



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

SLAAPLABO

Slaaponderzoek met MRA

Verantwoordelijke artsen:

Dr. Gullentops

Dr. Hermans

Dr. Rademakers

Dr. Pollefliet

Dr. Vandeurzen

 011 826 391

Opname

Het slaaponderzoek dat u eerder onderging, heeft uitgewezen dat u lijdt aan slaapapneu.

U slaapt reeds enkele maanden met een MRA. Het is erg belangrijk dat u deze meebrengt als u voor het slaaponderzoek komt.

Het doel van deze opname is om na te gaan of het gebruik van de MRA voldoende is waardoor het snurken en/of de apneus afnemen.

Wat is een MRA?

Een MRA, mandibulair repositieapparaat, is een mondbeugel of tandprothese voor apneu-patiënten. De beugel wordt op maat gemaakt. Het bovengebitt wordt vastgeklikt op het ondergebitt waardoor de onderkaak in beperkte mate naar voor geschoven wordt.

Hierdoor wordt er meer ruimte gecreëerd ter hoogte van de bovenste luchtwegen.



De keelholte blijft heel de nacht open. Het snurken en/of de apneus zullen hierdoor verminderen.

De MRA wordt uiteraard alleen gedragen tijdens het slapen.

Verloop opname

Het slaaponderzoek is een onderzoek waarbij de arts uw slaapstructuur en uw manier van ademen 's nachts bestudeert.

19.30 uur	U wordt opgenomen op de zorgeneheid waarbij de verpleegkundige alle administratieve formaliteiten in orde brengt.
20.30 uur	De verpleegkundige verstrekt u informatie over het onderzoek en kleeft de elektroden aan. Hij/ zij komt tijdens de nacht regelmatig nakijken of het onderzoek goed verloopt. Indien u tijdens de nacht een verpleegkundige wil oproepen, kan u de verpleegkundige van de afdeling geriatrie oproepen via het belsysteem.
22.00 - 7.30 uur	Opname van het onderzoek.
07.30 uur	Afkoppelen van elektroden.
07.30 - 08.30 uur	Ontslag.

Het onderzoek zelf

Bij een slaaponderzoek worden volgende metingen uitgevoerd:

EEG (ELEKTRO-ENCEFALOGRAM)

Er worden elektroden op uw hoofd gekleefd. Zo worden de hersengolven gemeten en kunnen we bepalen of u slaapt, hoe diep u slaapt en of u REM-slaap ontwikkelt.

EOG (ELEKTRO-OCULOGRAM)

Er worden elektroden naast uw ogen gekleefd. Zo meten we de oogbewegingen en kunnen we bepalen hoe diep u slaapt.



EMG (ELEKTRO-MYOGRAFIE)

Er worden elektroden op uw kin en op uw been gekleefd. Zo wordt de spierspanning gemeten en kunnen we bepalen hoe diep u slaapt en of u beweegt in uw slaap.

EKG (ELECTROCARDIOGRAM)

Er worden elektroden op uw borst gekleefd om de regelmaat en de snelheid van uw hartritme te meten.

ADEMHALING

Er wordt een meter op uw neus en/of mond geplaatst om te volgen of u ademt. U krijgt ook een rekband rondom uw borstkas en buik om uw adembeweging te volgen.

ZUURSTOF IN HET BLOED

Dit meten we met een speciale elektrode op een vinger.

Resultaat van het onderzoek

Op de eerstvolgende controle bij de pneumoloog worden de resultaten besproken.

versie: 17 juni 2022