



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# CHIRURGISCH DAGHOSPITAAL OPNAME VOOR EEN OPERATIE

Verpleegkundig diensthoofd: Alyssa Wouters

Medisch diensthoofd: dr. Gert Jeunen

 011 826 306

 [chirurgisch.daghospitaal@noorderhart.be](mailto:chirurgisch.daghospitaal@noorderhart.be)

Mijnheer, mevrouw,

Binnenkort wordt u voor een operatie opgenomen in het daghospitaal.

Bij een dagopname mag u in principe na de operatie nog diezelfde dag het ziekenhuis verlaten.

Hou daarom zeker rekening met volgende aandachtspunten:

- U mag na uw operatie gedurende 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Daarom is het aangewezen dat u iemand ter beschikking heeft die u na uw ontslag naar huis kan vervoeren.
- Uw ontslag uit het ziekenhuis gebeurt in de loop van de dag. De persoon die u vervoert dient dan ook beschikbaar te zijn bij uw ontslag. Uw arts kan u vertellen wanneer u het ziekenhuis mag verlaten. Bij het opnamegesprek ontvangt u een richtinggevend ontslaguur.
- In het ziekenhuis kan u waar nodig beroep doen op onze medewerkers. Na uw ontslag valt deze onmiddellijke hulp weg. Bespreek met uw arts in welke mate u na uw ontslag hulp nodig heeft en of u daar in uw thuisituatie kan over beschikken. Wellicht moet beroep gedaan worden op thuisverpleegkundigen, thuiszorg, ...

Het daghospitaal van Noorderhart Mariaziekenhuis is open van 7 tot 19.30 uur

U kan ons bereiken op één van de volgende telefoonnummers:  
011 826 305 - 011 826 306 - 011 826 307.

# Welkom

# VOORBEREIDING THUIS

Nadat uw arts samen met u de dag van de operatie heeft bepaald, ontvangt u de informatie die u nodig heeft om u op de opname voor te bereiden. Hieronder vindt u algemene informatie.

Over de voorbereiding, eigen aan een specifieke operatie, krijgt u zo nodig bijkomende schriftelijke informatie van uw arts.

## ADMINISTRATIEVE VOORBEREIDING

### Preoperatieve vragenlijst

In uw opnamemap vindt u een gele preoperatieve vragenlijst. Daarin schrijft u belangrijke informatie die de zorgverleners nodig hebben om u op een veilige manier te kunnen verzorgen. Deze vragenlijst vult u vooraf thuis in. Zo nodig kan uw huisarts u hierbij bijstaan.

### Toestemmingsverklaring

Achteraan de gele preoperatieve vragenlijst vindt u een toestemmingsverklaring. Door deze te ondertekenen geeft u de zorgverleners de toestemming om de afgesproken operatie uit te voeren. Voor een minderjarige wordt de toestemmingsverklaring ondertekend door de wettelijke vertegenwoordiger (ouder / voogd).

### Verzekeringpapieren

Ga na of u beroep kan doen op de tussenkomst van een verzekering / mutualiteit en of hiervoor attesten nodig zijn. Attesten die de arts moet invullen, geeft u af aan de verpleegkundige bij uw opname.

### Attesten voor de werkgever / school

Indien uw werkgever of school eigen attesten heeft die de arts moet invullen, geeft u die aan de verpleegkundige bij uw opname.

### Telefoonnummers

Noteer het telefoonnummer van een contactpersoon en de persoon die u na uw ontslag naar huis zal voeren en breng dit mee naar het ziekenhuis.

## VOORBEREIDENDE ONDERZOEKEN

Als in voorbereiding op de operatie bepaalde onderzoeken nodig zijn, overlegt uw arts met u waar en wanneer deze zullen plaatsvinden. Als bepaalde onderzoeken niet in het ziekenhuis plaatsvinden, brengt u de resultaten mee bij uw opname.

## MEEBRENGEN BIJ OPNAME

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart (indien in bezit)
- Ingevulde gele preoperatieve vragenlijst
- Ondertekende toestemmingsverklaring (achteraan de preoperatieve vragenlijst)
- Eventuele verzekeringsattesten en attesten voor de werkgever/school
- Telefoonnummer van een contactpersoon en de persoon die u na uw ontslag naar huis zal voeren
- Indien u contactlenzen draagt: een lensdoosje met bijhorende vloeistof om ze in te doen wanneer u naar de operatiezaal gaat. U moet dan immers uw lenzen uitdoen.
- De medicatie die u thuis dagelijks neemt, in de originele verpakking.

## Thuismedicatie

Breng uw geneesmiddelen die u momenteel gebruikt, zowel voorgeschreven als niet-voorgeschreven, in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis. Indien u diabetespatiënt bent en insuline gebruikt, brengt u ook uw insulinepen(nen) mee. Zo kunnen we een overzicht maken van de geneesmiddelen die u thuis inneemt.

De ziekenhuisapotheek levert alle geneesmiddelen af die nodig zijn voor de behandeling tijdens uw ziekenhuisopname.

In uitzonderlijke gevallen kunnen persoonlijke geneesmiddelen verder gebruikt worden tijdens uw verblijf. Dit nemen we persoonlijk met u, en in overleg met uw behandelende arts, op tijdens uw opnamesprek op de zorgeneid.

