



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

COPD

DIENST

A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

 011 826 351

Meneer, mevrouw,

In deze brochure kan u meer lezen rond de ziekte die bij u is vastgesteld: COPD. COPD of 'Chronic Obstructive Pulmonary Disease' is een verzamelnaam van aandoeningen die een chronische, onomkeerbare en progressieve vernauwing en ontsteking van de luchtwegen geven. Daarnaast kunnen ook de longblaasjes kapot gaan: dit wordt emfyseem genoemd, en hoort ook bij de ziekte 'COPD'.

Over COPD

OORZAKEN

COPD wordt veroorzaakt door langdurige blootstelling/inademing van schadelijke gassen of dampen. De belangrijkste oorzaak ervan is roken (zowel actief als passief). Ook erfelijkheid, infecties, astma en luchtverontreiniging kunnen mee aan de basis liggen van COPD.

SYMPTOMEN

Er zijn een aantal symptomen die kunnen wijzen op COPD:

- Kortademigheid, vooral bij inspanningen, maar soms ook in rust
- Benauwd gevoel, angst
- Hoesten, vaak met slijmen
- Piepende ademhaling, ook vooral bij inspanningen
- Belemmerd zijn in het uitvoeren van dagdagelijkse taken
- Herhaalde lage luchtweginfecties

DIAGNOSE

Aan de hand van de klachten die u uit en aan de hand van uw levensstijl kan al vaak de diagnose COPD worden vermoed. Om deze diagnose te bevestigen voeren we verschillende onderzoeken uit waarvan het longfunctieonderzoek het belangrijkste is.

Behandeling



Zoals eerder vermeld is COPD chronisch, onomkeerbaar en bij blijvende blootstelling progressief. Dit wil zeggen dat er geen genezing mogelijk is en dat de COPD met de tijd stilaan verslechtert. De symptomen kunnen echter onder controle gehouden worden met aangepaste medicatie.

De behandeling bestaat uit verschillende facetten: rookstop, inhalatietherapie, lichaamsbeweging, voeding en vaccinaties. Bij de inhalatietherapie is het cruciaal dat de inhalatietechniek correct gebeurt. Zo kunnen de symptomen en de opstoten van COPD vaak langere tijd onder controle blijven.

Ondanks goede therapietrouw kunnen er zich echter nog steeds opstoten van COPD voordoen. Hiervoor zijn dan soms antibiotica nodig, al dan niet met cortisonen. Soms is een ziekenhuisopname niet te vermijden.

Om thuis zo goed mogelijk de inhalatietherapie verder te kunnen zetten, zullen de verpleegkundige en de kinesist u tijdens uw verblijf op de afdeling de juiste inhalatietechniek aanleren (en controleren) en u de nodige bijkomende informatie geven. Immers: het is van groot belang dat u ook thuis op een correcte manier de puffers blijft gebruiken. Als geheugensteun krijgt u informatiefolders over uw inhalatiemedicatie mee naar huis: het kan zinvol zijn om deze informatie thuis opnieuw door te nemen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen?

Dan kunt u bij uw behandelende arts of de verpleegkundige terecht.

U kunt het verpleegkundig team telefonisch bereiken op het nummer 011 826 351.



versie: 20 maart 2014

Noorderhart vzw
Maesensveld 1
B-3900 Pelt
t 011 826 000
info@noorderhart.be
noorderhart.be