzaam door de neus uit.

Onderhoud

De autohaler mag niet afgespoeld worden. Je kan eventueel wel met een vochtig doekje het mondstuk afvegen.





Aandachtspunten

- Spoel de mond goed met water om heesheid en irritatie van de keel te voorkomen.
- Je voelt een wolkje in je mond. Houd toch goed je mond dicht en houd je adem in.



versie: 7 februari 2022

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be

-  www.facebook.com/noorderhart
-  www.linkedin.com/company/noorderhart
-  [@noorderhart.pelt](https://www.instagram.com/noorderhart.pelt)
-  Gezond gesproken, dé podcast van Noorderhart