

Infobrochure



AUTOHALER®



Dienst: A2.1 Pneumologie - Endocrinologie

Tel: 011 826 351

mensen zorgen...
voor mensen

Inleiding

Welkom op de dienst pneumologie. Omwille van een (long)aandoening moet u een of meerdere inhalatiemedicijnen innemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem. U kunt in deze folder ook noteren welke inhalatiemedicatie u moet innemen, welke dosis en op welke tijdstippen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen.

Uw behandelende arts of verpleegkundige geeft u graag meer uitleg.

Medicatie-type	Dosering	Frequentie en dosis	Uren				
			8 uur	12 uur	16 uur	20 uur	Bij kort-ademigheid
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					
	... µg	... puffs ... x per dag					

Voorbeelden: Qvar, ...

Eerste gebruik

Als dit een nieuw apparaat is of het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, moet u het voor gebruik eerst klaarmaken door twee dosissen op de volgende wijze in de lucht te verstuiven:



1. Neem de dop van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken.
2. Houd de Autohaler® rechtop. Duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven.
3. Richt de opening van het mondstuk van u weg, zodat het vrijgekomen geneesmiddel in de lucht wordt verstoven.
4. Om een eerste dosis vrij te maken, duw het schuifje onderaan het toestel in de richting van de pijl.
5. Duw de hefboom terug naar beneden.
6. Herhaal stap twee en drie om een tweede dosis vrij te maken. Nadat een tweede dosis is vrijgekomen, duwt u de hefboom opnieuw naar beneden. De Autohaler® is nu klaar voor gebruik.

Aanbevelingen

- Bewaar de Autohaler® op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Autohaler®.
- De Autohaler® is leeg als er zichtbaar niets meer vrijkomt bij het verstuiven in de lucht of tegen een spiegel.



1. Neem een rechthoudende houding aan.
2. Neem de dop van het mondstuk door het lipje aan de achterzijde naar beneden te trekken.
3. Houd de Autohaler® rechtop. Duw de hefboom bovenaan het toestel naar boven. De Autohaler® is nu geladen.
4. Blijf de Autohaler® rechtop houden en zorg dat uw hand de inhaalopening aan de onderzijde niet afsluit.
5. Adem rustig en volledig uit (nooit uitademen in de inhalator).
6. Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
7. Buig het hoofd licht achterover.
8. Adem langzaam en diep in, zodat u een 'klik' hoort die aangeeft dat de dosis vrijkomt. Blijf daarna verder inademen.
9. Houd de adem vijf à tien seconden in en neem ondertussen de inhalator uit de mond.
10. Adem rustig uit door de mond.
11. Breng de hefboom terug naar beneden.
12. Als u meerdere dosissen moet nemen: herhaal stap drie tot elf.
13. Plaats de dop terug op het mondstuk.
14. Spoel de mond met water (niet inslikken).

► **Met dank aan de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen (BVPV). www.bvpv-sbip.be.**

Versie: 24 april 2013