## ANDERE AANDACHTSPUNTEN

- Neemt u bloedverduunners? Overleg dan vóór de opname met de huisarts of chirurg hoe u deze bloedverduunners in voorbereiding op de operatie nog mag nemen.
- Neemt u diabetesmedicatie? Overleg dan vóór de operatie met de huisarts of chirurg hoe u deze medicatie in voorbereiding op de operatie mag nemen. Insulinepennen brengt u mee naar het ziekenhuis op de dag van de operatie.
- Ook voor andere geneesmiddelen die u thuis neemt, overlegt u vóór de opname met uw huisarts of chirurg hoe u deze geneesmiddelen in voorbereiding op de operatie mag nemen.
- Indien u nuchter moet zijn voor uw operatie betekent dit dat u vanaf middernacht niet meer mag eten, drinken of roken. Enkel de geneesmiddelen waarvan uw arts u aangaf dat u ze de ochtend van de operatie mag nemen, neemt u in met een klein slokje water.
- Na uw ontslag mag u niet actief aan het verkeer deelnemen. Maak tijdig afspraken over uw vervoer zodat u, wanneer u ontslagklaar bent, het ziekenhuis kan verlaten.

## DE DAG VAN DE OPNAME

### AANMELDING EN INSCHRIJVING

Voor uw opname laat u zich inschrijven aan de inschrijfbalie, links in de inkomhal van het ziekenhuis. Na uw inschrijving neemt u de lift of de trap in blok B naar het daghospitaal, op de eerste verdieping. Indien nodig begeleidt men u naar de afdeling.

In het daghospitaal meldt u zich aan bij de inschrijfbalie. Deze bevindt zich schuin links wanneer u de liften of de traphal verlaat. Na aanmelding gaat u naar de kamer die genoteerd staat op het plattegrondkaartje dat u heeft meegekregen aan de inschrijfbalie. De verpleegkundige komt naar u op de kamer om de opname te overlopen..

De volgorde waarin patiënten worden opgeroepen, wordt bepaald door het operatie-programma en is niet steeds identiek aan de volgorde waarin de patiënten zich aanmelden.

## VOORBEREIDING OP DE OPERATIE IN HET DAGHOSPITAAL

Uw verpleegkundige begeleidt u tijdens uw opname. Voor vragen kan u steeds bij hem/haar terecht. Na uw opname gebeuren onderstaande zaken:

- De preoperatieve vragenlijst wordt overlopen en eventuele onduidelijkheden worden nagevraagd.
- Controle van bloeddruk, hartslagfrequentie en het zuurstofgehalte van het bloed (met een metertje op de vinger). Bij diabetespatiënten wordt ook het bloedsuikergehalte opgevolgd.
- Wanneer u naar de operatiezaal vertrekt, krijgt u een operatiehemd aan, mag u geen juwelen, make-up, bril, lenzen of losse tandprothesen dragen.

## DE OPERATIE ZELF

Uw verpleegkundige meldt u tijdig wanneer u naar de operatiezaal wordt gebracht. Zo kan u zich voorbereiden en een laatste keer naar het toilet gaan voor de operatie.

U wordt met uw bed naar de operatiezaal gebracht. In de voorbereidingsruimte van het operatiekwartier plaatst een verpleegkundige een infuus en worden elektroden op uw borstkas gekleefd om uw hart te volgen tijdens de operatie. Wanneer de operatiezaal voor u klaar is, wordt u in de operatiezaal gebracht.

Na de operatie verblijft u nog enige tijd op de recovery. Wanneer u zich goed voelt, de pijn onder controle is, mag u na toestemming van de anesthesist terug naar uw kamer.

## TERUG OP DE KAMER ...

Wanneer u na de operatie terug op de kamer bent, krijgt u wat te drinken aangeboden.

Als u na het drinken niet misselijk bent, mag u na ongeveer een uur iets eten.

## BEZOEK

Op het chirurgisch daghospitaal wordt bezoek niet toegelaten.  
Er mogen maximaal 2 begeleiders per patiënt meekomen.

## ONTSLAG

Uw arts geeft aan wanneer u het ziekenhuis mag verlaten.

Bij uw ontslag ontvangt u nog volgende documenten:

- Een brief voor de huisarts
- Een verpleegkundige ontslagbrief
- Een controle-afspraak bij de chirurg
- Ingevulde attesten die u inleverde bij aanmelding
- De nodige voorschriften: medicatie, thuiszorg (indien nodig), ...
- De informatie om thuis verder te kunnen herstellen

## UW ERVARINGEN

Had u of uw familie positieve of negatieve ervaringen bij uw opname op de afdeling? Wilt u onze aandacht vestigen op een bepaald aspect van de zorg of ons uw tevredenheid of ongenoegen uitdrukken? Gelieve dan het tevredenheidsformulier in te vullen dat u vindt op het informatierek.

### TOTAALZORG

Elke verpleegkundige krijgt een aantal patiënten toegewezen. Hij/zij staat zoveel mogelijk in voor alle zorgen en is daardoor het beste op de hoogte van uw situatie. Daarom kan het zijn dat, als u of uw naasten specifieke informatie vragen aan een willekeurige verpleegkundige, deze u in contact brengt met een andere verpleegkundige die beter op de hoogte is van uw persoonlijke situatie.

Dank u voor uw begrip.

### Hebt u nog bijkomende of persoonlijke vragen?

Aarzel dan niet om contact te nemen met ons.

Tel.: 7 tot 19 uur: 011 826 306

E-mail: [chirurgisch.daghospitaal@noorderhart.be](mailto:chirurgisch.daghospitaal@noorderhart.be)

19 tot 7 uur: spoedgevallendienst (011 826 240 of uw huisarts (van wacht)).

### Wij wensen u een spoedig herstel toe!

Wij zijn een rookvrij ziekenhuis. Roken mag enkel in het rooklokaal bij de hoofdingang. Dit verbod geldt ook voor de e-sigaret.

versie: 6 juli 2023