



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# BLOKKADE VAN DE FACETGEWRICHTEN

Pijncentrum

 011 826 227

Welkom .....	3
Wat is een facetgewrichtsblokkade.....	4
De voorbereiding .....	5
De behandeldag.....	5
De behandeling.....	6
De nazorg .....	7
Zal de infiltratie mij helpen? .....	8
Zijn er risico's of nevenwerkingen? .....	8
Alternatieven .....	10
Kostprijs .....	10
Contactgegevens.....	11
Afspraken .....	12

# Inhoud

# Welkom

---

Het pijncentrum is een multidisciplinaire eenheid binnen Noorderhart Mariaziekenhuis.

Onze doelstelling is om op multidisciplinaire wijze de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijk te maken. Door nauwe samenwerking met verschillende disciplines zoals neurologie, neurochirurgie, orthopedie, de dienst fysieke geneeskunde en uw huisarts proberen we een oplossing te zoeken voor uw pijn. Omdat we de oorzaak van de pijn meestal niet kunnen wegnemen, werken we vooral symptomatisch. Dit alles om een betere levenskwaliteit voor onze patiënten na te streven.

Ons pijn-team bestaat uit vier anesthesisten met bijzondere bekwaamheid in de pijntherapie, een pijnverpleegkundige, een pijnpsychologe en secretaresses.

Samen met uw arts of de arts van het pijncentrum heeft u beslist over te gaan tot een behandeling van de facetgewrichten in uw rug of nek.

In deze folder vindt u de nodige informatie over de behandeling die u zult ondergaan. Neem deze informatie goed door voor we overgaan tot de behandeling. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met de pijnarts bespreken. U zal ook gevraagd worden om uw toestemming tot het uitvoeren van deze infiltratie schriftelijk te bevestigen.

# Wat is een facetgewrichts- blokkade?

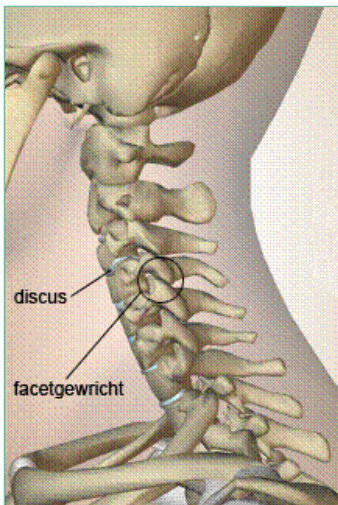
De wervels staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze wervelblokjes scharnieren ten opzichte van elkaar door de zogenaamde facetgewrichtjes. De facetgewrichtjes bevinden zich aan de achterzijde van de wervellichamen. Langs deze gewrichtjes lopen verschillende zenuwbanen. Deze facetgewrichtjes kunnen pijn veroorzaken door slijtage of door kleine veranderingen ten gevolge van een ongeval.

Het is mogelijk uit te zoeken welke facetgewrichtjes uw pijn veroorzaken. Dit doen we door de zenuwbanen die naar de facetgewrichtjes lopen te verdoven, met een lokaal verdovingsmiddel, en hiervan het effect op uw pijn te beoordelen. Dit noemen we een **proefblokkade**.

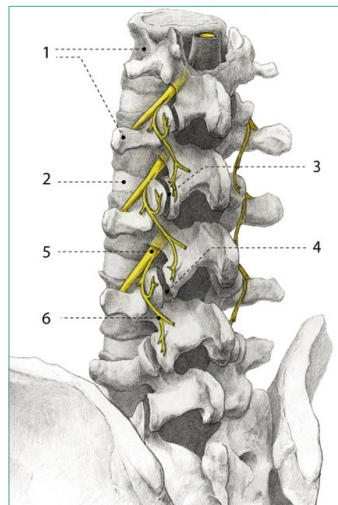
Als uw pijn hierdoor vermindert, gaan we bij een volgende behandeling over tot een behandeling met behulp van radiofrequente stroom.

