



noorder
hart excellente
zorg

MARIAZIEKENHUIS
INFOBROCHURE

ASTMA BIJ KINDEREN



Wat is astma?

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen die bij 5 à 10% van de kinderen voorkomt en voorlopig nog niet genezen kan worden. Door die ontsteking zwellen de slijmvliezen in de longen en trekken de spiertjes rond de luchtwegen samen.

Dat maakt dat je het benauwd krijgt. Soms moet je gaan hoesten en zal je een piepende ademhaling vertonen.

Welke factoren lokken astma uit?

ALLERGISCHE FACTOREN

Zoals huisstofmijt, huidschilfers en haren van dieren, stuifmeel en pollen, zelden ook bepaalde eiwitten in de voeding of geneesmiddelen.

IRRITERENDE FACTOREN

Deze kunnen iedereen tot last zijn maar astmapatiënten reageren hier veel sterker op en krijgen het benauwd. Deze kunnen zijn: sigarettenrook, parfums, mist, inspanningen, emotie, stress of een luchtweginfectie.

Hoe ouder het kind met astmaklachten, hoe meer kans op een onderliggende allergie. Bij zuigelingen zijn vooral luchtweginfecties de boosdoener.

Hoe kan astma worden behandeld?

Naast het vermijden van prikkels, niet roken en voldoende lichaamsbeweging, bestaat de behandeling van astma voor een belangrijk deel uit het gebruik van medicijnen. Hierin heb je twee grote groepen.

A. ONDERHOUDSBEHANDELING

Deze medicijnen moeten dagelijks ingenomen worden, ook al heb je geen last. Deze geven geen onmiddellijk effect, maar zijn pas na enkele weken werkzaam.

INHALATIECORTICOÏDEN (*FLIXOTIDE, PULMICORT, QVAR*)

Deze medicatie remt de ontstekingsreactie in de luchtwegen maar begint pas na enkele dagen te werken, dus stoppen en weer starten bij klachten heeft geen effect. Ze zijn afgeleid van cortisone maar gezien hun toediening via puffers met voorzetkamer of droogpoedersystemen enkel werkzaam in de longen. In aangepaste dosis en bij correct gebruik zijn ze dus volkomen veilig.

LEUKOTRIËNEN RECEPTOR ANTAGONISTEN (*SINGULAIR = MONTELUKAST*)

Dit vermindert eveneens de ontstekingsreactie in de luchtwegen. En dit medicijn neem je in via de mond. Zij worden vooral gebruikt bij inspanningsastma of samen met een inhalatiecorticoïd bij ernstige klachten.

LANGWERKENDE B2-MIMETICA (*OXIS, SEREVENT, FORADIL*)

Deze openen de vernauwde luchtwegen en beschermen gedurende 12 uur voor allerlei prikkels. De medicatie moet steeds in combinatie met een inhalatiecorticoïd of een leukotriën receptor antagonist gebruikt worden. Want je voelt je wel beter door deze medicatie, maar de ontsteking kan verder toenemen en de klachten zullen uiteindelijk terugkeren.

COMBINATIEPREPARATEN (*SERETIDE, SYMBICORT, RELVAR, FLUTIFORM*)

Dit is een combinatie van een inhalatiecorticoïd en een langwerkende B2-mimeticum, eveneens voor langdurig gebruik en bij onvoldoende effect van inhalatiecorticoïden alleen.

B. AANVALSMEDICATIE

(*ATROVENT, AIROMIR, COMBIVENT, DUOVENT, VENTOLIN*)

Deze medicijnen moeten ingenomen worden bij klachten van kortademigheid, hoesten of piepen. Het zorgt ervoor dat je luchtwegen worden opengezet gedurende 3 à 4 uur. Je zult hier ook dadelijk beterschap voelen. Maar er is geen effect op de onderliggende ontstekingsreactie.

Het correct opvolgen van de voorgeschreven behandeling is van groot belang. Volg dit dus steeds nauwgezet op. Indien je meer wil weten over de puffer die je gebruikt, vraag dan gerust de bijhorende brochure. Wij helpen je graag verder.

Hoe omgaan met astma?

Thuis: Best kunnen prikkelende stoffen vermeden worden in huis. Sigarettenrook is zeer prikkelend. Daarom mag een kind met astma niet in een omgeving komen waar gerookt wordt. Ook roken onder de dampkap is slecht! Kinderen met allergieën vermijden best contact met datgene waar ze allergisch voor zijn.

Sporten: Sporten is goed voor iedereen, dus ook voor kinderen met astma. Het is goed voor de ontwikkeling van longen en borstkas. Bij inspanningsastma is het soms nodig om hiervoor medicatie te nemen.

School: Je brengt best de leerkrachten op de hoogte. En vertel ze wat ze het beste doen als je een astma-aanval krijgt en welke medicatie je neemt.

Heel belangrijk is dat je je medicatie altijd bij je hebt. Zowel thuis als op school, als je sport of op vakantie bent.

Ons team bestaat uit kinderartsen, een hoofdverpleegkundige en verpleegkundigen.

Met vragen of voor meer informatie kan je steeds bij ons terecht.
tel. 011 826 341



ONTDEKTE JE ONZE KINDERWEBSITE AL?
[KINDEREN.NOORDERHART.BE.](https://www.kinderen.noorderhart.be)

versie: 7 februari 2022