

Infobrochure



Behandeling van het staartbeen (os coccyx)

Pijncentrum
Tel: 011 826 227

mensen zorgen...
voor mensen

Het pijncentrum is een multidisciplinaire eenheid binnen het Mariaziekenhuis Overpelt.

Onze doelstelling is om op multidisciplinaire wijze de pijn van onze patiënten te verminderen of draaglijk te maken. Door nauwe samenwerking met verschillende disciplines zoals neurologie, neurochirurgie, orthopedie, de dienst fysische geneeskunde en uw huisarts proberen we een oplossing te zoeken voor uw pijn. Omdat we de oorzaak van de pijn meestal niet kunnen wegnemen, werken we vooral symptomatisch. Dit alles om een betere levenskwaliteit voor onze patiënten na te streven.

Ons pijn-team bestaat uit drie anesthesisten met bijzondere bekwaamheid in de pijntherapie, een pijnverpleegkundige, een pijnpsychologe en een secretaresse.

Samen met uw arts of de arts van het pijncentrum heeft u beslist over te gaan tot een os coccyxinfiltratie.

In deze folder vindt u de nodige informatie over de behandeling die u zult ondergaan. Neem deze informatie goed door voor we overgaan tot de behandeling. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met de pijnarts bespreken. U zal ook gevraagd worden om uw toestemming tot het uitvoeren van deze infiltratie schriftelijk te bevestigen.

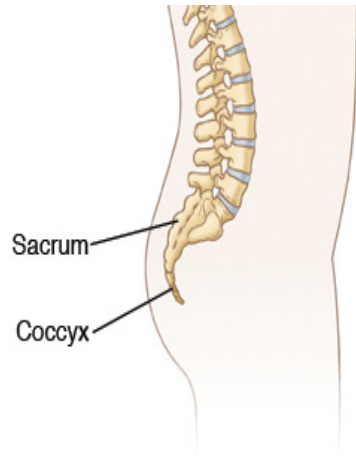
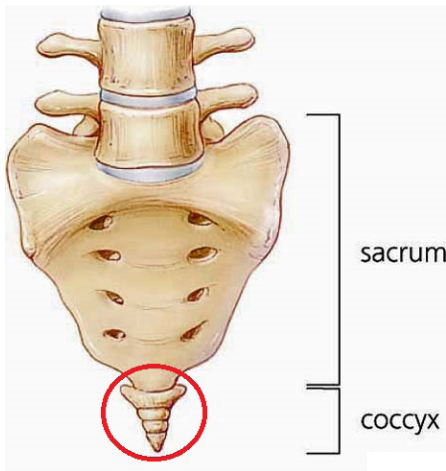
► Inhoudstabel

| | |
|---|---|
| Wat is een os coccyx-infiltratie? | 3 |
| De voorbereiding | 3 |
| De behandeldag | 4 |
| De behandeling | 4 |
| De nazorg | 5 |
| Zal de infiltratie mij helpen?..... | 6 |
| Zijn er risico's of nevenwerkingen? | 6 |
| Alternatieven..... | 7 |
| Kostprijs..... | 7 |
| Contactgegevens..... | 8 |
| Afspraken | 8 |

Wat is een os coccyx-infiltratie?

Bij een os coccyx-infiltratie wordt rond het staartbeen (os coccyx) een mengeling van lokale verdoving en cortisone ingespoten.

Deze infiltratie kan voorgesteld worden bij pijn rond het staartbeen en de anus.



De voorbereiding

- U moet thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw arts anders aangeeft.
- De behandeling gebeurt meestal ambulantly. In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van uw bloedverdunders!
- U hoeft geen nachtkleed of toiletgerief mee te brengen. Wel is het handig als u pantoffels meebrengt.
- Zorg voor een begeleider die u na de behandeling mee naar huis kan nemen. U mag de dag van de infiltratie niet actief deelnemen aan het verkeer.
- Als u voor de eerste keer komt, heeft u uw toestemmingsverklaring en de pijnvragenlijst ingevuld bij.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van de behandeling neemt u best contact op met het pijncentrum.

- Neemt u **bloedverdunners**? (Aspirine®, Asaflow®, Brilique®, Efixent®, Eliquis®, Marcoumar®, Plavix®, Pradaxa®, Sintrom®, Ticlid®, Xarelto®...). Meld dit dan op voorhand aan uw arts, zodat er passende maatregelen genomen kunnen worden. Meestal moet u deze bloedverdunners immers een tijd vóór de behandeling stoppen of vervangen door een ander geneesmiddel.
- In verband met eventuele röntgenstralen die kunnen gebruikt worden is het belangrijk te weten of u zwanger bent. De straling kan immers schadelijk zijn voor uw ongeboren kind. Bent u **zwanger** of bestaat de kans daartoe, meld dit dan voor de start van de behandeling.
- Heeft u een **allergie** voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meld dit dan voor de start van de behandeling.

De behandel dag

Bij aankomst in het ziekenhuis schrijft u zich eerst in bij de opnamedienst van het ziekenhuis. Deze behandeling gebeurt tijdens een dagopname in het pijncentrum.