Hierdoor kan de pijn gedurende een langere tijd verminderen. Deze behandeling noemen we de **facetgewrichtdenervatie of definitieve blokkade**.

In principe is deze behandeling mogelijk op alle niveaus van de wervelkolom.



*Facetgewrichten in de nek*



*Facetgewrichten in de rug*

# De voorbereiding

---

- U moet thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw arts anders aangeeft.
- De behandeling gebeurt meestal ambuland. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van uw bloedverdunders!
- U hoeft geen nachtkleed of toiletgerief mee te brengen. Wel is het handig als u pantoffels meebrengt.
- Zorg voor een begeleider die u na de behandeling mee naar huis kan nemen. U mag de dag van de infiltratie niet actief deelnemen aan het verkeer.
- Als u voor de eerste keer komt, heeft u uw toestemmingsverklaring en de pijnvragenlijst ingevuld bij.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van de behandeling neemt u best contact op met het pijncentrum.
- Neemt u bloedverdunders? (Aspirine®, Asaflow®, Brilique®, Efixent®, Eliquis®, Marcoumar®, Plavix®, Pradaxa®, Sintrom®, Ticlid®, Xarelto®, Clexane, ...). Meld dit dan op voorhand aan uw arts, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden. Meestal moet u deze bloedverdunders immers een tijd vóór de behandeling stoppen of vervangen door een ander geneesmiddel.
- In verband met eventuele röntgenstralen die kunnen gebruikt worden is het belangrijk te weten of u **zwanger** bent. De straling kan immers schadelijk zijn voor uw ongeboren kind. Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe, meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meld dit dan voor de start van de behandeling.

# De behandeldag

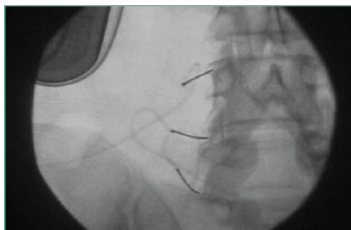
---

Bij aankomst in het ziekenhuis schrijft u zich eerst in bij de opnamedienst van het ziekenhuis. Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum. Vergeet niet uw identiteitskaart, verzekeringskaart of papieren van de hospitalisatieverzekering mee te nemen.

Meld eventuele wijzigingen (bv adres, telefoonnummer).

U krijgt een identificatiebandje. Controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld het onmiddellijk als er iets niet juist is. Hou het bandje aan tot u het ziekenhuis verlaten heeft.

## De behandeling



In de behandelruimte zult u twee televisie-monitors zien en een röntgenapparaat. Deze toestellen zijn nodig om de juiste behandelplaats op te zoeken.

Afhankelijk van de plaats waar u behandeld moet worden, moet u een andere positie aannemen. De blokkades ter hoogte van de rug gebeuren in buikligging, deze van de nek in rugligging. De verpleegkundige zal u hierbij helpen en zeggen hoe u het best plaatsneemt.

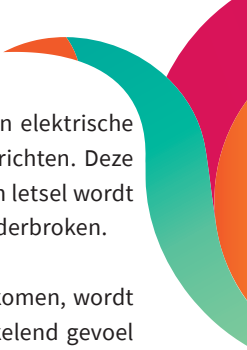
Vervolgens worden de facetgewrichtjes die bij u vermoedelijk de klachten veroorzaken, opgezocht met röntgenstralen. Deze plaats wordt ontsmet met een koude ontsmettingsvloeistof. Daarna legt de arts enkele steriele doeken rond de infiltratieplaats om steriel te kunnen werken.

Als u een definitieve blokkade ondergaat, krijgt u een kortwerkend slaapmiddel toegediend. Dit vergemakkelijkt het plaatsen van de naaldjes en verhoogt uw comfort.

Tijdens de proefblokkade worden de zenuwbanden naar de facetgewrichtjes verdoofd met een lokaal verdovingsmiddel, waardoor deze tijdelijk geblokkeerd worden. Het doel van de proefblokkade is om te weten te komen of de facetgewrichten de oorzaak zijn van de pijnklachten.

