



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# BOTDENSITOMETRIE

NUCLEAIRE GENEESKUNDE  
Dr. R. Ahmad, dr. F. Soffers

**Welkom op de dienst nucleaire geneeskunde.**

**In deze folder krijgt u uitleg over het onderzoek botdensitometrie (dexascan of botdichtheidsmeting).**



*Dexascanner*

## WAT IS EEN BOTDENSITOMETRIE?

Een botdensitometrie (BMD) of dexascan is een eenvoudig en snel onderzoek waarbij we met een zeer lage dosis röntgenstralen de hoeveelheid kalk in het bot meten.


De gemeten botdichtheid geeft een aanwijzing over het risico op een breuk en wordt om deze reden voornamelijk uitgevoerd op oudere leeftijd, o.a. bij postmenopauzale vrouwen.

## DOEL VAN HET ONDERZOEK?

- Opsporen van eventuele botontkalking (osteoporose).
- Berekenen van het risico op botbreuken door de botontkalking.
- Controle van de doeltreffendheid van een behandeling bij botontkalking.

## VOORBEREIDING

Er is geen enkele voorbereiding nodig. U mag dus gewoon eten en drinken. Uw gebruikelijke medicatie mag u gewoon innemen.



Het onderzoek kan niet plaatsvinden als er enkele dagen tevoren een röntgenonderzoek van de maag of darmen met contrast werd uitgevoerd. Het contrastproduct moet volledig uit het lichaam verdwenen zijn en dit kan tot 10 dagen duren.

Het is belangrijk om voor het onderzoek te melden of er een heupprothese of metaal in de rug aanwezig is.

Wij raden u aan gemakkelijk zittende kleding aan te trekken waaraan geen metalen onderdelen zitten. Denk hierbij aan een ritsluiting, metalen (druk)knopen of een riem. Meestal is het dan niet nodig dat u zich geheel uitkleedt.

## VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Voor het onderzoek dient u plaats te nemen op de onderzoekstafel. De verpleegkundige zal u enkele vragen stellen, waaronder uw gewicht en lengte. Vervolgens worden opnamen gemaakt van de lage rug en beide heupen met een zeer laag gedoseerde röntgenstralenbundel. De hoeveelheid röntgenstraling die door het bot wordt tegengehouden, is een maat voor de dichtheid van het bot. De waarde van de botdichtheid wordt vergeleken met een waarde die hoort bij uw leeftijd en lengte.

Bij het maken van de heupfoto ligt u met gestrekte benen. Voor de opnamen van de lage rug worden uw benen op een hoog kussen gelegd, zodat u met een vlakke rug op het bed ligt. In zeldzame gevallen (bv. indien u heupprothesen heeft aan beide zijden) is het noodzakelijk om een meting uit te voeren van de pols.

Het is belangrijk om tijdens de metingen niet te bewegen.

Het onderzoek is pijnloos en duurt in totaal ongeveer 10 minuten.

## RESULTAAT VAN HET ONDERZOEK

Het verslag van het onderzoek wordt digitaal naar uw huisarts of specialist gestuurd. Dit duurt 1 tot 3 werkdagen. Uw behandelende arts zal de uitslag met u bespreken en zo nodig met de gepaste therapie starten.

## BIJWERKINGEN

Er zijn geen bijwerkingen en risico's aan het onderzoek verbonden.

De gebruikte hoeveelheid straling is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam en uw omgeving.

## ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Bij zwangerschap wordt er in principe geen röntgenonderzoek uitgevoerd.

Wanneer u borstvoeding geeft, kan dit onderzoek uitgevoerd worden.

## NUTTIGE INFORMATIE

De ziekteverzekering betaalt de botdensitometrie enkel onder bepaalde voorwaarden terug:

- Bij vrouwen ouder dan 65 jaar met familiale geschiedenis van osteoporose, nl. een heupfractuur bij familie van eerste of tweede graad.
- Ongeacht de leeftijd of het geslacht, als één of meerdere risicofactoren aanwezig zijn.
- Herhaling van DEXA-onderzoek na vijf jaar (volgens dezelfde toepassingsregels).

Er is hiervoor een specifiek aanvraagformulier beschikbaar dat door de aanvragende arts dient ingevuld te worden. Deze aanvraag kan teruggevonden worden op de achterzijde van ons aanvraagformulier nucleaire diagnostiek.

In geval er geen terugbetaling is, valt het bedrag van het onderzoek volledig ten laste van de patiënt.

Heeft u nog vragen?

Stel ze dan gerust aan de arts, laborant of verpleegkundige of neem contact op met onze dienst nucleaire geneeskunde.

Tel: 011 826 210 of 011 826 212

Fax: 011 826 213

versie: 29 januari 2018