Vergeet niet uw identiteitskaart, verzekeringskaart of papieren van de hospitalisatieverzekering mee te nemen.

Meld eventuele wijzigingen (bv adres, telefoonnummer).

U krijgt een identificatiebandje. Controleer uw naam, voornaam en geboortedatum en meld het onmiddellijk als er iets niet juist is. Hou het bandje aan tot u het ziekenhuis verlaten heeft.

De behandeling



In de behandelruimte zult u ondermeer twee televisie-monitors zien en een röntgenapparaat.

Deze toestellen zijn nodig om de juiste behandelplaats op te zoeken. De behandeling gebeurt in buikligging.

De verpleegkundige zal u hierbij helpen en zeggen hoe u het best plaatsneemt.

De huid wordt ontsmet. Dit kan wat koud aanvoelen. Tussen de bilspleet wordt een kompres geplaatst om te verhinderen dat ontsmettingsvloeistof naar voor loopt.

Onder begeleiding van röntgenstralen brengt de arts de naald in de juiste positie. Daarna worden het lokaal verdovingsmiddel en de corticosteroïden (Depo-Medrol® 40mg) ingespoten rond het staartbeen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure stil blijft liggen. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo comfortabel mogelijk te maken.

De nazorg

Na de behandeling moet u in het pijncentrum blijven tot de arts u komt evalueren. De plaatselijke verdoving die u toegediend kreeg, zal na enkele uren uitgewerkt zijn. U zal dan waarschijnlijk terug dezelfde pijnklachten voelen als voor de ingreep. Er kan tevens napijn optreden en dit kan ongeveer 3 dagen aanhouden. U mag hiervoor een pijnstiller innemen.

U mag de dag van de infiltratie niet actief deelnemen aan het verkeer. Voorzie een begeleider om u naar huis te brengen.

De dag van de behandeling doet u het best rustig aan.

Als u naar huis gaat, gaat u zich afmelden aan de ontslagbalie. Uw ontslag wordt er administratief in orde gemaakt, en u krijgt een gratis parkeerticket.

Zal de infiltratie mij helpen?

Na de infiltratie is het lokaal verdovingsmiddel na enkele uren uitgewerkt. Dan ervaart u waarschijnlijk opnieuw dezelfde pijn als voor de behandeling, dit is normaal.

De 1ste dagen kan er wat napijn optreden.

De corticosteroïden hebben als doel de ontsteking en zwelling weg te nemen. Mogelijk is een tweede of derde infiltratie nodig na enkele weken om de pijn onder controle te krijgen.

Zijn er risico's of nevenwerkingen?

Over het algemeen is de behandeling een veilige procedure. Er zijn echter aan elke behandeling risico's en nevenwerkingen verbonden. Er bestaat steeds een mogelijkheid op complicaties.

- Infectie van de insteekplaats. Infecties worden gekenmerkt door zwelling, pijn, roodheid en warmte. Door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein.
- De meest voorkomende nevenwerking is pijn, maar deze is tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen.
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of het ontsmettingsmiddel.
- Bloeduitstorting: dit veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn.

Andere nevenwerkingen staan in verband met het eventuele gebruik van corticoïden tijdens de procedure. Dit is verwant aan een cortisone die het lichaam zelf aanmaakt en die verschillende effecten kan hebben op het lichaam. Dit product kan volgende nevenwerkingen hebben:

- versnellen van het botverlies
- onderdrukken van de bijnierwerking
- door een verlaagde weerstand u gevoeliger maken voor een infectie
- roodheid en zwelling in het aangezicht
- tijdelijke (2 tot maximaal 6 dagen) verhoging van uw bloedsuiker. Als u diabetes (suikerziekte) heeft moet u hier rekening mee houden en moet de suikerspiegel regelmatig gecontroleerd worden.

- tijdelijke ontregeling van de menstruatie
- warmteopwellingen
- vochtophoping en hoge bloeddruk
- maaglast
- slapeloosheid en lichthoofdigheid
- bloeddrukval of daling van de hartslag
- hoofdpijn
- aanhoudende hik

Indien deze klachten voorkomen, zouden ze na enkele dagen moeten verdwijnen.

Alternatieven

Wanneer u, om welke reden ook, beslist om geen infiltratie te laten doen, raden wij u een eventuele combinatie van medicatie en kinesithérapie aan als alternatieve behandeling.

Kostprijs

U weet waarschijnlijk graag op voorhand hoeveel uw infiltratie ongeveer gaat kosten. Op onze website - www.mznl.be/kosten - vindt u daarover een kostenraming. Als u klikt op de infiltratie die bij u gepland is (*de procedure komt overeen met de titel van uw informatiebrochure*) ziet u de gemiddelde kostprijs van die infiltratie.

De uiteindelijke prijs kan daar soms wat van afwijken, bijvoorbeeld omdat er een bijkomend medicijn gebruikt werd. Hou er ook rekening mee dat de kostprijs afhankelijk is van hoe u verzekerd bent bij uw ziekenfonds.

*Let op:
mogelijk zijn recente prijswijzigingen nog niet vermeld op de website.*