Omdat de bezeniging van de facetgewrichten van verschillende niveaus komt, worden meestal de zenuwbanden van drie facetgewrichten aan één zijde verdoofd. U krijgt dus 3 prikken aan één of beide kanten.

Wanneer blijkt dat de naaldjes correct gepositioneerd zijn, wordt door de naaldjes een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. Wanneer de oorzaak van uw klachten vanuit de facetgewrichten komt, zal u gedurende enkele uren pijnvermindering ervaren.



Bij een definitieve blokkade krijgt u via de ingebrachte naalden een elektrische stroom toegediend ter hoogte van de zenuwbaan van de facetgewrichten. Deze elektrische stroom veroorzaakt warmte (80°C), waardoor er een klein letsel wordt aangebracht in deze zenuwbaan. Hierdoor wordt de pijngeleiding onderbroken.

Om zo dicht mogelijk bij de zenuwbaan van de facetgewrichten te komen, wordt er eerst gebruik gemaakt van een elektrische stroom die een prikkelend gevoel opwekt in de zenuw. Wanneer u deze prikkeling, tinteling of druk voelt opkomen, moet u dit onmiddellijk zeggen aan de pijnspecialist. Zo wordt de afstand van de naald tot de zenuw bepaald. Bij correcte positie van de naaldjes wordt lokale verdoving toegediend ter hoogte van de zenuwbanen van de facetgewrichten om de behandeling zo pijnloos mogelijk te laten verlopen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure stil blijft liggen. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo comfortabel mogelijk te maken.

## Nazorg

Na de proefblokkade moet u in het pijncentrum blijven tot de arts u komt evalueren. U moet enkele houdingen aannemen die bij u de pijn en last bezorgen. Als de pijn duidelijk verminderd is (50% of meer), wordt er een afspraak gemaakt voor een definitieve blokkade.

De plaatselijke verdoving die u toegediend kreeg, zal na enkele uren uitgewerkt zijn. U zal dan waarschijnlijk weer dezelfde pijnklachten voelen als voor de ingreep. Er kan ook napijn optreden en dit kan ongeveer 3 dagen aanhouden. U mag hiervoor een pijnstiller innemen.

Het kan ook zijn dat er geen of maar een beperkt effect is op de pijn. Ook dit is belangrijk. De arts zal dan met u bespreken of er andere oplossingen mogelijk zijn.

Na een definitieve blokkade krijgt u, na een korte rustperiode, een afspraak voor een consultatie bij uw pijnspecialist.

U mag de dag van de infiltratie niet actief deelnemen aan het verkeer. Voorzie een begeleider om u naar huis te brengen.

De dag van de behandeling doet u het best rustig aan.

Als u naar huis gaat, gaat u zich afmelden aan de ontslagbalie. Uw ontslag wordt er administratief in orde gemaakt, en u krijgt een gratis parkeerticket.

## Zal de infiltratie mij helpen?

Bij een proefblokkade is het lokaal verdovingsmiddel na enkele uren uitgewerkt. Dan ervaart u waarschijnlijk opnieuw dezelfde pijn als voor de behandeling, dit is normaal.

Bij een definitieve blokkade is het lokaal verdovingsmiddel ook na enkele uren uitgewerkt. U kan dan enige napijn ervaren. Deze napijn is te wijten aan de behandeling. Dit kan een tweetal weken aanhouden maar verdwijnt vrijwel altijd. U mag hiervoor gerust een pijnstiller nemen.

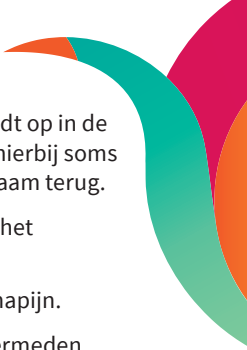
Het resultaat van een definitieve blokkade zien we na 6 à 8 weken. In principe komt u rond die tijd opnieuw op consultatie bij uw pijnspecialist.

