



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFOBROCHURE

# BEHANDELING MET METHOTREXAAT: WEGENS EEN BUITENBAARMOEDERLIJKE OF MOLA-ZWANGERSCHAP

Uw behandelende gynaecoloog heeft met u gesproken over de toediening van Methotrexaat voor de behandeling van een buitenbaarmoederlijke of mola-zwangerschap.

In deze brochure vindt u meer uitleg over de behandeling. Zo kan u zich beter voorstellen wat er gaat gebeuren.

Als u na het lezen nog vragen heeft, kan u die met de arts of verpleegkundige bespreken.

# Een mola-zwangerschap



Tijdens een mola-zwangerschap gaat er iets mis bij de bevruchting. Hierdoor is er geen vruchtje (embryo) maar wel een moederkoek (placenta) die verder groeit. De placenta groeit in de baarmoederholte steeds verder en door vochtophoping ontstaan talloze blaasjes.

# Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap

Bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap bevindt het vruchtje (embryo) zich buiten de baarmoeder. Deze zwangerschap kan in principe niet voldragen worden en vormt ook een groot gezondheidsrisico voor de moeder. Uw behandelende arts kiest voor een behandeling met Methotrexaat (cytostatica) of een ingreep waarbij de embryo en placenta worden verwijderd.

# Cytostatica

Om te voorkomen dat de cellen bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap of een mola-zwangerschap verder gaan groeien, wordt u met cytostatica behandeld.

## WAT ZIJN CYTOSTATICA

Het toedienen van cytostatica wordt ook chemotherapie genoemd. Ze verhinderen de groei van abnormale cellen door het remmen van de celdeling en vernietigen zo de cellen. Methotrexaat heeft geen invloed op de vruchtbaarheid of eventuele volgende zwangerschappen.

## HOE VERLOOPT DE BEHANDELING MET METHOTREXAAT

Methotrexaat zal toegediend worden door een verpleegkundige door middel van 1 of meerdere injecties in uw bilspier. Deze injectie zal toegediend worden op het niet-chirurgisch daghospitaal. Na de injectie moet u minstens 30 minuten in observatie blijven op het daghospitaal. Hoeveel injecties u krijgt, hangt af van het zwangerschapshormoon ( $\beta$  HCG) in uw bloed. Het laboratorium controleert of en hoeveel van dit hormoon in uw bloed aanwezig is. Daaraan zien we of de injectie bij u aanslaat.

## VOORZORGSMAATREGELEN

Cytostatica zijn stoffen die de celgroei remmen, ook de celgroei van gezonde cellen. Daarom dient blootstelling hieraan te worden beperkt of vermeden en dient u gedurende 1 maand foliumzuur (Folavit) in te nemen: één tablet van 4mg per dag. Als patiënt dient u enkele voorzorgsmaatregelen te nemen. Gedurende een periode van 7 dagen kunnen minimale resten van dit product aanwezig zijn in uw lichaam en bijgevolg ook in de urine, stoelgang en dergelijke. Bij het toiletbezoek dient u steeds zittend te plassen, twee keer door te spoelen met gesloten bril en vervolgens de handen grondig te wassen. Borstvoeding wordt afgeraden na de toediening van Methotrexaat. Tijdens de kuur blijft geslachtsgemeenschap mogelijk. Gedurende minimaal 3 maanden dienen de nodige voorzorgsmaatregelen te worden genomen om een eventuele zwangerschap te voorkomen.

# Bijwerkingen

Cytostatica hebben niet alleen invloed op het zwangerschapsweefsel. Als gevolg daarvan kunnen er bijwerkingen ontstaan, die ook weer verdwijnen. Sommige mensen hebben meer last van bijwerkingen dan anderen. De ernst van de bijwerkingen heeft niets te maken met het resultaat van de behandeling. Eventuele klachten duren gemiddeld een week.

Veel voorkomende bijwerkingen zijn:

- **Moeheid:** u kunt zich wat sneller moe voelen, probeer dan ook voldoende rust te nemen.
- **Een geïrriteerde mond:** extra aandacht hebben voor een goede mondhygiëne.
- **Huiduitslag:** Soms kan uw huid wat droog worden of verkleuren. Voorkom daarom direct zonlicht.
- **Geïrriteerde ogen** (tranen, roodheid)
- **Maag- en/of darmklachten:** Probeer verdeeld over de dag, kleine hoeveelheden te drinken.

Als pijnstillers kan paracetamol (bijvoorbeeld Dafalgan, Perdolan, ...) worden ingenomen, max 4x/dag. Bij buikkrampen kan u tot 3 x/dag 20mg Buscopan innemen. Een aantal geneesmiddelen gaan in interactie met Methotrexaat en dienen daarom de eerste week na toediening te worden vermeden.

Het gaat om volgende producten:

- Aspirine
- Niet-steroïde ontstekingsremmendepijnstillers (bijvoorbeeld Ibuprofen, Voltaren, Brufen)
- Antibiotica
- Protonpompinhibitoren (bijvoorbeeld Omeprazole, Nexiam, Pantomed)

# Contact

---

Deze brochure is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van uw behandelend arts heeft ontvangen. Indien u nog vragen heeft, meer informatie wenst of hevige onderbuikpijn of bloedverlies ervaart, kan u ons tussen 08.30 - 16.00 uur bereiken op volgende telefoonnummers:

- Raadpleging Gynaecologie: 011 826 100
- Niet-chirurgisch daghospitaal: 011 826 300

Buiten deze uren kunt u met vragen of problemen terecht bij uw huisarts of de dienst Spoedgevallen (011 826 240).

# Notities



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



versie: 16 november 2021

---

Noorderhart vzw  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
info@noorderhart.be  
noorderhart.be