



noorder  
hart excellente  
zorg

MARIAZIEKENHUIS  
INFBROCHURE

# 9 MAANDEN ROND

Infomomenten over zwangerschap  
en geboorte



Jij en je partner groeien naar de geboorte van je baby toe en willen je kindje de best mogelijke start in het leven geven. Daarom is het belangrijk dat je je nu al informeert over de zwangerschap, de bevalling en de kraamperiode. Zo ben je straks ook beter voorbereid op de geboorte van je kindje. Hiervoor zijn er in het ziekenhuis verschillende infomomenten mogelijk die je los van elkaar kan volgen.

Met al deze infosessies willen we info op maat geven. Je kunt (samen met je partner) volgen wat je wenst en wanneer je dit wenst. Verder in de brochure worden alle infomomenten kort toegelicht. Ook de manier van inschrijven vind je er. Voor meer info verwijzen we je graag naar onze website:

[www.NOORDERHART.be/NL/materniteit](http://www.NOORDERHART.be/NL/materniteit)

# Welkom

# Vroedvrouwenconsultatie

## VROEDVROUWENCONSULTATIE

Je kan er je verwachtingen rond zwangerschap, arbeid en bevalling bespreken en een geboortewens opstellen.

1. Controles:
  - 16 weken:
    - Controle bloeddruk, urine en hartactiviteit
  - 24 - 26 weken:
    - Controle bloeddruk, urine en hartactiviteit
    - Tweede bloedname met Glucose Challenge Test
    - Toedienen kinkhoestvaccinatie
  - 33 weken:
    - Controle bloeddruk, urine, hart- en baarmoederactiviteit
    - Info borst- en/of flesvoeding
  - 36 - 37 weken:
    - Verplichte raadpleging Noorderhart Mariaziekenhuis (vroedkundige consultatie)
    - Controle bloeddruk, urine, hart- en baarmoederactiviteit
    - Uitleg over verloop arbeid en bevalling
  - 39 weken:
    - Controle bloeddruk, urine, hart- en baarmoederactiviteit
    - Klinisch onderzoek
2. Uitvoeren van suikertesten tijdens de zwangerschap
3. Extra opvolging in samenspraak met de gynaecoloog (zwangerschapscomplicaties)

4. Toediening van voorgeschreven medicatie door behandelende gynaecoloog
5. Foetale monitoring (uitwendige monitoring). Hiermee registreren we de hartslag van de baby en de aanwezigheid van contracties, zo krijgen we inzicht in de conditie van de baby.

## HOE KAN JE EEN AFSpraak MAKEN?

Een afspraak maak je via het onthaal (011 826 005) of online via je Nexuz Health-app.

Het ziekenfonds betaalt de kost voor de vroedvrouwenconsultatie volledig terug.

## WANNEER KAN JE OP AFSpraak KOMEN?

Van maandag tot vrijdag, telkens van 8 tot 16 uur en op donderdagavond tussen 16 en 18 uur (niet op feestdagen).

## WAAR KAN JE ONS VINDEN?

De vroedvrouwconsultatie is gelegen in de A-blok, 1<sup>ste</sup> verdiep aan de materniteit. Gezien je op afspraak komt, mag je plaatsnemen in het wachtzaaltje. De vroedvrouw komt je daar halen.

# Infomoment in groep: arbeid en bevalling, kraamperiode en rondleiding

Tijdens dit infomoment bespreken we wat je kan verwachten van de arbeid, de bevalling alsook de kraamperiode. Volgende vragen worden overlopen:

- Wanneer kom je naar het ziekenhuis?
- Wat breng je mee?
- Wie komt er aan je bed?
- Wat zijn de mogelijkheden?

Aansluitend neem je samen met de vroedvrouw een kijkje op de verloskamer en de materniteit, waar je na je bevalling verblijft.

## PRAKTISCHE INFO

Het infomoment duurt in totaal ongeveer 1 uur en vindt plaats op de materniteit die ligt op de kraamafdeling. Je mag plaatsnemen in het wachtzaaltje. De vroedvrouw komt je daar halen.

### **Voor wie?**

Dit infomoment is bedoeld voor mama's en hun partner. Het is verplicht om een afspraak te maken. Een afspraak maak je via het onthaal op het nummer 011 826 005 of via je Nexuz Health-app.

Kan je niet aanwezig zijn? Annuleer dan tijdig de afspraak (liefst 24 uur op voorhand). Dit wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Je plant je afspraak voor een rondleiding best tussen de 32<sup>e</sup> en 37<sup>e</sup> week van je zwangerschap.

# Borstvoedingsles in groep

## Door de vroedvrouw

Met de borstvoedingsles willen we een duidelijk beeld scheppen over borstvoeding, hoe het zal verlopen in het ziekenhuis en thuis. Ook wat de impact zal zijn op je leven.

## PRAKTISCHE INFO

Het infomoment is bedoeld voor de mama's en hun partner die zwanger zijn van hun eerste kindje of die voor het eerst borstvoeding wensen te geven. Ook als je twijfelt of je al dan niet borstvoeding wenst te geven, ben je welkom. De meest gunstige periode om de les te volgen, is wanneer je tussen de 28 en de 36 weken zwanger bent.

Het is verplicht om een afspraak te maken. Een afspraak maak je via het onthaal op het nummer 011 826 005 of via je Nexuz Health-app.

Kan je niet aanwezig zijn? Annuleer dan tijdig de afspraak (liefst 24 uur op voorhand). Dit wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds.



# Info Kind en Gezin

---

## Wist je dat...

- ... je op [mijn.kindengezin.be](http://mijn.kindengezin.be) een kennismaking met jouw lokaal team kan aanvragen tijdens je zwangerschap of na de geboorte een afspraak kan maken? Je vindt er ook 'Mijn zwangerschap', waar je week na week info op maat kan lezen.
- ... je op [kindengezin.be](http://kindengezin.be) nog veel meer informatie, brochures en checklists vindt? Je kan er je bevallingsdatum berekenen, inschrijven op de nieuwsbrief 'Zwanger' of namen zoeken. Lees ook ons Kind en Gezin Magazine over zwangerschap en geboorte, boordevol interviews met ouders en experts, tips en leuke extra's.
- ...het Groeipakket en financiële steun voorziet voor de geboorte of adoptie van een kind: het startbedrag (vroeger kraamgeld en adoptiepremie). Je kunt het ten vroegste vier maanden voor de geschatte geboortedatum aanvragen. Meer informatie vind je via [www.groeipakket.be](http://www.groeipakket.be).



Je kunt je afspraken, facturen en persoonlijke gegevens ook online raadplegen via mynexuzhealth.

De mynexuzhealth-app vind je in de appstore op je smartphone of tablet.

Liever een laptop of vaste computer gebruiken?

Surf naar <https://www.nexuzhealth.be/nl/mynexuzhealth>.



versie: 12 maart 2024

Mariaziekenhuis  
Maesensveld 1  
B-3900 Pelt  
t 011 826 000  
[info@noorderhart.be](mailto:info@noorderhart.be)  
[noorderhart.be](http://noorderhart.be)