## Zijn er risico's of nevenwerkingen?

De behandeling is over het algemeen veilig. Aan elke behandeling zijn echter risico's en nevenwerkingen verbonden en bestaat er een kleine kans op complicaties.

- Infectie van de insteekplaats. Infecties worden gekenmerkt door zwelling, pijn, roodheid en warmte. Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein.
- De meest voorkomende nevenwerking is pijn, maar deze is tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. Ook kan een tijdelijke gevoelsverandering ter





hoogte van de huid optreden. Deze gevoelsverandering treedt op in de buurt van de behandelde facetgewrichten. Aanraking geeft hierbij soms een vreemd gevoel. Na enkele weken keert het gevoel langzaam terug.

- Allergische reactie op één van de toegediende producten of het ontsmettingsmiddel.
- Bloeduitstorting: dit veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.
- Er kan een inwendige bloeding optreden, die meestal kan vermeden worden als u de voorzorgsmaatregelen omtrent het gebruik van bloedverdunners in acht neemt.
- Spierpijn ter hoogte van de prikplaats.
- Tijdelijke krachtvermindering in de arm of het been. Dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. Wees voorzichtig dat u niet valt. Vraag hulp indien nodig.

Andere nevenwerkingen staan in verband met het eventuele gebruik van corticoïden tijdens de procedure. Dit is verwant aan een cortisone die het lichaam zelf aanmaakt en die verschillende effecten kan hebben op het lichaam.

Dit product kan volgende nevenwerkingen hebben:

- Versnellen van het botverlies
- Onderdrukken van de bijnierwerking
- Door een verlaagde weerstand u gevoeliger maken voor een infectie
- Roodheid en zwelling in het aangezicht
- Tijdelijke (2 tot maximum 6 dagen) verhoging van uw bloedsuiker. Als u diabetes (suikerziekte) heeft, moet u hiermee rekening houden en moet de suikerspiegel regelmatig gecontroleerd worden.
- Tijdelijke ontregeling van de menstruatie
- Warmteopwellingen
- Vochtophoping en hoge bloeddruk
- Maaglast
- Slapeloosheid en lichthoofdigheid
- Bloeddrukval of daling van de hartslag
- Hoofdpijn
- Aanhoudende hik

Indien deze klachten voorkomen, zouden ze na enkele dagen moeten verdwijnen.

# Alternatieven

Wanneer u, om welke reden ook, beslist om geen infiltratie te laten doen, raden wij u een eventuele combinatie van medicatie en kinesithérapie aan als alternatieve behandeling.

Indien geen verbetering van uw klachten bekomen wordt door medicatie, kinesithérapie of facetbehandeling, kan soms een heelkundige ingreep ter hoogte van de wervelkolom voorgesteld worden.

## KOSTPRIJS

U weet waarschijnlijk graag op voorhand hoeveel uw infiltratie ongeveer gaat kosten.

Op <https://www.noorderhart.be/nl/mariaziekenhuis/kosten-factuur/ziekenhuisfactuur/> vindt u daarover een kostenraming. Als u klikt op de infiltratie die bij u gepland is (de procedure komt overeen met de titel van uw informatiebrochure) ziet u de gemiddelde kostprijs van die infiltratie.

De uiteindelijke prijs kan daar soms wat van afwijken, bijvoorbeeld omdat er een bijkomend medicijn gebruikt werd. Hou er ook rekening mee dat de kostprijs afhankelijk is van hoe u verzekerd bent bij uw ziekenfonds.

Let op: mogelijk zijn recente prijswijzigingen nog niet vermeld op de website.



## Contactgegevens

---

Als u vragen heeft over de behandeling, of u wilt om een andere reden contact opnemen met het pijncentrum, kan dat op dit nummer:

011 826 227: secretariaat pijncentrum

U kunt bellen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 12 u.

Of

011 826 000: dit is het algemene nummer van het ziekenhuis.

U kunt vragen om u door te verbinden met de dienst anesthesie/pijntherapie.

